

CANvas LIFE

交流館だより vol. 83



11月16日に即興舞台芸術ユニット旅するたたき場主催の、音楽とお芝居のワークショップ「絵本をとびだせ」が開催されました。前日の大人の部に引き続き、この日は子どもの部として行われ、集まった子どもたちは身近なものを使って一生懸命に音を鳴らしながら、楽しんでいました。

● Pick up

介護の楽ワザを学ぶ。

● 12・1月のイベント情報

各種教室・イベントが開催予定です。

● CANvasニュース

おさがり企画を計画中！

● CANvasを描く

第67回目を飾るのは・・・。

みんなの交流館 **ならはCANvas**

本施設は、檜葉に関わる方々によるお茶飲みワークショップの中で語られた想いをもとに設計されました。真っ白なキャンバスに絵を描く様に、地域や世代を越えて利用する人みんなが主体的に関わり創っていきます。



Pick up



絵本をとびだせ



11/15

主催：旅するたき場

身近なもので音を鳴らし、物語を読み、登場人物を動きで表現して、絵本の世界を作り出すワークショップが開かれました。



原子力について楽しく学ぶ



11/17

主催：檜葉町暮らし安全対策課

原子力に関する様々な疑問について、檜葉町原子力施設監視委員会の方々が、クイズを交えながら回答していました。



楽ワザ介護セミナー



11/18

主催：福島大学地域未来デザインセンター

介護に関する楽ワザを学ぶセミナーが開催されました。参加者は、立ち上がる等の動作を楽にするワザを実践していました。



小学2年生たちが見学



11/21

檜葉小学校

檜葉小学校2年生が体験学習として、交流館とここなら笑店街を訪れました。子どもたちは元気いっぱい館内を見学しました。

ここなら笑店街・交流館 年末年始営業予定

店舗名	平常 営業時間	12月				1月					
		28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	
ネモト	9:00-19:00	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休	通常営業	通常営業	
コメリ	9:00-19:00	通常営業	通常営業	通常営業	9:00-18:00	休	10:00-18:00	通常営業	通常営業	通常営業	
アルジャーノン	10:00-18:00	通常営業	休	休	休	休	休	休	休	休	
食楽処おらほや	平日:11:00-21:00 土曜はランチのみ 土曜:9:00-17:00	通常営業	休	休	休	休	休	通常営業	通常営業	通常営業	
麺joyなごみ家	11:00-21:00	11:00-20:00	11:00-20:00	11:00-20:00	11:00-15:00	休	11:00-20:00	11:00-20:00	11:00-20:00	11:00-20:00	
美楽家	11:00-15:00 17:00-21:00	通常営業	通常営業	通常営業	11:00-15:00	休	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	
Fusion	11:00-14:00	通常営業	休	休	休	休	休	休	休	休	
BARBER SMILE	9:00-19:00	通常営業	通常営業	休	休	休	休	休	通常営業	通常営業	
光洋舎クリーニング	9:00-18:00	通常営業	休	休	休	休	休	休	休	休	
ならは亭	平日: 11:30-13:30, 17:00-21:30 土・日曜日・祝日: 11:30-15:30, 16:30-21:30	17:00-21:30	休	休	休	休	休	休	17:00-21:30	休	
郵便局	郵便窓口: 平日9:00-17:00 ATM: 平日8:45-18:00 土曜9:00-17:00 日曜9:00-15:00	窓口休み ATM利用時間 9:00-17:00	窓口休み ATM利用時間 9:00-15:00	通常営業	窓口休み ATM利用時間 9:00-17:00	窓口休み ATM利用時間 9:00-15:00	窓口休み ATM利用時間 9:00-15:00	窓口休み ATM利用時間 9:00-15:00	窓口休み ATM利用時間 9:00-17:00	窓口休み ATM利用時間 9:00-15:00	
トイレ	6:30-20:00	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	
ジャブジャブ	8:30-21:30	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	
東邦銀行	9:00-20:00	未定									
あぶくま信用金庫	9:00-20:00	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	
交流館	9:00-21:00	通常開館	休	休	休	休	休	休	通常開館	通常開館	

※12月1日時点の営業予定です。



2024 | 2・2025 | 月イベント スケジュール

みんなの交流館ならはCANvasで開催されるイベントを

pickupしてご紹介します♪



クリスマスイベント

①ここなら笑店街クリスマスナイトガーデン

日時 12/7(土) 17:00~18:30※点灯期間は1/5(日)までです。

内容 笑店街のお店の特別メニューやサンタさんからのプレゼントもお楽しみに!

②クリスマスウィーク

日時 12/19(木)~12/25(水)

内容 交流館に来て、ゲームにチャレンジしてお菓子を貰おう!館内には大きなツリーも登場するよ!



本を読む会『銀河鉄道の夜』を一緒に読んでみよう!

日時 12月9日(月) 19時00分~20時30分(受付18:30~)

内容 2月にならはCANvasで上演する作品の下地になる『銀河鉄道の夜』のシーンを一緒に読んでみましょう!どんなことを想像したか、他の人の考えにも触れて、自分が想像した世界とは違う世界が広がっていることを一緒に楽しんでみませんか?

定員 10人/参加費1,000円(おやつ付き)

申込 参加申込フォーム(右の二次元バーコードからアクセス)

問合せ Email: tabisurutatakiba@gmail.com(旅するたたき場)



↑申込フォーム



元気アップ教室

日時 12/11・25(水) 13:30~15:00

講師 Jヴィレッジフィットネスジム トレーナー

内容 檜葉町民の健康増進を目的とした取り組みである元気アップ教室。ストレッチや運動をはじめ、脳のトレーニング等、自宅でも簡単にできるトレーニングを提供しています。

申込 開催日当日に会場にお越しください。

問合せ 檜葉町 保健福祉課
(Tel0240-23-6102)



お花の教室

日時 第2・4木曜日 18:30~20:00

講師 福塚 裕美子 先生

内容 12/12(木):クリスマスアレンジメント
12/26(木):お正月アレンジメント

参加費 3,500円(税別)/回※12/28(木)は参加チケット1枚+1,000円となります。

主催 Fuku Farming Flowers 福塚
(店舗:0240-25-8709 携帯番号:
070-9191-8709)



足と靴のお悩み相談会

日時 12/12・19・26(木) 10:00~18:00

内容 靴や足のケア・歩き方の矯正等をお伝えしているベネシュ鹿島店足管理療法士による足と靴のお悩み相談会が行われます。

定員 各日5名まで(要予約)

出店者 ベネシュいわき鹿島店
足管理療法士 金成 望

問合せ Tel080-6058-1546



ヨガ教室

日時 12/18(水) 13:15~14:15

【2部はまざらっせにて開催】

講師 鈴木 優美香 先生

定員 各部25名程度

持ち物 タオル・運動しやすい服装
飲み物・ヨガマット(お持ちの方)

申込 檜葉町 保健福祉課
(Tel0240-23-6102)(先着順)



松本吉弘氏 百名山写真展

日時 12/18(水)~12/25(水)

内容 檜葉町松館地区在住の松本氏が撮影した百名山の写真展が開催されます。2012年の木曾駒ヶ岳への登山を皮切りに、2024年7月百名山完登を達成した松本氏。その際に撮影した写真の数々を展示いたします。



新春イベント

2025年1月11日(土) 今年もやります!



◀大抽選会

ここなら笑店街でお買い物下さったお客様は外れなしの抽選会にチャレンジ!

他の企画の詳細は次号掲載いたします。
お楽しみに!

CANvasニュース

ならはウォームシェアスポット

冬の期間、交流館ならびに商業施設ATMコーナーが町の「ならはウォームシェアスポット」になります。

一人一台の暖房を止めて、暖かい場所をみんなで共有すれば、電気使用量や二酸化炭素の排出量を減らせて、地球温暖化対策に貢献出来ます。また、みんなで集まって過ごせば、コミュニケーションも深まります。



おさがり企画を計画中！

子育て中のママやパパから「サイズアウトした子ども服を譲りたいけど…」との声を聴き、2月にみんなの交流館ならはCANvasにて子ども服のおさがり企画ができないか絶賛画策中です！今後、おさがり品の回収などのお知らせをしてまいりますので、詳細をお待ちください！



CANvasを描く vol.67

こわた まさよし
木幡 雅喜 さん

ふくしま生活・就職応援センター富岡事務所拠点長。南相馬市在住。現在、交流館で月に一回のペースで就職応援相談会を行っている。次回は12月20日(金)の予定。「皆さま、お気軽にご相談下さい」

多くの人の
就労支援を



現在、交流館で月一回のペースで巡回の就職応援相談会を開催しております。福島県内の事業所への就職や再就職、生活再建に関するお悩みに専任相談員がきめ細やかに対応しており、いろいろな公共団体とも連携しています。大震災から13年が経ちますが、被災された方々でも社会に戻られるように、就労の後押しが出来ればと思い、活動しています。

交流館はきれいで開放的なので、利用しやすい公共施設ですね。初めて足を運んでくれたご相談者様でも入りやすい雰囲気です。相談会を開いている私も、開放的な空間は気持ちが良いです。また、小学生からご高齢の方まで、目的によって使いやすく設計されているなど感じます。

今後は交流館で就職セミナーを開催してみたいです。出来るだけ多くの人に集ってもらい、就労支援をしたいです。被災した地域の住民支援は交流館が行っている様々なサービスにも通じるものが多いと思います。向いている方向は一緒です。移住定住者の方々の就労支援のお手伝いもさせてもらえれば、檜葉町の支援にもつながりますね。

お問合せ先

施設のご予約・イベントの詳細については、下記の連絡先までお問合せ下さい。

みんなの交流館
ならはCANvas

〒979-0604

福島県双葉郡檜葉町大字北田字中満260番地

電話 0240-25-5670 FAX 0240-23-6772

メール info@naraha-canvas.com

※ お掛け間違いにご注意いただきますようよろしくお願い致します。

開館時間：9:00～21:00

休館日：第2・第4火曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

ホームページ

facebook

instagram

