



企画・編集：一般社団法人ならはみらい 2025/9/1発行

みんなの交流館ならはCANvasでの日々をお伝えします。

CANvas LIFE

交流館だより vol. 92



8月16日(土)第四回ならは百年祭が開かれました。祭りを100年後に受け継ぐ担い手になってほしいという願いから、毎年檜葉町の子どもたちと一緒に、みこしの製作と練り歩きを行っています。今年も“おかしみこし”をはじめ、カラフルなみこしが祭りを彩りました。

● Pick up

伝承コレクトラリー開催中！

● 9・10月のイベント情報

各種教室・イベントが開催予定です。

● CANvasニュース

EV充電器の利用方法を変更しました。

● CANvasを描く

第76回目を飾るのは…。

みんなの交流館 ならはCANvas

本施設は、檜葉に関わる方々によるお茶飲みワークショップの中で語られた想いをもとに設計されました。

真っ白なキャンバスに絵を描く様に、地域や世代を越えて利用する人みんなが主体的に関わり創っていきます。



Pick up

📷 猫好きさんが集まったイベント



7/27

主催：ララこびハウス

町内で保護猫活動をしているララこびハウスの写真展最終日に、特別イベントが開かれ、猫雑貨やアクセサリなどが並びました。

📷 伝承コレクトラリー開催中！



8/1~

主催：福島県

県内の震災伝承施設をめぐるデジタルスタンプリングが開催中。ポイントを集めると、特別な切手や企業コラボ商品などが当たります。

第四回ならは百年祭

主催：ならは百年祭をつくる会

「地域に愛され守られる、100年続く伝統的な祭りをみんなでつくりたい」と立ち上がった、ならは百年祭。当日は町内外の様々な世代の方2,500名以上が会場に集まりました。今年は、昨年以上に子どもやパパママ、障がいを持った方が過ごしやすい祭りにする工夫をしました。今後も、より多くの方が参加できる祭りを目指します。



今年の子どもエリアのテーマは「水遊び」



屋内外に約40店舗が軒を連ねました！



ゲストは、令和版「竹の子族」「ケケノコ族」の皆さん



クライマックスの「ならは百年踊り」も大熱狂！



2025 9・10月イベント スケジュール

みんなの交流館ならはCANvasで開催されるイベントを

pick upしてご紹介します♪

↑ 元気アップ教室

日時 9/10・24(水) 13:30~15:00

講師 Jヴィレッジフィットネスジム トレーナー

内容 檜葉町民の健康増進を目的とした取り組みである元気アップ教室。ストレッチや運動をはじめ、脳のトレーニング等、自宅でも簡単にできるトレーニングを提供しています。

申込 開催日当日に会場にお越しください。

問合せ 檜葉町 保健福祉課 (Tel0240-23-6102)

足と靴のお悩み相談会

日時 9/10(水), 18・25, 10/2(木)
10:00~17:00

内容 靴や足のケア・歩き方の矯正等をお伝えしているベネシュ鹿島店足管理療法士による足と靴のお悩み相談会が行われます。

定員 各日5名まで(要予約)

問合せ ベネシュいわき鹿島店 足管理療法士
金成 望 Tel080-6058-1546

お花の教室

日時 第2・4木曜日
9/11・25(木) 18:30~20:00

講師 福塚 裕美子 先生

参加費 3,500円(税別)/回

主催 Fuku Farming Flowers 福塚
(店舗:0240-25-8709 携帯番号:
070-9191-8709)

ゆるストレッチ教室

日時 9/13(土), 9/19(金) 11:00~12:00

講師 しもだ たかこ 先生 ホームページ shiatsukinome.jp

内容 ストレッチでコリやゆがみを整えた後に、ミニ講座「初めてのマインドフルネス・食べる瞑想」を行います。日々の暮らしで心を休める時間がほしい方におすすめです。

参加費 500円 持ち物:飲み物、ヨガマット(お持ちの方)

LINE二次元コード▶

申込 右側LINE二次元コードから希望の時間とお名前とともに申し込みください。



ヨガ教室

日時 9/17, 10/1(水) 13:15~14:15【2部はまざらっせにて開催】

講師 坂本 郁花 先生

持ち物 タオル・運動しやすい服装、飲み物・ヨガマット(お持ちの方)

申込 檜葉町 保健福祉課 (Tel0240-23-6102) (先着順各25名)



スマホ三資格無料体験会

日時 9/25(木) 13:00~15:00

講師 福島モバイルアカデミー かなり

内容 スマホ診断・修理・コーティングの3つの資格取得を1時間で体験出来ます。本業にプラス、独立、副業としても大注目の通信業界に参入するチャンスです!

参加費 無料(18歳以上どなたでも)

申込 右側LINE二次元コードからお申込みください。 LINE二次元コード▶



きになる☆ひょうげんリターンズ2025

日時 10/3(金)~10/7(火) 10:00~18:00

内容 第8回福島県障がい者芸術作品展「きになる☆ひょうげん2024」入賞24点が福島県内をめぐります!福島県では、きになったことやこだわりから生まれた表現、見た人がなんだかきになってしまう作品を紹介する福島県障がい者芸術作品「きになる☆ひょうげん」を開催しています。この作品展をより広く知っていただくため、県内をめぐり巡回展を実施いたします。

問合せ はじまりの美術館 (Tel0242-62-3454)

CANvasニュース

EV充電器の利用方法を変更

交流館屋外にあるEV急速充電器のご利用方法が変わりました。受付後に職員がコネクタホルダの鍵を開けてから、ご利用者様が充電を行うようになりました。時間は9:00~21:00(最終受付20:00)です。休館日はご利用になれません。お問い合わせは交流館まで。



秋のおさがり交流会を開催！

9月28日(日)10:00~12:00に『秋のおさがり交流会』を開催します！開催にあたり、おさがり品の回収やイベントに関する詳細は、みんなの交流館ならはCANvasのSNSにてお知らせいたします♪前回に引き続きお仕事を用意して、こどもたちが楽しめるよう計画中です！



CANvasを描く vol.76

こむろ まさお
小室 正生 さん

秋田市出身。檜葉町在住。地域おこし協力隊隊員。元消防士。先日のならは百年祭では当日ボランティアとして活躍。趣味は料理で「ホルモンの煮込みが得意です。ゴボウで出汁をとるのがポイント」



今年3月に檜葉町へ移住しました。今は町との合併事業でイベントやツアーを企画する会社で働いています。仕事の他にも地域活動が好きで、消防団に入ったり、下小塙の甚六会にも入りました。春の浜下りや夏の独古稻荷神社の祭りにも参加しました。畑作業もやっています、すっかり日に焼けましたよ。今回、百年祭の当日ボランティアに応募したのは、この町のイベントに関わっていきたいという思いからです。檜葉町の良いところは、変な言い方かもしれませんが、何もないところ。多少の不便さはあっても、自然の良さ、人々の良さがずっと自分に入ってくる。自分がいて、相手がいて、周りがいる。人に生かされていると感じます。

交流館は地の利、機能性、入りやすさがいいですね。移住の話を知りたいと人に頼まれる時は交流館をよく使っています。

檜葉町で特に興味を持ったのは、マミーすいとんです。おいしい郷土料理ですが、非常食にも向いていると感じます。米粉に変えても面白いし、いろいろと発展性がある食べ物ですね。将来、ライブキッチン形式で交流館ですいとん大会を開いてみたいです。

お問合せ先

施設のご予約・イベントの詳細については、下記の連絡先までお問合せ下さい。

 **ならはCANvas** みんなの交流館

〒979-0604

福島県双葉郡檜葉町大字北田字中満260番地

電話 0240-25-5670 FAX 0240-23-6772

メール info@naraha-canvas.com

※ お掛け間違いにご注意いただきますようよろしくお願い致します。

開館時間：9:00~21:00

休館日：第2・第4火曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

ホームページ

facebook

instagram

