

# CANvas LIFE

みんなの交流館ならはCANvasでの日々を伝える

交流館だより

2026  
vol.101  
6/1

みんなのリビング



## ●CANvasを描く

檜葉ののどかな空気に寄り添う

こだわりの一杯

## ●CANvasニュース

熱々の焼き鳥とお役立ちレンタル制度

## ●CANvas clip

交流館の日常で綴るひとコマ

## ●6月からのイベント情報

各種教室・催しなどを紹介します。

双葉郡の中学 | 高校制服の「ぬい服」展示



**Q. まずは屋号の由来から教えてください。**

元々は本名の「和希（かずき）」から取って『和(かず) coffee』という名前です。ライブ配信などで活動していたんです。でも、配信を続けるうちにリスナーさんたちが自然と「わcoffee」って呼び始めて（笑）。それがすごく語呂も良くて気に入ったんですね。将来的には和食器を使ったような、ちょっと和風で落ち着くコーヒー屋さんをやりたいなという夢もあったので、この「和」という一文字は、自分の目指すスタイルにもぴったりだなと思って屋号にしました。

**Q. 神奈川から愛知を経て、檜葉町へ移住されたそうですね。なぜ檜葉町だったのでしょうか？**

起業したいという思いがずっとあって、調べていくうちに福島県の12市町村が非常に手厚い起業・移住支援を行っていることを知ったんです。移住前に1週間、町の「お試し住宅」を利用させていただき、実際に檜葉町の空気に触れました。その際、『マルチワーカー（※地域の複数の仕事を組み合わせて働く制度）』という働き方を知りました。

**Q. 普通にどこかへ就職するのは、心理的にも大きな違いがありそうですね。**

そうですね。どこか一つの企業に完全に就職してしまうと、どうしても時間の融通が利かなくなって、自分のやりたい起業のための時間が作れなくなってしまいます。でも、マルチワーカーという形であれば、自分のペースを保ちながら低リスクで起業の準備ができる。今の僕にとっては、これ以上ない理想的なステップだと思って移住を決めました。現在は週3日マルチワーカーとして働き、週2日は将来のステップアップを見据えて資格を取るために学校へ通っています。そして土日に、自分のキッチンカーでコーヒーやスイーツをお届けするというサイクルです。

**Q. 交流館に出店されてみての今のお気持ちと、この場所だからこそ味わえるおすすめの過ごし方を教えてください。**

ありがたいことに「美味しい」と何度も通ってくださる常連さんも増えてきました。交流館の周りには素敵なテラス席や屋外スペースがあります。都会のテラス席だとすぐ目の前が道路だったりしますが、ここは本当にのどかで自然が豊か。だからこそ、お天気のいい日に外の空気を吸いながら、贅沢にコーヒーを楽しんでほしいなと思っています。

**Q. ドリップバッグは通販がメインとのことですが、キッチンカーで常時販売しないのには「こだわり」があるのでしょうか？**

僕はとにかく「鮮度」が一番大事にしています。注文をいただいてから豆を焙煎し、一番新鮮で美味しい状態のドリップバッグをお渡ししたい。なので、キッチンカーではあえて作り置きを並べず、基本的には予約制や次回出店時にお渡しする形で、本当に美味しい状態のものをこだわってお届けしています。

**Q. キッチンカーからさらにステップアップした「店舗」の構想もあるそうですね。**

焙煎所を兼ねた固定の店舗を構えたいなと思っています。友人と昼と夜で分担して僕が夜、店に立って「夜喫茶&バー」のようなものが出来たらと考えています。夜に飲むコーヒーも、すごく雰囲気良くておすすめです。キッチンカーでも出しているパフェも出したいと思っています。まずは、交流館に美味しいコーヒーがあるゆったりとした時間を過ごしに来てください。

FOOD 焼き鳥 笑勝



- |                    |                  |                   |
|--------------------|------------------|-------------------|
| <b>国産焼き鳥 140円～</b> | <b>焼き豚 170円～</b> | <b>阿波尾鶏 150円～</b> |
| ・もも                | ・せせり             | ・かしら              |
| ・ねぎま               | ・ヤゲン軟骨           | ・白もつ              |
| ・ももにんにく            | ・鳥レバー            | ・豚軟骨              |
| ・つくね               | ・骨なし手羽           | ・豚バラ              |
| ・ぼんじり              | ・砂肝              | ・豚トロ              |
|                    |                  | <b>牛串 270円～</b>   |
|                    |                  | ・牛ハラミ串            |
|                    |                  | ・牛タン串             |

出店予定日：6月は毎週日曜日 12:00～20:00

● CANvasニュース ●

檜葉町での取り組みをサポートします！

お役立ち機材レンタル制度

一般社団法人ならはみらいでは、檜葉町内でのイベント等で使用する機材の貸出事業「お役立ち機材レンタル制度」を行っています。テントやテーブル、発電機などを低価格でレンタルしています。町内での活動に、ぜひお役立てください！

- ・ テント（クイック/パイプ）…1,000円～
- ・ 会議用テーブル……………100円
- ・ 発電機……………1,500円
- ・ パネル用イーゼル……………100円
- ・ のぼり旗+ポール……………100円
- ・ 円盤ウエイト……………100円(テント利用時無料)
- ・ パイプ椅子…………… 無料



※料金は1日あたりの税込価格

お問い合わせは、ならはみらい (0240-23-6771) まで



キッズコーナー

【来館者のこえ】

県外からきました。キャンプ場に行く前に寄ってみました！  
近くで買い物も出来て子供たちも遊べる。  
こんな施設、地元にも欲しい！



みんなのリビング

【来館者のこえ】

交流館ができたころから通っています。  
生活の一部になっていて、交流館で  
新聞を読むことが日課です。



ギャラリー

【榎葉市民大学書道部作品展】

交流館廊下のギャラリーでは、榎葉市民大学  
書道部の皆さんによる作品展が開催！  
個性豊かな作品の数々が並びました。



多目的室

【Hau'oli \* Maluhia フラダンス教室】

交流館はとても使いやすいです。  
夜になると大きなガラス窓が鏡のようになるので  
いろいろなジャンルのダンスの皆さんにもおすすめです！

## CANvas日誌

梅雨を前に、まるで夏が来たかのような暑い日が続いていますね。  
そんな日は、エアコンの効いた涼しい交流館へぜひお越しください。館内には備え付けの本もあり、暑さを凌ぎながらのんびり読書もお楽しみいただけます。

また、館内では現在「ぬい服展示」を開催中です！双葉郡の様々な学校のミニチュア制服を、可愛いクマのぬいぐるみが身にまとって皆さまをお出迎えしています。展示に近づくと色々な校歌が聴こえてきますので、ぜひお気軽にご来場ください。

なお、当館ではこうした作品の展示や発表会などの企画のご相談も随時受け付けております。どうぞお気軽にお問い合わせください。



### PICK UP

ピックアップイベント

会場でヘラクレスオオカブトに  
触ることができる！



7月18日(土)～8月13日(木)

🕒 10:00～16:00

入場料：800円(三歳以下無料)

会場：みんなの交流館ならはCanvas みんなのリビング

お問合せ：やじるし 090-6625-3404



双葉郡の中学 | 高校制服の「ぬい服」展示

おもいでのおふたばのがっこう  
- ふたば制服ギャラリー -

5/15(金)～6/28(日)

🕒 9:00～21:00

青春を謳歌した時間や、当時の記憶をそっと  
抱きしめるような、ちいさな制服たちのギャラリー。

お問合せ：フレックスジャパン (株) ひなた公房事業部 026-261-3000

開催中

#### おもいでのおふたばのがっこう

- ふたば制服ギャラリー -

🕒 9:00～21:00

日程：5/15 (金) ～6/28 (日)

※詳細はPICK UP

6/4  
(木)

#### 足と靴のお悩み相談会

🕒 10:00～17:00

他日程：10(水) 11・18・25日(木)

靴や足のケア、歩き方の癖などを  
足管理療法士にご相談いただけます。

申込：足管理療法士 金成 望

電話：080-6058-1546 (要予約)

6/10  
(水)

#### 元気アップ教室

🕒 13:30～15:00

他日程：6/24(水)

ストレッチや運動をはじめ、脳のトレーニ  
ング等、自宅でも簡単にできるトレーニン  
グを提供しています。

申込：当日会場へお越しください

問合：保健福祉課 電話：0240-23-6102

6/14  
(日)

#### 姿勢改善の教室

🕒 10:00～15:00

猫背や肩こり・腰痛など、  
姿勢の崩れをチェックしてみませんか？

姿勢のチェック、相談のみの方は無料  
施術をご希望の方は、ご予約下さい。

問合：整体師 朝倉宏之

電話：080-3121-1077

6/20  
(土)

#### ゆるストレッチ教室

🕒 11:00～12:00

体を動かしてコリをほぐそう、バランスの  
整った体づくり

料金：500円(定員8名)

QRコードからお申込下さい。

電話：090-6205-3348

主催：仙台市キノメグリ指圧治療室

しもだ たかこ



6/25  
(木)

#### お花の教室

🕒 18:30～20:00

参加費：3,500円(税別)/回

※お得なまとめ買いチケットあり

主催：FukuFarmingFlowers福塚

電話：0240-25-8709携：070-9191-8709

7/18  
(土)

#### ふくしまミライ昆虫ワールド

7月18日(土)～8月13日(木)

🕒 10:00～16:00

会場：みんなの交流館ならはCanvas

※詳細はPICK UP

