

CANvasLiFE

みんなの交流館ならはCANvasでの日々を伝える

交流館だより

2026
vol.103
8/1



●CANvasを描く

熱さと華やかさをまとう

『芸術スポーツ』の魅力

●CANvasニュース

お盆休みカレンダー

●CANvas clip

交流館の日常で綴るひとコマ

●8月からのイベント情報

各種教室・催しなどを紹介します。

さくらバトンクラブ福島浜通りの皆さん



【写真】 簾田武志さん

※世界バトントワリング選手権大会にて
金メダル2つ、銅メダル2つを獲得

Q. 楡葉町でさくらバトンクラブ福島浜通りを立ち上げたきっかけは何ですか？

一人暮らしをしていた私の母が病気を患ってしまい、何かあったときにすぐに駆けつけられる距離へ引っ越そうと考えたことが全ての始まりでした。移住相談で色々な地域をまわる中で、**楡葉町の方々が「バトンを応援したい」と町を挙げて大歓迎してくださったんです。**その温かさに触れて楡葉町への移住を決意しました。

元々、福島県内はバトン人口が「ゼロ」で、いつかここでバトンをやりたいという夢もありました。震災後、石巻市で長年続けてきたボランティア経験を活かし、復興が進む楡葉町で今度は「**子どもの教育や習い事**」というソフト面から町を笑顔にしたいと思い、クラブを立ち上げました。

Q. バトントワリングに馴染みがない方へ、分かりやすく魅力を伝えたとしたら？

バトントワリングは、「エンターテインメント（芸能・芸術文化）」と「スポーツ競技」という2つの素晴らしい面を併せ持った『**芸術スポーツ**』であるところが最大の魅力です。

スポーツとしての側面で言うと、新体操のようなイメージが分かりやすいかと思います。バトンを高く空へ投げ、その間にターンをしたりアクロバットな技を披露したりして美しくキャッチするなど、技の難易度や表現力を競い合います。地方大会から東北大会、そして全国大会へとつながる**非常にスティックで本格的な競技スポーツ**です。一方で、地元のイベントやパレード、地域のお祭りなどで華やかに踊り、観客の皆さんを笑顔にする芸能的な顔も持っています。この「**熱い競技性**」と「**華やかなエンタメ性**」の両面を贅沢に楽しめるところが、バトンならではの奥深さであり面白さですね。

Q. クラブでの練習を通じて、子どもたちにはどんな成長や変化が見られますか？

年齢や地域の枠を超えた、縦のつながりの中で生まれる豊かな人間性です。この地域は小学校が1つという環境もありますが、私たちのクラブには様々な地域から、年齢も幅広く、たくさんのお子どもたちが集まっています。**年齢がバラバラな子どもたちが一つの目標に向かって「継続してみんなで頑張る」という経験は、なかなか他ではできません。**

クラブの中では、お姉さんたちが自然と下の子のお世話をするようになりますし、下の子はお姉さんやお兄さんの姿を見て、多くのことを真似して学びます。ここで培われるコミュニケーション能力や、「大きくなったら今度は自分が下の子を育てる」という循環は、**子どもたちの素晴らしい成長**だと感じています。また技術面でも、バトンを通して**体操の技やバレエの基礎をマルチに学べる環境**を作っています。

Q. 練習場所として利用している「交流館」の使い心地はいかがですか？

適度なオープンスペースになっているため、館内にいる一般の方々にも「バトンって楽しそうだな」と気軽に見ていただけるのが本当にありがたいです。クローズドな場所での集中した練習も大切ですが、こうして多くの方の目に触れることで子どもたちの励みになりますし、地域の方々に**バトンの魅力を知ってもらう絶好の機会**になっています。

Q. これからの目標と、読者の方へのメッセージをお願いします！

まずは、今教えている子どもたちの中から、福島県内のバトントワラー第1号として、大会に出場する「選手」を育てることです。そして将来的には、いわき市のお祭りにフラダンスが欠かせないように、「**楡葉町や富岡町でお祭りがある時は、バトンクラブのパフォーマンスが見られる**」という文化をここに根付かせ、**子どもたちの力で町を元気にしたいですね。**

実は私、**元世界チャンピオン**でして、その指導を会費1,000円で受けられる機会でもあります！毎週木曜日に活動していますので、選手を目指したい子も、楽しく踊りたい子も、**ぜひ一緒に活動する仲間になってください。**詳細は「さくらバトンクラブ福島浜通り」の公式HPへ！

さくらバトンクラブ福島浜通りHP▶▶▶



YouTube「さくらバトンクラブチャンネル」▶▶▶



● CANvasニュース ●

ここなら笑店街 みんなの交流館ならはCANvas

お盆休み営業カレンダー



店 舗 名	8日(土)	9日(日)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)
ブイチェーンネモト	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業
コメリ	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業
Fusion	営業	営業	休	営業	営業	営業	休	営業	営業
光洋舎クリーニング	営業	休	営業	営業	休	休	休	休	休
酒肴一千や	営業	営業	休	営業	営業	営業	営業	営業	営業
開花家	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業
食楽処おらぼや	営業	営業	営業	休	営業	営業	営業	営業	営業
BARBER SMILE	営業	営業	休	営業	営業	営業	営業	営業	営業
アルジャーノン	営業	休	休	営業	営業	休	休	休	休
ならは亭	営業	休	営業	営業	営業	営業	営業	営業	休
楡葉郵便局	ATMのみ	ATMのみ	営業	ATMのみ	営業	営業	営業	ATMのみ	ATMのみ
みんなの交流館ならはCANvas	営業	営業	営業	休館日	営業	営業	営業	営業	営業

※営業時間等詳しくは、ここなら笑店街ホームページをご覧ください。(掲載情報は、7月時点の情報です。)

多目的室



【壱岐焼酎の日 乾杯交流会】

「壱岐焼酎の日」の7月1日、多目的室で乾杯交流会を開催。友好都市の長崎県壱岐市や東京をリモートで繋ぎ、全員で一斉に「乾杯！」を行うと、会場は大きな熱気と笑顔に包まれ大いに盛り上がりました。

みんなのリビング



【ふくしまミライ昆虫ワールド】

昆虫と触れ合えるイベント「ふくしまミライ昆虫ワールド」が、みんなのリビングで開催中です。初日からたくさんの親子連れが訪れ珍しい昆虫に目を輝かせながら、楽しそうに触れ合っていました。

多目的室



【榎葉天神龍舞】

「ならは百年祭」など、多くのお祭りで演舞を披露している「榎葉天神龍舞」の練習が、多目的室で行われました。本番に向け、熱のこもった元気な掛け声が響き渡っていました。

多目的室



【ならはまちコミュニティeスポーツプログラミング】

ゲーム「ぷよぷよ」を使ったプログラミング講座が開催され、幅広い世代の参加者が集まりました。参加者たちは講師の話に耳を傾けながら、真剣かつ楽しそうにプログラミングの世界を体験していました。

CANvas日誌

梅雨が明け、いよいよ夏本番。今月号のインタビューでは、さくらバトンクラブの簾田さんに「芸術スポーツ」の魅力をたっぷりと伺いました。年齢を超えた子どもたちの縦の繋がりや、地域を元気にしたいという熱い想いに胸が打たれます。8月は伝統のお祭りから新しい講座まで、まさに「みんなの交流館」らしい催しが目白押しです。帰省や観光で町が賑わうお盆の季節。お買い物やお出かけの合間に、ぜひ涼みながら交流館へお立ち寄りください。特別な夏の一コマを、ぜひCANvasで一緒に過ごしましょう！

【お知らせ】

「ふくしまミライ昆虫ワールド」開催中は、交流館の受付がカウンターの右側端になります。貸館・電気自動車の充電など御用の際は、受付にある「呼び出しボタン」でお呼びください。



PICK UP

ピックアップイベント

第5回 ならは百年祭

8月15日(土)

🕒 15:00~20:30 (予定)

会場：笑ふるタウンならは



ならは百年祭は、この地で愛され守られる100年続く伝統をつくろうと地域の若者たちを中心に運営を進めています。
当日は約40店舗の出店！交流館も隣接し、赤ちゃんからお年寄りまで安心して楽しめるお祭りとなっています♪
やぐら踊り（盆踊り）やこどもたちが一から製作したこどもみこしの練り歩きの他、誰もが参加できる企画も盛りだくさんです！

ゲストパフォーマンス/

T字路s / タテタカコ



T字路s

伊東妙子(GtVo)と篠田智仁(Ba)によるデュオ。ブルースやフォークを昇華した人間味溢れる楽曲で支持を集める。
ドラマ『だが、情熱はある』のBGMの他、フジロック出演など多方面で活躍。結成15周年を迎えた2025年4月にメジャーデビューを果たした注目のアーティスト。

タテタカコ

長野県出身のシンガーソングライター。ピアノと歌だけで多ジャンルを内包する独自の表現が魅力。全国各地でライブを行う傍ら、映画やCM音楽制作など幅広く活動中。2004年カンヌ国際映画祭受賞作品『誰も知らない』に楽曲「宝石」を提供。
東日本大震災を機に福島県内でのライブをおこなっている。

詳しくは、ならは百年祭Instagramをご覧ください！



ならは百年祭
Instagram

ふくしまミライ昆虫ワールド

開催中

【日程】～8月13日(木) 🕒 10:00～16:00
【会場】みんなの交流館ならはCANvas
【入場料】800円(3歳以下無料)
【問合せ】やじるし 090-6625-3404

足と靴のお悩み相談会

8/6
(木)

🕒 10:00～17:00 26日 🕒 10:00～12:00
【他日程】12・26日(水) 20・27日(木)
靴や足のケア、歩き方の癖などを足管理療法士にご相談いただけます。
【申込】足管理療法士 金成 望
【電話】080-6058-1546 (要予約)

姿勢改善の教室 🕒 10:00～15:00

8/8
(土)

猫背や肩こり・腰痛など、姿勢の崩れをチェックしてみませんか？
姿勢のチェック、相談のみの方は無料
施術をご希望の方は、ご予約下さい。
【問合せ】整体師 朝倉宏之
【電話】080-3121-1077

元気アップ教室 🕒 13:30～15:00

8/12
(水)

【他日程】8/26(水)
ストレッチや運動をはじめ、脳のトレーニング等、自宅でも簡単にできるトレーニングを提供しています。
【申込】当日会場へお越しください。
【問合せ】保健福祉課 電話：0240-23-6102

第5回ならは百年祭

8/15
(土)

🕒 15:00～20:30(予定)
【会場】笑ふるタウンならは
※詳細はPICK UP

スマホ講座 🕒 10:30～11:30

8/18
(火)

『初めてのネットショッピング講座』
【他日程】
8/31(月)『初めてのAIを使ってみよう講座』
【料金】500円(定員4名)
【電話】080-6047-1226
【主催】福島モバイルアカデミー 金成由美子

お花の教室 🕒 18:30～20:00

8/27
(木)

参加費：3,500円(税別)/回
※お得なまとめ買いチケットあり
【主催】FukuFarmingFlowers福塚
【電話】0240-25-8709携：070-9191-8709

