



企画・編集：一般社団法人ならはみらい 2025/1/1発行

みんなの交流館ならはCANvasでの日々をお伝えします。

# CANvas LIFE

交流館だより vol. 84



12月8日（日）にJヴィレッジハーフマラソンが開催され、交流館や笑店街がある「笑ふるタウンならは」もコースになり、交流館前には給水所が設けられました。参加した老若男女のランナーたちは、沿道の大きな声援を受けながら、冬空の下を駆け抜けていきました。

## ● Pick up

小学生のギリシャ訪問報告会が開かれました。

## ● 1・2月のイベント情報

各種教室・イベントが開催予定です。

## ● CANvasニュース

おさがり品募集中！

## ● CANvasを描く

第68回目を飾るのは・・・。

## みんなの交流館 ならはCANvas

本施設は、檜葉に関わる方々によるお茶飲みワークショップの中で語られた想いをもとに設計されました。真っ白なキャンバスに絵を描く様に、地域や世代を越えて利用する人みんなが主体的に関わり創っていきます。



# Pick up

## 📷 車椅子ダンサー講演会



12/1

主催：檜葉町保健福祉課

車椅子ダンサーかんばらけんたさんの講演会が開催されました。パフォーマンスも披露され、会場は大きな拍手で包まれました。

## 📷 みんなでリズムトレーニング



12/6

主催：一般社団法人ならはみらい

音楽に合わせて楽しく脳と身体を使う、リズムトレーニングのレッスンが開かれました。参加者は心地よい汗をかきました。

## 📷 小学生ギリシャ訪問報告会



12/15

主催：檜葉町政策企画課

檜葉小学校の生徒4人が11月にギリシャ共和国を訪問。古代オリンピア市などを巡った成果を一生懸命に報告しました。

## 📷 クリスマスウィーク



12/19

主催：一般社団法人ならはみらい

恒例のクリスマスウィークを行いました。子どもたちは合言葉を作るゲームに参加し、お菓子のつかみ取りに笑顔を浮かべました。

祝！ここなら笑店街 来場者400万人達成記念  
笑ふるタウンならは新春イベント2025 1月11日(土)

### ここなら利用DE大抽選会

時間 9:15~  
内容 毎年好評の大抽選会。今年は400万人達成記念賞もあります！笑店街のお店を利用した皆様に、抽選券を配布します。※景品が無くなり次第終了。

### 三色すいとん・白玉ぜんざい・焼き芋の振る舞い

時間 11:00~  
内容 こだわりの三色すいとん・白玉ぜんざい・焼き芋をご来場の皆様に振る舞います！寒空の下での温かい食べ物は格別のおいしさです♪

イベント全体の詳細は「広報ならは」同封のチラシをご参照下さい。

### 新春餅つき大会

時間 10:30~ 12:00~  
内容 餅つき体験会を開催！体験した皆さまには粗品を進呈します。



### 第6回笑ふる杯 ゲーム大会

時間 9:00~15:00  
内容 午前と午後の2部構成。豪華賞品を勝ち取ろう！各部表彰式終了後はお年玉抽選会もあるよ。

### 書道パフォーマンス 書初め披露

時間 10:00~10:30  
内容 市民大学書道部の皆さんが書初めを披露！





# 2025 1・2月イベント スケジュール

みんなの交流館ならはCANvasで開催されるイベントを

pick upしてご紹介します♪



## 元気アップ教室

日時 1/8・22(水) 13:30~15:00  
 講師 Jヴィレッジフィットネスジム トレーナー  
 内容 檜葉町民の健康増進を目的とした取り組みである元気アップ教室。ストレッチや運動をはじめ、脳のトレーニング等、自宅でも簡単にできるトレーニングを提供しています。  
 申込 開催日当日に会場にお越しください。  
 問合せ 檜葉町 保健福祉課 (Tel0240-23-6102)



## 足と靴のお悩み相談会

日時 1/8・15・22・29(水) 10:00~18:00  
 内容 靴や足のケア・歩き方の矯正等をお伝えしているベネシュ鹿島店足管理療法士による足と靴のお悩み相談会が行われます。  
 定員 各日5名まで(要予約)  
 出店者 ベネシュいわき鹿島店 足管理療法士 金成 望  
 問合せ Tel080-6058-1546



## ヨガ教室

日時 1/15・29(水) 13:15~14:15  
**【2部はまざらっせにて開催】**  
 講師 鈴木 優美香 先生  
 定員 各部25名程度  
 持ち物 タオル・運動しやすい服装  
 飲み物・ヨガマット(お持ちの方)  
 申込 檜葉町 保健福祉課 (Tel0240-23-6102)(先着順)



## 婦人服出張販売

日時 1/17(金) 10:00~14:00  
 内容 毎回大盛況の婦人服出張販売が開催されます。素敵なお洋服や小物を見て楽しいひとときを過ごしませんか? 皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください!  
 出店者 ファッショングループささき  
 問合せ 0246-44-3311(平日のみ)



## 化粧品・健康食品出張販売

日時 1/17(金) 10:00~13:00  
 内容 骨密度測定、めぐりが良くなるあったかグッズの販売、ラテの試飲を行います。お気軽にお立ち寄り下さい!  
 出店者 POLA いわき湯本店  
 問合せ 080-5848-0664(関本)



## お花の教室

日時 第2・4木曜日 18:30~20:00  
 講師 福塚 裕美子 先生  
 内容 1/23(木):春のお花のアレンジメント  
 参加費 3,500円(税別)/回  
 主催 Fuku Farming Flowers 福塚 (店舗:0240-25-8709 携帯番号:070-9191-8709)



## 檜葉の民話を、読んで、歩いて、体験してみよう/ものがたりを工作しよう

日時 1月25日(土) 10:00~12:00(受付9:30~) 2月5日(水) 18:00~20:00(受付17:30~)  
 内容 1月25日:檜葉町に残っている民話を、一緒に体を通して読んでみましょう。1月WS 2月WS  
 2月5日:身の回りにある身近なものを使って工作してみましょう。  
 定員 各回10人/参加費1,000円(おやつ付き)  
 申込 参加申込フォーム(右の二次元バーコードからアクセス)  
 問合せ Email: tabisurutatakiba@gmail.com(旅するたたき場)



↑ 申込フォーム



## 旅するたたき場 即興演劇『まだ決まってない、』

日時 2月8日(土) 昼の部 14:00開演(受付13:30)、夜の部 18:00開演(受付17:30)  
 あらすじ 1台のキャラバンに乗って檜葉町にやってきた「旅するたたき場」メンバーの5人は近くで催しがあることを聞き、ならはCANvasにやってきた。しかし、どこで時間を間違えたのか、まだ建設中の時代のならはCANvasに迷い込んでしまった!  
 料金 一般3,000円、高校生以下1,000円(事前予約可能・当日精算)  
 申込 予約申込フォーム(右の二次元バーコードからアクセス)  
 問合せ Email: tabisurutatakiba@gmail.com(旅するたたき場)



↑ 予約申込フォーム

# CANvasニュース

## 今年もツリーを出しました

今年のクリスマスシーズンも、交流館に恒例のツリー、サンタとトナカイのモチーフライトを設置しました。ツリーの飾り付けに協力してくれた子どもたちもいました。クリスマスウィークではお菓子のつかみ取りの他に折り紙を楽しみました。



## おさがり品募集中！

子育て中のママやパパから「サイズアウトした子ども服を譲りたいけど…」との声を聴き、2月15日(土)にみんなの交流館ならはCANvasにて子ども服のおさがりイベントを開催します！開催にあたり、子ども服等をおさがり品を募集中です！募集品目や注意点等の詳細は交流館HPのお知らせをご確認ください！



## CANvasを描く vol.68

えのきうち たかひろ

榎内 隆大 さん

玩具レンタル・サブスクリプションを行う、富岡町の株式会社ニココ勤務。富岡町在住。和太鼓にも打ち込んでおり「小浜風童太鼓」会長を務めている。二児の父。好きな家庭料理は「生姜焼きですね」



弊社では、ご家庭や施設向けに子ども用おもちゃのレンタルやサブスクリプション（定期定額利用）、文具の販売やキッズスペース設営などを行っております。交流館では、子どもたちの夏休み・冬休み期間中にキッズスペースにレンタルおもちゃを置いたり、子どもたちに人気のキャラクター文具やおもちゃの展示・販売会を開いたりしています。おもちゃを前にした瞬間の子どもたちの目の輝き、笑顔が楽しみで仕事に励んでいます。双葉郡内の他の公共施設にもレンタルおもちゃを置いていますよ。

交流館に初めて来た時ですが、平日にもかかわらず、子どもたちが開放感のある空間で遊んでいて、笑い声が響いていたのが印象的でした。大人と子どもの仕切りが無く、一体感のある施設だと思います。子どもたちが楽しめるイベントが交流館で増えれば、そのお手伝いもしてみたいです。郡内には今、おもちゃやキャラクター文具が買える店が無く、子どもたちが必要としている物を気軽に手に入れられません。その不満の解消の手助けを出来ればいいですね。今後は子どもたちが安全に楽しめる居場所づくりにも力を入れていきたいです。

## お問合せ先

施設のご予約・イベントの詳細については、下記の連絡先までお問合せ下さい。

ならはCANvas みんなの交流館

〒979-0604

福島県双葉郡檜葉町大字北田字中満260番地

電話 0240-25-5670 FAX 0240-23-6772

メール info@naraha-canvas.com

※ お掛け間違いにご注意いただきますようよろしくお願い致します。

開館時間：9:00～21:00

休館日：第2・第4火曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

ホームページ

facebook

instagram

