



CANvas LIFE

交流館だより vol. 99



3月6日～23日まで開催した、3.11特別企画展「みちのう-立ち止まる、振り返る。また歩き出す。-」。期間中、多くの方々にご来場いただきました。3月11日当日には、あおぞらこども園の園児たちが来館。じっと展示を見つめる子、にぎやかに感想を口にする子。その小さな胸で、何を感じ、受け止めたのでしょうか。

● Pick up

化学工作ひろばが行われました。

● 4・5月のイベント情報

各種教室・イベントが開催予定です。

● CANvasニュース

昭和百年 実録「南極物語」展示中！

● CANvasを描く

第83回目を飾るのは…。

みんなの交流館 ならはCANvas

本施設は、檜葉に関わるの方々によるお茶飲みワークショップの中で語られた想いをもとに設計されました。真っ白なキャンバスに絵を描く様に、地域や世代を越えて利用する人みんなが主体的に関わり創っていきます。





化学工作ひろば



3/14

主催：東亜合成株式会社

「アロンアルファ」でおなじみの、東亜合成による「化学工作ひろば」が開かれ、参加者はぷっくりシール作りを楽しみました。



こどものめがね!



3/22

主催：NPO法人底上げ

下小埜にある「ならはこどものあそびば」の一年間の成果展「こどものめがね!」が開かれました。子どもたちの個性あふれる内容でした。

3.11特別企画展

みらのうえ

-立ち止まる、振り返る。また歩き出す。-

3/6(金)-3/23(月)の期間中、震災を起点とした一人ひとりの気持ちの変化や、小さなエピソードに焦点を当てた企画展を開催いたしました。

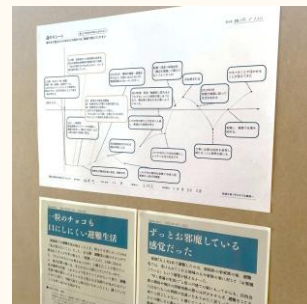
あの日の記憶と、ごはんの話。

東日本大震災から約半年間の年表と当時の様子が分かる写真を展示し、来場者の皆さんの記憶にのこっている“ごはん”にまつわるエピソードを集めました。



今だから話せる、あの時のこと。

一人ひとりの経験や感情の移り変わりに関連するエピソードを展示しました。「当時の一人ひとりの気持ちを想像することができた」という感想をいただきました。



最初に持ち出したもの展

一時帰宅の際に持ち出した品々を、ヒアリングをもとに展示しました。命に関わるものだけでなく、避難生活の中で心の支えとなった品にまつわるエピソードも寄せられています。



時を超えてあなたに届く手紙

展示をきっかけに思い出した自身の経験やエピソード、そして子どもたちや孫に伝えたい大切な想いや教訓などを、来場者の皆さんに書きのこしていただきました。



他にも、檜葉町の2013年頃と現在の様子を同じ地点から見比べる展示を行い、地域の皆さんからご好評をいただきました。ならはみらいでは、これからも地域の皆さん一人ひとりの記憶や気持ちに寄り添うアーカイブを丁寧に続けていきたいと考えています。

ご来場いただきました皆様、誠にありがとうございました。



スマホ詐欺対策講座/スマホ相談会

- 日時 4/7(火)10:30~11:30、4/23(木)10:00~12:00
講師 福島モバイルアカデミー かなり
内容 4/7(火)【スマホの詐欺にご注意!オススの重要な対策】参加費500円
フィッシングメールによる詐欺や詐欺広告による被害が年代問わず爆発的に増加
しています。個人情報やカード情報の漏洩、SMSが乗っ取られて大量にメールが
送信され被害者を出してしまう恐れも。現状とオススの対策をお伝えします。
4/23(木)【スマホ無料相談会】1人20分程度 4名様まで予約優先
申込 右側LINE二次元コードまたはお電話でお申込みください。
TEL080-6047-1226(福島モバイルアカデミー)



元気アップ教室

- 日時 4/8・22(水)13:30~15:00
講師 Jヴィレッジフィットネスジム トレーナー
内容 檜葉町民の健康増進を目的とした取り組みである元気アップ教室。ストレッチや運動をはじめ、
脳のトレーニング等、自宅でも簡単にできるトレーニングを提供しています。
申込 開催日当日に会場にお越しください。
問合せ 保健福祉課 TEL0240-23-6102



足と靴のお悩み相談会

- 日時 4/9・16・23・30(木)10:00~17:00
内容 靴や足のケア、歩き方の癖などを足管理療法士にご相談いただけます。足の不調の原因や日
常でのケア方法を分かりやすくお伝えします。高齢者を対象にした無料での訪問サービスや送
迎も実施中です。
申込 足管理療法士 金成 望
TEL080-6058-1546(要予約)



整体ワークショップ

- 日時 4/12(日)10:00~15:00
内容 姿勢を整えることで猫背や反り腰、五十肩などの症状を改善します。不調の原因をつきとめて
整え、セルフストレッチをお渡しいたします。お気軽にご相談ください。
料金 3,000円(15分~30分)
申込 右側LINE二次元コードからお申し込みください。
主催 姿勢屋ふわり A整体TEL080-3121-1077(要予約)



ゆるストレッチ教室

- 日時 4/18(土)11:00~12:00
内容 心地良く動いて深いコリをほぐし自分で
体を整えるレッスン。季節に合わせた内容で
毎月でもたまにでも自由に参加できます。
参加費 500円
持ち物 飲み物、ヨガマット(貸出用あり)
申込 右側LINE二次元コードから
お申し込みください。
主催 仙台市キノメグリ指圧治療室
しもだ たかこTEL090-6205-3348



お花の教室

- 日時 第4木曜日 18:30~20:00
講師 福塚 裕美子 先生
内容 4/23(木):初夏のアレンジメント
参加費 3,500円(税別)/回
※お得なまとめ買いチケットあり
主催 Fuku Farming Flowers 福塚
店舗: TEL0240-25-8709
携帯: TEL070-9191-8709

CANvasニュース

昭和百年 実録「南極物語」展示中！

交流館多目的室1の前に“昭和百年 実録「南極物語」”の展示コーナーが設けられています。

前原出身で、第二次・第三次南極観測隊員に選ばれ、後に町議、副議長を務めた、故松本郁夫さんの、主に若き日に焦点を当てた展示。松本さんが持ち帰った「南極の石」もあります。期間は4月末まで。観測隊の苦難と生き残った樺太犬タロとジロの実話は映画「南極物語」になりましたが、松本さんはその場にいたひとりでした。現代史の一コマをうかがえる、興味深い内容です。

問合せ：檜葉町役場生涯まなび課Tel0240-25-2492

「南極の石」▶



CANvasを描く vol.83

あさくら ひろし
朝倉 宏之 さん

出張整体「姿勢屋ふわり〜A整体」経営。神奈川県生まれ。いわき市平在住。現在、交流館で月1回のペースで整体ワークショップを開催中。趣味は革細工。「長財布も自分で作りました」

私は長年、肩こりや腰の重だるさに悩んでいました。あれこれ試しても一時的な改善にとどまり、根本から変わらないもどかしさを感じていました。「同じような痛みを抱える方に本当に役立つ施術を届けたい」。そう思ったことが、この道に踏み込んだきっかけです。

例えば、肩こりに悩む方の多くに共通しているのが「猫背」です。スマホを覗き込む習慣など、気づかないうちに、毎日少しずつ体が丸まっています。「最近うつおき加減かも」と思い当たる方は、ぜひ一度ご相談ください。施術では姿勢の歪みを確認し、体を整えつつ、「なぜそうなっているか」をご自身が気づけるようにサポートします。自宅でのストレッチやトレーニングもお伝えしますので、少しずつ体を変えていくことが出来ます。

檜葉は良いところですね。海や川があって、山もある。自然の中で遊んだ、生まれ故郷の風景に似ています。交流館は落ち着いていて集中できる場所です。子どもたちの声にもぎやかで、多くの世代の交流の拠点になっていると思います。

今後はワークショップの回数を増やしたり、大勢でのストレッチ教室を開いてみたいです。

お問合せ先

施設のご予約・イベントの詳細については、下記の連絡先までお問合せ下さい。

みんなの交流館
ならはCANvas

〒979-0604

福島県双葉郡檜葉町大字北田字中満260番地

電話 0240-25-5670 FAX 0240-23-6772

メール info@naraha-canvas.com

※ お掛け間違いにご注意いただきますようよろしくお願い致します。

開館時間：9:00～21:00

休館日：第2・第4火曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

ホームページ

facebook

instagram

