



企画・編集：一般社団法人ならはみらい 2025/10/1発行

みんなの交流館ならはCANvasでの日々をお伝えします。

CANvas LIFE

交流館だより vol. 93



東日本大震災から14年半。9月5日(金)に全町避難指示解除から10年を記念する式典が開かれました。当日は10年の歩み動画の上映から始まり、松本町長のメッセージ、CANDLE JUNEさんのキャンドルナイト等が行われ、竹原ピストルさんのライブで締めくくりました。

● Pick up

ならは31人の“生”の物語。

● 10・11月のイベント情報

各種教室・イベントが開催予定です。

● CANvasニュース

「アートウォーキングラリー」開催中！

● CANvasを描く

第77回目を飾るのは…。

みんなの交流館 ならはCANvas

本施設は、檜葉に関わる方々によるお茶飲みワークショップの中で語られた想いをもとに設計されました。

真っ白なキャンバスに絵を描く様に、地域や世代を越えて利用する人みんなが主体的に関わり創っていきます。



Pick up

📷 10年の歩みを振り返る企画展



表紙で紹介した、避難指示解除10年記念式典に合わせて、年表や放送などで10年の歩みを振り返る企画展が開催されました。

主催：檜葉町

📷 ならは31人の“生”の物語



2018年にお話を聞いた方々の中から、7名の今を立命館大学生が再取材。新たにアフターストーリーズを綴りました。

📷 ならはホープライド40



地元グルメを味わいながら、サイクリングを楽しむ「ならはホープライド40」が開催され、交流館周辺もサイクリストが駆け抜けました。

主催：福島民報社

📷 ハマカルアートプロジェクト



浜通り12市町村を舞台に、芸術家や学生による創造的な取り組みが行われ、東北芸術工科大学の学生の皆さんがやって来ました。

主催：Wasshoi Lab

ならは農福フェス2025

檜葉の農業の祭典「ならSUNフェス」と福祉の祭典「ならはコミュニティコレクション」がタッグを組んだイベント「ならは農福フェス」が今年は笑ふるタウンならはにて開催します!農作物の安全安心とおいしさをPRするとともに、地域のつながり・支え合いや福祉への理解を深めるきっかけを目的としたイベントです。皆様のご来場を心よりお待ちしております。



日時 11/15(土)9:00~14:00
会場 笑ふるタウンならは内
主催 檜葉町



詳細はならは農福フェス2025イベントチラシをご覧ください。
お問い合わせ：一般社団法人ならはみらい TEL：0240-23-6771



2025 10・11月イベント スケジュール

みんなの交流館ならはCANvasで開催されるイベントを

pick upしてご紹介します♪



元気アップ教室

日時 10/8・22(水) 13:30~15:00

講師 Jヴィレッジフィットネスジム トレーナー

内容 檜葉町民の健康増進を目的とした取り組みである元気アップ教室。ストレッチや運動をはじめ、脳のトレーニング等、自宅でも簡単にできるトレーニングを提供しています。

申込 開催日当日に会場にお越しください。

問合せ 檜葉町 保健福祉課 (Tel0240-23-6102)



足と靴のお悩み相談会

日時 10/9・16・23・30、11/6(木)
10:00~17:00

内容 靴や足のケア・歩き方の矯正等をお伝えしているベネシュ鹿島店足管理療法士による足と靴のお悩み相談会が行われます。

定員 各日5名まで(要予約)

問合せ ベネシュいわき鹿島店 足管理療法士
金成 望 Tel080-6058-1546



お花の教室

日時 第2・4木曜日 18:30~20:00

講師 福塚 裕美子 先生

内容 10/9・23(木):秋のお花のアレンジメント

参加費 3,500円(税別)/回

主催 Fuku Farming Flowers 福塚
(店舗:0240-25-8709 携帯番号:
070-9191-8709)



ヨガ教室

日時 10/15・29(水) 13:15~14:15【2部はまざらっせにて開催】

講師 坂本 郁花 先生

持ち物 タオル・運動しやすい服装、飲み物・ヨガマット(お持ちの方)

申込 檜葉町 保健福祉課 (Tel0240-23-6102) (先着順各25名)



ゆるストレッチ教室

日時 10/17(金), 10/18(土) 11:00~12:00

講師 しもだ たかこ 先生

内容 体のゆがみ・バランスを整えたい方、硬くなった筋肉をていねいにほぐしながら肩や腰などの痛みを予防するストレッチです。

参加費 500円

持ち物 飲み物、ヨガマット(お持ちの方)

申込 右側LINE二次元コードからお申し込みください。



ハロウィンウィーク

日時 10/21(火)~10/31(金) 9:00~21:00
※10/28(火)は休館日となります。

内容 館内のどこかにあるハロウィンイラストが描かれたパズルを解き、アンケートに答えると受付でお菓子のつかみ取りができます。何が入っているかはお楽しみ!たくさんの参加をお待ちしております。

問合せ 一般社団法人ならはみらい
(Tel0240-23-6771)



スマホ三資格無料案内体験会

日時 10/23(木) 13:00~15:00

講師 福島モバイルアカデミー かなり

内容 スマホの診断・修理・コーティングの資格がたった1日で取得可能。今の事業に+α、起業、副業としても今大注目のスマホの資格講座を体験いただけます。

参加費 無料(16歳以上どなたでも)

申込 右側LINE二次元コードからお申し込みください。



婦人服出張販売

日時 10/24(金) 10:00~14:00

内容 毎回大盛況の婦人服出張販売が開催されます。素敵なお洋服や小物を見て楽しいひとときを過ごしませんか? 皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください!

出店者 ファッショングループささき
問合せ 0246-44-3311(平日のみ)



CANvasニュース

「アートウォーキングラリー」開催中！

暑かった夏も過ぎ、スポーツの秋、文化・芸術の秋が到来。楽しみ方はいろいろですが、ぜひ交流館にもお立ち寄りください。

福島県の事業の一環として、来年の3月1日までの期間、交流館を含めた県内の50カ所のアートスポットをウォーキングしながらめぐってスタンプを集めると、素敵なプレゼントが当たる「アートウォーキングラリー」が開催中です。詳しくは右のQRコードを！



CANvasを描く vol.77

まつもと たけし
松本 健志 さん

キッチンカー「キッチンさつき」店主。京都生まれの神奈川育ち。東京・浅草で25年フレンチのシェフとして仕事に励む。今年6月に大熊町へ移住。「もう3ヶ月。すっかりこちらの方が住みやすいです」

現在、交流館の移動販売スペースに隔週で、カツサンドやだし巻き卵サンド、フランス料理をアレンジした一品などのキッチンカーを出しています。肉や卵、野菜など、食材は地元の良い物を見つけて使っています。メニューは時季毎に試行錯誤しています。親類が大熊町で被災したので、機会があれば、双葉郡、12市町村を盛り上げたいと考えていたので、キッチンカーを始めたのは良かったです。ゆくゆくは飲食店を開きたいと思っています。

檜葉町は雰囲気が明るく、思いのほか人がいる印象です。まだ始めたばかりですが、話しかけてくれるお客様もいらっしゃって、ありがたいです。交流館はとても便利な場所ですね。電源が取れるし、雨の日も祝日も営業出来るので助かります。

飲食店を開きたいのはもちろんですが、将来は東京の知人の会社と一緒に、このエリアのものを東京に広め、東京でこのエリアを紹介するイベントをやりたいです。橋渡し役ではないですが、いっぱい広めていけたらいいです。好きな言葉は「初志貫徹」ですが、こだわりを持ち過ぎずに、「思いついた事はとりあえずやってみる」という気持ちも大事ですね。

お問合せ先

施設のご予約・イベントの詳細については、下記の連絡先までお問合せ下さい。

 **ならはCANvas** みんなの交流館

〒979-0604

福島県双葉郡檜葉町大字北田字中満260番地

電話 0240-25-5670 **FAX** 0240-23-6772

メール info@naraha-canvas.com

※ お掛け間違いにご注意いただきますようお願い致します。

開館時間：9:00～21:00

休館日：第2・第4火曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

ホームページ

facebook

instagram

