



企画・編集：一般社団法人ならはみらい 2026/2/1発行

みんなの交流館ならはCANvasでの日々をお伝えします。

CANvas LIFE

交流館だより vol. 97



1月10日(土)、快晴の下、「笑ふるタウンならは新春イベント2026」が開催されました。大勢の来場者が訪れた中、中央広場では、大抽選会、振る舞い、お笑いライブの他、餅つき体験会も行われ、子どもたちも杵を担いで、精一杯の力で振り下ろしていました。

● Pick up

マリンバの音色を楽しむ。

● 2・3月のイベント情報

各種教室・イベントが開催予定です。

● CANvasニュース

第4回みんなのおさがり交流会開催します！

● CANvasを描く

第81回目を飾るのは…。

みんなの交流館 ならはCANvas

本施設は、檜葉に関わる方々によるお茶飲みワークショップの中で語られた想いをもとに設計されました。真っ白なキャンバスに絵を描く様に、地域や世代を越えて利用する人みんなが主体的に関わり創っていきます。



Pick up

📷 マリンバの音色を楽しむ



主催：旅するたたき場

3mの特大木琴「マリンバ」によるクリスマスコンサートが開かれました。会場は温かみのある音色で包まれました。

📷 出張おしごと相談会



主催：ふくしま生活・就職応援センター 富岡事務所

月に一回「出張おしごと相談会」が開催されています。就職活動の不安などを無料で聞いてもらえます。次回は2月20日(金)です。

📷 笑ふるタウンならは新春イベント2026

1月10日(土)、ここなら笑店街中央広場と交流館を会場に、恒例の新春イベントを開催。多くの町民の皆さまの笑顔があふれました。大抽選会や餅つき体験会に参加した後は、あったか振る舞いで気分もほっこり。今回初めてのプログラムとなる、吉本興業の芸人さんたちによるお笑いライブでは来場者もステージに登壇。会場は笑いの渦に包まれました。

ここなら利用DE大抽選会



特賞のswitch2の他、テナント賞や食品詰め合わせ福袋などが当たるハズレ無しの大抽選会は、大いに盛り上がりました。

新春餅つき体験会



檜葉町女性の会の皆さまにご協力いただいた餅つき体験会。多くの方が参加しました。また、交流館内で餅を振る舞いました。

あったか振る舞い



お野菜たっぷりヘルシー豚汁から、甘酒、鮎の塩焼き、檜葉町産焼き芋まで、あったか盛りだくさんの振る舞いでした。

第7回笑ふる杯



豪華景品を懸けて毎回白熱するゲーム大会。今回は2人1組のタッグ戦も初開催。子どもたちは元気にゲームに挑戦しました。

笑福 お笑いライブ

今回が初めてのプログラム、お笑いライブ。お馴染みの芸人さんたちが漫才を披露した他に、来場者の皆さまがステージに上がり、芸人さんとお笑いを作る場面もありました。





スマホ相談会

- 日時 2/17(火)、2/26(木) 10:00~12:00
 講師 福島モバイルアカデミー かなり
 内容 スマホの基本操作や写真の送り方、機種変更時のポイントやバッテリー・容量の確認、詐欺対策など、スマホに関する不安や疑問等ご相談ください。
 参加費 無料(どこの通信会社でも対応します)
 申込 右側LINE二次元コードまたはお電話でお申込みください。
 TEL080-6047-1226(福島モバイルアカデミー)



ヨガ教室

- 日時 2/18(水)13:15~14:15【2部はまざらっせにて開催】
 講師 坂本 郁花 先生
 内容 ヨガは呼吸、ポーズ、瞑想を組み合わせで行い、普段使っていない筋肉を目覚めさせます。柔軟性や筋力の向上を図ることができ、自律神経が整い、精神を安定させる効果が期待できます。
 持ち物 タオル・運動しやすい服装・飲み物・ヨガマット(お持ちの方)
 申込 檜葉町 保健福祉課 (TEL0240-23-6102) (先着順各25名)



足と靴のお悩み相談会

- 日時 2/19・26、3/5(木)10:00~17:00、2/25(水)9:00~12:00
 内容 靴や足のケア、歩き方の癖などを足管理療法士にご相談いただけます。足の不調につながる原因や日常でのケア方法を分かりやすくお伝えします。不調・お悩みのある方、ご自分でケアの難しい高齢者を対象にした無料での訪問サービスや送迎も実施中です。
 申込 足管理療法士 金成 望 TEL080-6058-1546(要予約)



元気アップ教室

- 日時 2/25(水)13:30~15:00
 講師 Jヴィレッジフィットネスジム トレーナー
 内容 檜葉町民の健康増進を目的とした取り組みである元気アップ教室。ストレッチや運動をはじめ、脳のトレーニング等、自宅でも簡単にできるトレーニングを提供しています。
 申込 開催日当日に会場にお越しください。
 問合せ 保健福祉課 (TEL0240-23-6102)



お花の教室

- 日時 第4木曜日 18:30~20:00
 講師 福塚 裕美子 先生
 内容 2/26(木):春のアレンジメント
 参加費 3,500円(税別)/回
 ※お徳なまとめ買いチケットあり
 主催 Fuku Farming Flowers 福塚
 店舗: TEL0240-25-8709
 携帯: TEL070-9191-8709



ゆるストレッチ教室

- 日時 2/28(土)14:00~15:00
 内容 筋肉をゆるめながら動かして、痛みの予防に。体のコリやつまりをスッキリ!
 参加費 500円
 持ち物 飲み物、ヨガマット(貸出用あり)
 申込 右側LINE二次元コードからお申し込みください。
 主催 仙台市キノメグリ指圧治療室 しもだ たかこ
 TEL090-6205-3348



CANvasニュース

第4回みんなのおさがり交流会開催します！

子育て世代を応援する「第4回みんなのおさがり交流会」を開催します！当日はおさがり品の販売だけでなく、「みらい通貨」を使うコーナーとして「弓矢づくりWS」「宝探しゲーム」「シールやご当地カップ麺のみらい通貨での販売」等盛りだくさん！皆さまのお越しをお待ちしております。

2026年2月11日(水・祝)10:00～13:00

〈！重要なお知らせ！〉

今お持ちの専用通貨「みらい」は**2026年3月31日**で期限が切れます。今回のおさがり交流会が、今お持ちの**通貨が使える最後の機会**です。専用通貨“みらい”

引き続きおさがり品を募集しています▶



CANvasを描く vol.81

ほし よしゆき
星 善之さん

舞台芸術ユニット「旅するたたき場」代表。福島県西会津町出身。東京都在住。5人で活動しており、星さんは演出とパフォーマーとして活躍。趣味は散歩。得意料理は「鶏の唐揚げです」

私たち「旅するたたき場」は、檜葉町での活動が3年目になります。町に来たきっかけは、町内の知人の紹介ですが、浜通りをエリアにしたアートプロジェクトの舞台として、演劇に関わっている人が少ない場所でやるのが、シンプルに面白そうと思ったからです。

これまで交流館を会場に、朗読劇やクリスマスコンサート、子どもたちの遊び場イベントなどを行ってきました。また、先月の新春イベントにも獅子舞いの賑やかして参加しました。遊び場イベントでは、子どもたちがたくさん来てくれて、ホームグラウンドのように遊んでくれたことが良かったです。

交流館は窓ガラスが大きくて開放感のある空間ですね。子どもたちが遊んでいるだけでなく、利用者の方が井戸端会議をしている光景も好きです。縁側や空中も含めて、交流館全体を使ってみたいです。

今後も檜葉町を中心に、小さくても良いので出会いに感謝を忘れることなく、定期的に地域の方々と交流出来る場を設けたいです。地区のお祭りにも積極的に参加してみたいです。

お問合せ先

施設のご予約・イベントの詳細については、下記の連絡先までお問合せ下さい。

ならはCANvas みんなの交流館

〒979-0604

福島県双葉郡檜葉町大字北田字中満260番地

電話 0240-25-5670 FAX 0240-23-6772

メール info@naraha-canvas.com

※ お掛け間違いにご注意いただきますようよろしくお願い致します。

開館時間：9:00～21:00

休館日：第2・第4火曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

ホームページ

facebook

instagram

