



企画・編集：一般社団法人ならはみらい 2025/7/1発行

みんなの交流館ならはCANvasでの日々をお伝えします。

CANvas LIFE

交流館だより vol. 90



第2回目の「みんなのおさがり交流会」が5月25日に行われました。今回はベビー・子ども服だけでなく、絵本も並びました。来場した方々は、ならはみらい主催のイベントで使える専用通貨“みらい”を片手に、熱心にお気に入りの一着を探していました。

● Pick up

廃炉に関する対話の会が開かれました。

● 7・8月のイベント情報

各種教室・イベントが開催予定です。

● CANvasニュース

「ならは百年祭」展示コーナー登場！

● CANvasを描く

第74回目を飾るのは・・・。

みんなの交流館 ならはCANvas

本施設は、檜葉に関わる方々によるお茶飲みワークショップの中で語られた想いをもとに設計されました。

真っ白なキャンバスに絵を描く様に、地域や世代を越えて利用する人みんなが主体的に関わり創っていきます。



Pick up



廃炉に関する対話



5/23

主催：原子力損害賠償・廃炉等支援機構

福島第一原子力発電所の廃炉の進捗状況を伝えるとともに、廃炉に関するさまざまな疑問に答える対話の会が開催されました。



半農半Xツアー



6/7・8

主催：檜葉町

地方で農業や何か(X=エックス)を始めたい人向けの、1泊2日のフィールドワーク&ワークショップ型ツアーが開かれました。

星空酒場2025

笑店街のメニューを
中央広場で楽しめます！

点灯期間：7月1日(火)～8月31日(日)

点灯時間：17:30～21:00

8/2(土)13:00～17:00 ミニイベント開催予定

主催：ここなら笑店街テナント会

お問合せ先：一般社団法人ならはみらい施設管理係 TEL + 0240-23-6771

第四回

ならは百年祭

日時：2025年8月16日(土) 15:00～20:30(予定)

場所：笑ふるタウンならは（ここなら笑店街駐車場・交流館）
〒979-0604 福島県双葉郡檜葉町北田字中満260番地

檜葉町の伝統文化を大切に、たくさんの人が集い、一つになるために始まったならは百年祭。今年も地域の方々のご支援・ご協力のもと開催準備を進めています！ぜひ、当日会場でお会いしましょう♪

見どころ① 約30店舗の出店！

見どころ② 手づくりこどもみこし！

見どころ③ 伝統のやぐら踊り！

見どころ④ 檜葉音頭をみんなで！

見どころ⑤ 新伝統・百年踊り！

見どころ⑥ 恒例の地固締め！

詳細は、ならは百年祭チラシ・instagramをご覧ください。

主催：ならは百年祭をつくる会



ならは百年祭
instagram



2025 7・8月イベント スケジュール

みんなの交流館ならはCANvasで開催されるイベントを

pick upしてご紹介します♪



元気アップ教室

日 時 7/9・23(水) 13:30~15:00
講 師 Jヴィレッジフィットネスジム トレーナー
内 容 檜葉町民の健康増進を目的とした取り組みである元気アップ教室。ストレッチや運動をはじめ、脳のトレーニング等、自宅でも簡単にできるトレーニングを提供しています。
申 込 開催日当日に会場にお越しください。
問合せ 檜葉町 保健福祉課 (Tel0240-23-6102)



お花の教室

日 時 第2・4木曜日 18:30~20:00
講 師 福塚 裕美子 先生
内 容 7/10・24(木):夏のお花のアレンジメント
参加費 3,500円(税別)/回
主 催 Fuku Farming Flowers 福塚
(店舗:0240-25-8709
携帯番号:070-9191-8709)



足と靴のお悩み相談会

日 時 7/10・17・24・31, 8/7(木) 10:00~17:00
内 容 靴や足のケア・歩き方の矯正等をお伝えしているベネシュ鹿島店足管理療法士による足と靴のお悩み相談会が行われます。
定 員 各日5名まで(要予約)
問合せ ベネシュいわき鹿島店 足管理療法士 金成 望 Tel080-6058-1546



ゆるストレッチ教室

日 時 7/11(金) 13:30~14:30, 12(土) 10:00~11:00
講 師 しもだ たかこ 先生 ホームページ shiatsukinome.jp
内 容 心地よく動いて深いコリをほぐし、血のめぐり・リンパの流れをよくしましょう。体力に自信がない、体が硬い方でも大丈夫。自分でからだを整えて、毎日を元気に過ごしたい方に♪
参加費 500円
持ち物 飲み物、ヨガマット(お持ちの方)
申 込 右側LINE二次元コードから希望の時間とお名前とともに申し込みください。

LINE二次元コード▶



ヨガ教室

日 時 7/16・30, 8/6(水) 13:15~14:15
【2部はまざらっせにて開催】
講 師 鈴木 優美香 先生
持ち物 タオル・運動しやすい服装
飲み物・ヨガマット(お持ちの方)
申 込 檜葉町 保健福祉課
(Tel0240-23-6102)(先着順各25名)



スマホガラスコーティング施工会

日 時 7月24日(木) 10:30~11:30
施工時間片面15分程度
講 師 福島モバイルアカデミー かなり
内 容 画面を特殊な強化ガラスコーティングすることで抗菌・抗ウイルス、防汚・防傷性がUP!
参加費 通常4,000円のところ特価2,500円
申 込 右側LINE二次元コードからお申し込みください。

LINE二次元コード▶



中学生企画 ねこ好きさん あつまれ~! ララクん物語×写真展

日 時 7/20(日)~27(日) 9:00~21:00 ※22日は休館日、27日は14:00まで
内 容 檜葉町で猫の保護活動をしているララクぴハウスです。保護された猫を導く保護猫のリーダーララクんがリーダーになるまでの軌跡の写真展を開催します。27日限定で特別イベントを開催!ねこ好きさんはもちろん、保護猫とは?と思っている方もぜひお越しください!

問合せ Instagram または
Gmail (haruharu.koppy15@gmail.com)

ララクぴハウス
Instagram▶



CANvasニュース

「ならは百年祭」展示コーナー登場！

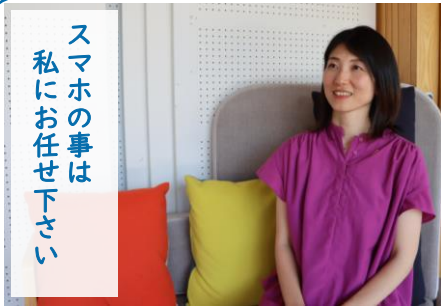
交流館北側出入口の横に「ならは百年祭」の展示コーナーが登場しました！

2022年の夏に始まった「ならは百年祭」。今年の8月16日(土)の開催で第4回目を迎えます。展示コーナーには法被や団扇、のぼり旗などの他に、百年祭を始めるに至った想いや成り立ちなどを記したパネル、祭りの様子を伝える写真が飾られています。会場で配られた団扇は自由に持ち帰られます。

皆さまもぜひ足を運んでいただき、「檜葉町で、受け継がれる伝統的な祭りをみんなで創りたい」という想いを感じてみてはいかがでしょうか。



スマホの事は
私にお任せ下さい



CANvasを描く vol.74

かなり

ゆみこ

金成 由美子 さん

いわき市出身・在住。福島モバイルアカデミー代表。(一社)移動通信端末診断士協会会員。趣味は和太鼓を叩く事。「特に中太鼓ですね」得意料理は「塩麴や醤油麴を使った物です」

4年ほど前から通信事業に関わるようになりました。その中で、スマートフォンが生活のあらゆる場面に紐づくにつれ、得意な人と不得意な人の差を感じていました。そこで「スマホ診断士」の資格を取得しました。通信費の見直し、機種や通信会社の乗り換え、アプリの使い方や楽しみ方をお伝えできる教室を交流館で開催しています。併せて、スマートフォン本体の抗菌・強化ガラスコーティングも行っています。檜葉には以前から縁があり、エリアにスマホショップが無い現況ならば、私が出向こうと思い、4月から交流館に通っています。

交流館に初めて来たのはマルシェイベントの時でしたが、木造りのオープンな空間が大変気に入りました。いろいろな方が来られる場所で明るい気持ちにもなります。

スマートフォンは、例えば災害時や有事の際のライフラインにもなります。位置情報でどこにいるのかとか、アプリを使っての安否確認の役にも立ちます。私も最初はスマートフォンもパソコンも全く分かりませんでした。かかりつけ医や保険の担当者がいるように、スマートフォンの悩みや不安な事は、ご家族分も含め、全て私にお任せ下さい！

お問合せ先

施設のご予約・イベントの詳細については、下記の連絡先までお問合せ下さい。

 **ならはCANvas** みんなの交流館

〒979-0604

福島県双葉郡檜葉町大字北田字中満260番地

電話 0240-25-5670

FAX 0240-23-6772

メール info@naraha-canvas.com

※ お掛け間違いにご注意いただきますようよろしくお願い致します。

開館時間：9:00～21:00

休館日：第2・第4火曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

ホームページ

facebook

instagram

