



CANvas LIFE

交流館だより vol. 95



快晴に恵まれた11月15日(土)に、町の魅力を満載した「ならは農福フェス2025」が交流館を会場に開催されました。屋外ステージでは、恒例の餅まきの他に、町内で頑張っている皆さまのパフォーマンスが行われ、大谷地区のじゃんがらも登場。会場を沸かせました。

- Pick up
園児たちが「火の用心！」
- 12・2026年1月のイベント情報
各種教室・イベントが開催予定です。
- CANvasニュース
ランナーに声援を送ろう！
- CANvasを描く
第79回目を飾るのは…。

みんなの交流館 ならはCANvas

本施設は、檜葉に関わる方々によるお茶飲みワークショップの中で語られた想いをもとに設計されました。真っ白なキャンバスに絵を描く様に、地域や世代を越えて利用する人みんなが主体的に関わり創っていきます。



Pick up

📷 原子力、いろはの「い」から



10/26

主催：町原子力施設監視委員会

町の原子力施設監視委員会の出前講座が行われました。町民の皆さんは、原子炉の「廃止措置」「廃炉」の違いなどを学びました。

📷 園児たちが「火の用心！」



11/10

主催：富岡消防署

秋の全国火災予防運動に合わせて、こども園の5歳児たちが中満住宅などで防火パレードを行い、交流館で終了式をしました。

📷 小学2年生が見学に来館



11/13

主催：檜葉小学校

小学2年生が校外学習でここなら笑店街を見学・取材の後、交流館も見学。タブレットを使い、この日の感想などをまとめました。

📷 ならは農福フェス2025



11/15

主催：檜葉町

表紙で紹介した「ならは農福フェス2025」では、交流館内で野菜や果物の品評・即売会も行われ、多くの来場者でにぎわいました。

ここなら笑店街・交流館 年末年始営業予定

店舗名	平常 営業時間	12月					1月			
		27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)
ネモト	9:00-19:00	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	9:00-19:00	休	休	休	通常営業
コメリ	9:00-19:00	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	9:00-18:00	休	10:00-18:00	通常営業	通常営業
アルジャーノン	10:00-18:00	通常営業	休	休	休	休	休	休	休	休
食楽処おらほや	平日:11:00-21:00 日曜はランチのみ 土曜:17:00-21:00	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休	通常営業	通常営業
麺joyなごみ家	11:00-20:00	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	11:00-14:15	休	休	通常営業	通常営業
美楽家	11:00-15:00 17:00-20:00	通常営業	通常営業	通常営業	11:00-15:00	休	休	休	10:00-13:00	10:00-13:00
Fusion	11:00-14:00	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休	休	休	通常営業
BARBER SMILE	9:00-19:00	通常営業	通常営業	休	通常営業	9:00-12:00	休	休	休	休
光洋舎クリーニング	9:00-18:00	通常営業	休	休	休	休	休	休	休	休
ならは亭	17:00-21:30 (日曜日は21:00まで営業)	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休	11:30-14:00 17:00-21:00	11:30-14:00 17:00-21:00	通常営業
郵便局	郵便窓口： 平日9:00-17:00 ATM：平日8:45-18:00 土曜9:00-17:00 日曜9:00-15:00	窓口休み ATM利用時間 9:00-17:00	窓口休み ATM利用時間 9:00-15:00	通常営業	通常営業	通常営業	窓口休み ATM利用時間 9:00-17:00	窓口休み ATM利用時間 9:00-15:00	窓口休み ATM利用時間 9:00-15:00	窓口休み ATM利用時間 9:00-15:00
トイレ	8:30-21:30	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業
ATMコーナー	9:00-21:00	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業
交流館	9:00-21:00	通常開館	通常開館	休	休	休	休	休	休	通常開館

※12月1日時点の営業予定です。



2025 | 2月・2026 | 1月 イベント スケジュール

みんなの交流館ならはCANvasで開催されるイベントを

pick upしてご紹介します♪



元気アップ教室

日時 12/10・24(水) 13:30~15:00
講師 Jヴィレッジフィットネスジム トレーナー
内容 檜葉町民の健康増進を目的とした取り組みである元気アップ教室。ストレッチや運動をはじめ、脳のトレーニング等、自宅でも簡単にできるトレーニングを提供しています。
申込 開催日当日に会場にお越しください。
問合せ 保健福祉課 (Tel0240-23-6102)



足と靴のお悩み相談会

日時 12/11・25(木)、12/17(水) 10:00~17:00
内容 靴や足のケア・歩き方の矯正等をお伝えしているベネシュ鹿島店足管理療法士による足と靴のお悩み相談会が行われます。
定員 各日5名まで(要予約)
問合せ ベネシュいわき鹿島店 足管理療法士 金成 望 Tel080-6058-1546



ヨガ教室

日時 12/17、1/7(水) 13:15~14:15
【2部はまざらっせにて開催】
講師 坂本 郁花 先生
持ち物 タオル・運動しやすい服装
飲み物・ヨガマット(お持ちの方)
申込 檜葉町 保健福祉課 (Tel0240-23-6102)
(先着順各25名)



クリスマスウィーク

日時 12/19(金)~12/25(木) 9:00~21:00
※12/23(火)は休館日となります。
内容 館内のどこかに隠れたクリスマスモチーフのキャラクターを探すゲームをクリアすると、お菓子のつかみ取りができるよ! 期間中は館内にツリーが飾られるよ!
問合せ 一般社団法人ならはみらい (Tel0240-23-6771)



旅するたたき場クリスマスコンサート2025

日時 12月20日(土) 15時開場 15時30分開演 入場無料(未就学児入場可)
出演者 中野志保(旅するたたき場) 西崎彩衣
内容 全長約3メートル108キロの特大木琴「マリンバ」の音をならはCANvasに響かせたい! そんな思いから、マリンバのクリスマスコンサートを企画しました。演奏者は昨年から檜葉町に滞在している旅するたたき場の中野志保と、檜葉町にちょっぴりゆかりのある西崎彩衣。大人も子供も大歓迎! 寒空の下、温かい音に包まれてみませんか?
問合せ Email: tabisurutatakiba@gmail.com (旅するたたき場)



お花の教室

日時 第4木曜日 18:30~20:00
講師 福塚 裕美子 先生
内容 12/25(木):お正月アレンジメント
参加費 3,500円(税別)/回 12/25(木)は参加チケット1枚+1,000円となります。
主催 Fuku Farming Flowers 福塚
店舗: Tel0240-25-8709
携帯: Tel070-9191-8709



スマホレディ募集! ご案内・相談会

日時 12/26(金) 11:00~13:00
講師 福島モバイルアカデミー かなり
内容 自分の好きな時間でスマホのお仕事ができます。今のお仕事にプラスして働けます! 研修があるので未経験でも大丈夫です。
参加費 無料(16歳以上どなたでも)
申込 右側LINE二次元コードからお申込みください。



笑ふるタウンならは 新春イベント2026

日時 2026年1月10日(土) 9:00~15:00
内容 例年大好評の外れなしのお楽しみ抽選会の他に、無料振る舞い、餅つき体験、笑ふるカップ(ゲーム大会)を開催! さらに今回は、吉本興業所属の漫才師のステージや、町民から選抜した漫才コンビのお笑い発表会など、会場が笑顔で包まれる内容で盛りだくさんです! 詳細は次号に掲載いたします。お楽しみに!
問合せ 一般社団法人ならはみらい (Tel0240-23-6771)

CANvasニュース

ならはウォームシェアスポット

いよいよ冬到来。今シーズンも交流館及び商業施設ATMコーナーが「ならはウォームシェアスポット」になります。暖かい場所をみんなで共有すれば、暖房の電気使用量や燃料使用量を抑えられ、二酸化炭素の排出量も減らせて、地球温暖化対策に貢献出来ます。また、集まって過ごす事で、お互いのコミュニケーションも深まるでしょう。



ランナーに声援を送ろう！

Jヴィレッジハーフマラソンの開催が近づいてきました。今年は12月14日(日)開催です。交流館周辺もコースになり、給水所が設けられます。全国から集



まる老若男女ランナーに、皆さんもぜひ声援を送りませんか？

◀ 昨年の様子



CANvasを描く vol.79

こわた みお
木幡 美緒さん

檜葉町上繁岡生まれ。趣味や習い事は多彩で、文化刺繍、習字の他にも、ストレッチや編み物、ピアノなども楽しんでいる。「ピアノは“星に願いを”を弾けるように、頑張っていますよ」

私はほとんど毎日、交流館に来ています。休館日があると本当に残念。家よりも交流館に来れば、自然と顔見知りの人が増えて、おしゃべりしたりと楽しくなります。インターネットがつながるので、スマートフォンやスマートウォッチをいじったり、雑誌を買ってきては、クロスワードや数字のパズルをやったりしています。脳トレーニングにはすごくいいですよ。

昔からホトトギス山が大好きでね、中学校の校歌にも歌われているでしょう。あれは私が中学生の時、草野心平さんが作ってくれたのよ。交流館の2階和室から見るホトトギス山は、落ち着きます。ふる里檜葉は人がよいし、催し物も多いからよいですね。館内のモニターで映像と音楽を流して、年配の方でも楽しめる体操をみんなでやるともっと楽しくなるわよ。

今度、12月の中頃から期間限定で館内に、七福神の文化刺繍を飾ってもらうことになりました。主人が怪我をした時に「早く福が来るように」と願いを込めて刺したのね。だから、見てくれる皆さんにも福がいっぱい来るとよいですね。あと、習字を市民大学の講座で習っているから、そちらも早く上達したいです。

お問合せ先

施設のご予約・イベントの詳細については、下記の連絡先までお問合せ下さい。

 **ならはCANvas** みんなの交流館

〒979-0604

福島県双葉郡檜葉町大字北田字中満260番地

電話 0240-25-5670 FAX 0240-23-6772

メール info@naraha-canvas.com

※ お掛け間違いにご注意いただけますようよろしくお願い致します。

開館時間：9:00～21:00

休館日：第2・第4火曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

ホームページ

facebook

instagram

