



企画・編集：一般社団法人ならはみらい 2025/4/1発行  
みんなの交流館ならはCANvasでの日々をお伝えします。

# CANvas LIFE

交流館だより vol. 87



3.11特別企画展みちのうえ特別イベントとして、3月9日に「ラジオの向こう側を一緒に」が開かれました。FMいわきパーソナリティのベティさんが、メッセージとリクエスト曲に応えながら、これまでの歩みや檜葉町との係わり、震災などについて、やわらかな語り口で話しました。

## ● Pick up

3.11特別企画をお伝えします。

## ● 4・5月のイベント情報

各種教室・イベントが開催予定です。

## ● CANvasニュース

サイクルオアシスに認定されました。

## ● CANvasを描く

第71回目を飾るのは・・・。

## みんなの交流館 ならはCANvas

本施設は、檜葉に関わる方々によるお茶飲みワークショップの中で語られた想いをもとに設計されました。真っ白なキャンバスに絵を描く様に、地域や世代を越えて利用する人みんなが主体的に関わり創っていきます。



### 3.11 特別企画展

# みちのうえ

- 立ち止まる、振り返る。また歩き出す。 -

3/1(土)-3/24(月)の期間中、檜葉の写真や思い出を収集・展示する企画展を開催しました。イベントでは多くの方に足を運んでいただきました。これからも町のアーカイブ企画として続けていければと思います。

#### 檜葉町の写真展



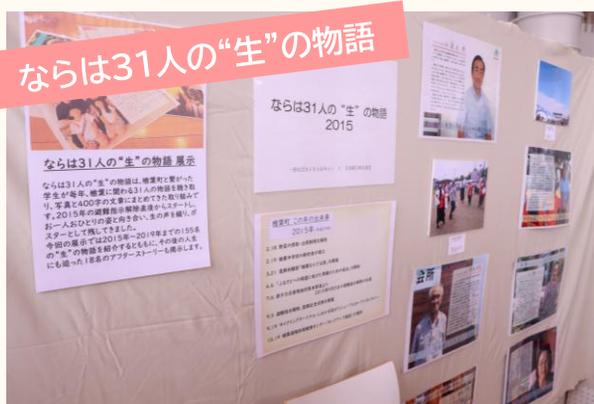
檜葉町の思い出や風景など、後世にのこしたい写真を町民から集めて展示。写真の思い出を付箋に残すことで、来場者同士でコミュニケーションを取っていました。

#### あの時、なに食べた？ ～みんなの食事の物語～



全町避難経験者から聞き取った東日本大震災時の食事のエピソードを紹介するパネル展を開催しました。来場者は自身の食の思い出を付箋に記し、共有しました。

#### ならば31人の“生”の物語



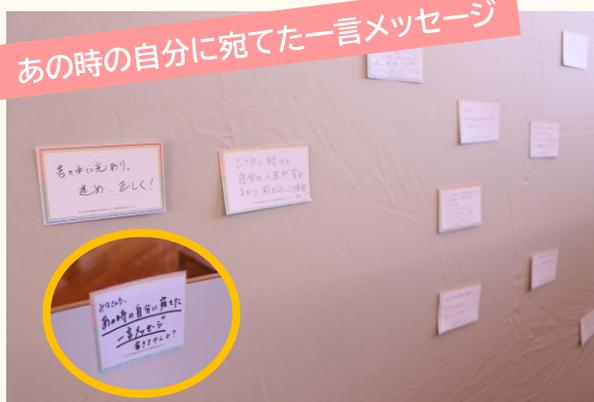
檜葉町で生きてきたお一人おひとりの姿と向き合い、生の声を綴ってきたこの企画。当時の年表とともに振り返りました。

#### 時を超えてあなたに届く手紙



5年後・10年後の自分や大切なだれかに向けた手紙を真剣に書いていました。未来でこの手紙が届くのを待っていてください。

#### あの時の自分に宛てた一言メッセージ



「今の自分だったらあの時の自分にこんな言葉をかけてあげられる」そんな想いを込めたメッセージが集まりました。

#### FMいわきパーソナリティ ベティ♡トークイベント



特別イベントとして開催されたFMいわきパーソナリティのベティさんのトークイベント。当日はラジオのように進行していきました。



# 2025 4・5月イベント スケジュール

みんなの交流館ならはCANvasで開催されるイベントを

pick upしてご紹介します♪



## 元気アップ教室

日時 4/9・23(水) 13:30~15:00

講師 Jヴィレッジフィットネスジム トレーナー

内容 檜葉町民の健康増進を目的とした取り組みである元気アップ教室。ストレッチや運動をはじめ、脳のトレーニング等、自宅でも簡単にできるトレーニングを提供しています。

開催日当日に会場にお越しください。

申込 檜葉町 保健福祉課

問合せ (TEL0240-23-6102)



## お花の教室

日時 第2木曜日 18:30~20:00

講師 福塚 裕美子 先生

内容 4/10(木):春のお花のアレンジメント 4/24(木):初夏のお花のアレンジメント

参加費 3,500円(税別)/回

※※お得なまとめ買いチケットあり。興味のある内容やご都合に合わせて通っていただけます♪  
チケットの有効期限は購入から1年間です。参加希望回の1週間前までにお申込み下さい。

主催 Fuku Farming Flowers 福塚

(店舗:0240-25-8709 携帯番号:070-9191-8709)



## 足と靴のお悩み相談会

日時 4/10・17,5/1(木) 10:00~16:00

内容 靴や足のケア・歩き方の矯正等をお伝えしているベネシュ鹿島店足管理療法士による足と靴のお悩み相談会が行われます。相談会は、足形測定、歩行習慣の指導、体幹バランステスト、足つぼ・フットケア、足に合う靴の提案といった5項目をカウンセリングします。

定員 各日5名まで(要予約)

出店者 ベネシュいわき鹿島店 足管理療法士 金成 望

問合せ TEL080-6058-1546



## ヨガ教室

日時 4/16(水) 13:15~14:15【2部はまざらっせにて開催(14:45~15:45)】

講師 鈴木 優美香 先生

内容 ヨガは呼吸、ポーズ、瞑想を組み合わせを行い、普段使っていない筋肉を目覚めさせます。柔軟性や筋力の向上を図ることができ、自律神経が整い、精神を安定させる効果が期待できます。

持ち物 タオル・運動しやすい服装・飲み物・ヨガマット(お持ちの方)

申込 檜葉町 保健福祉課 (TEL0240-23-6102) (先着順各25名)

## 専用通貨“みらい”を使う お楽しみイベント(仮称)

日時 4/29(土) 10:00~13:00

内容 2月に実施し、好評いただいたおさがり交流会で使用した交流館のイベント限定専用通貨“みらい”で遊べるイベントを開催します。(現金は使用できません)  
当日は「自由に作品を作る絵の具あそびコーナー」や「いろいろなおもちゃで遊べるプレイルーム」を実施予定です。  
専用通貨を使って是非楽しんでください!  
詳細は交流館HPに掲載いたします。

問合せ 一般社団法人ならはみらい (TEL0240-23-6771)



# CANvasニュース

## 3.11祈りのつどい

東日本大震災が起きた3月11日は「ならは防災と伝承の日」です。当日は町主催の「3.11祈りのつどい」が催され、ここなら笑店街中央広場に献花台が設置されました。多くの町民が献花しました。



## サイクルオアシス認定

交流館が先ごろ、「ふくしま浜通りサイクルオアシス」に認定されました。それに伴い、交流館北側スペースにサイクルラックが設置されました。皆様のご利用をお待ちしております。



## CANvasを描く vol.71

ベティ

BETTY さん

ラジオパーソナリティ。いわき市出身。「手話をやっているのですが、もっと学んで、聞こえが不自由な人でも見に来てもらえるような番組もやってみたいです」



ラジオ好きだった父親の影響で、私も子どもの頃からラジオが好きでした。いつしかラジオの世界に興味を持ち、気づけばラジオパーソナリティになっていました。

檜葉町との関わりはずっと前からで、イベントの司会だけではなく、震災後の町への取材、町の番組もやったりしました。檜葉町の方々には、例えばイベント一つでも、出来ない理由を考えず、出来る理由を見つけて一心に楽しむパワーがありますね。楽しい事が大好きな私と相性が良いのかもしれません。今回のトークイベントも、あっという間に時間が過ぎてしまいました。震災について、振り返って糧にして、また頑張っていこうと思えた、新鮮な体験でもありました。

交流館の第一印象は、「近代的でカッコいいな、こういう所で仕事をしてみたいな」というもの。お茶や軽食が楽しめるカフェがあれば、もっとくつろげると思います。

いつか実現したいのは、おじいちゃんおばあちゃんの話聞く会。昔の人の話は大好きです。話を文章に起こして、それを声と音楽に載せて、若い人たちへ伝えたいです。

## お問合せ先

施設のご予約・イベントの詳細については、下記の連絡先までお問合せ下さい。

 **ならはCANvas** みんなの交流館

〒979-0604

福島県双葉郡檜葉町大字北田字中満260番地

電話 0240-25-5670

FAX 0240-23-6772

メール info@naraha-canvas.com

※ お掛け間違いにご注意いただきますようよろしくお願い致します。

開館時間：9:00～21:00

休館日：第2・第4火曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

ホームページ

facebook

instagram

