



企画・編集：一般社団法人ならはみらい 2024/10/1発行

みんなの交流館ならはCANvasでの日々をお伝えします。

CANvas LIFE

交流館だより vol. 81



9月16日から22日まで、埼玉県在住の写真家、鈴木渉さんが大震災後の浜通りを記録した写真展「おらほのふぐすま」が開かれました。会場には地域の祭りやイベント、それぞれの道で奮闘する人等の写真約100点が飾られ、初日には鈴木さんが来館し、熱心にお客様へ説明していました。

● Pick up

ピアサポート活動を学ぶ。

● 10・11月のイベント情報

各種教室が開催予定です。

● CANvasニュース

バンドルームをご利用ください！

● CANvasを描く

第65回目を飾るのは・・・。

みんなの交流館 ならはCANvas

本施設は、檜葉に関わる方々によるお茶飲みワークショップの中で語られた想いをもとに設計されました。真っ白なキャンバスに絵を描く様に、地域や世代を越えて利用する人みんなが主体的に関わり創っていきます。



Pick up

📷 ピアサポート活動を学ぶ



ピアサポート活動を学ぶ催しが開かれ、障がいを持つ当事者の講演とシンガーソングライターの演奏会が行われました。

📷 就農について考える



福島県立農業短期大学の野菜経営学科の学生たちが、相双地域における農業法人等の視察相談会に訪れました。

📷 お買い物を楽しむ!



隔月恒例の婦人服出張販売会が開催されました。たくさんのお客様が来館し、お買い物を楽しみました。次回は11月予定です。

📷 美と健康を



化粧品や健康食品の出張販売会が行われ、立ち寄られたお客様は、専門スタッフのアドバイスに熱心に耳を傾けていました。

📷 「おらほのふぐすま」写真展



埼玉県在住の写真家、鈴木渉さんの写真展「おらほのふぐすま」が開催され、大震災後の浜通りの日常が展示されました。

📷 ならば31人の“生”の物語





2024 10・11月イベント スケジュール

みんなの交流館ならはCANvasで開催されるイベントを
pickupしてご紹介します♪



元気アップ教室

日時 10/9・23(水) 13:30~15:00
講師 Jヴィレッジフィットネスジム トレーナー
内容 檜葉町民の健康増進を目的とした取り組みである元気アップ教室。ストレッチや運動をはじめ、脳のトレーニング等、自宅でも簡単にできるトレーニングを提供しています。
申込 開催日当日に会場にお越しください。
問合せ 檜葉町 保健福祉課 (Tel0240-23-6102)



お花の教室

日時 第2・4木曜日 18:30~20:00
講師 福塚 裕美子 先生
内容 10/10(木):秋のお花のアレンジメント
10/24(木):ハロウィンアレンジメント
参加費 3,500円(税別)/回※お得なまとめ買い
申込 チケットあり。
主催 Fuku Farming Flowers 福塚
(店舗:0240-25-8709 携帯番号:
070-9191-8709)



足と靴のお悩み相談会

日時 10/10・17・24・31(木)
10:00~18:00
内容 靴や足のケア・歩き方の矯正等をお伝えしているベネシュ鹿島店足管理療法士による足と靴のお悩み相談会が行われます。
定員 各日5名まで(要予約)
出店者 ベネシュいわき鹿島店 足管理療法士
金成 望
問合せ Tel080-6058-1546



ヨガ教室

日時 10/16・30、11/6(水) 13:15~14:15【2部はまざらっせにて開催(14:45~15:45)】
講師 鈴木 優美香 先生
定員 各部25名程度
持ち物 タオル・運動しやすい服装・飲み物・ヨガマット(お持ちの方)
申込 檜葉町 保健福祉課 (Tel0240-23-6102) (先着順)

ヨガで
心と体を
リフレッシュ!



ハロウィンウィーク

日時 10/23(水)~10/31(木)【9:00~21:00】
内容 例年子どもたちの笑顔あふれる、大人気のハロウィンウィークが今年もやってきます。館内に隠れるハロウィンキャラクターと手元の同じイラストを線で結ぶゲームにチャレンジ! クリアした上で「トリックオアトリート!」とフロントスタッフに言えば、誰でもお菓子のつかみ取りが出来ます。子どもたちのたくさんの参加をお待ちしております。
問合せ 一般社団法人ならはみらい (Tel0240-23-6771)



第4回パッチワークキルト ちくちく会 作品展

日時 10/26(土) 10:00~13:00
内容 4回目の開催となる“ちくちく会”の作品展。日々、作品の向上を目指して“ちくちく”しています。購入できる作品もご用意しています。是非、お手に取ってご覧ください。
問合せ Tel080-6028-2619
(ちくちく会代表 松葉 美津子)



CANvasニュース

バンドルームをご利用ください！

芸術・文化の秋。交流館2階のバンドルームのご利用はいかがでしょうか？

檜葉町内、交流館でもライブ経験があり、縁の深いミュージシャン、竹原ピストル氏等からの寄付で購入したドラムセットは同氏のサイン入り。16㎡の防音設備が施された室内にはドラムセットの他に、キーボードやマイク等の関連機材があり、充実のラインナップです。一人でドラム練習をされるお客様ばかりでなく、親子で楽器演奏でお越しになるお客様もいらっしゃいます。皆さまもぜひ！



CANvasを描く vol.65

かめだ さき
亀田 沙貴 さん



浪江町出身。基幹相談支援センターふたばを運営する、一般社団法人8色職員。社会福祉士・精神保健福祉士・相談支援専門員の資格を持つ。趣味は音楽を聴く事で、野外フェスにも赴く。

私は震災時、双葉高校の一年生でした。避難先の慣れない環境下で祖母が引きこもりがちになり、現地の社協さんや相談員さんがいろいろと祖母が外出出来るきっかけづくりをしてくれて家族が助かった事が、福祉の分野へと進んだきっかけの一つです。大学卒業後は福島市で障がい者の就労支援の仕事をしていましたが、人のつながりで縁があって、4年前今の職場に入りました。現在は、双葉郡における相談支援の中核的な役割を担う仕事をしています。

交流館では年に一回位のペースでイベントを行っています。今回は、障がいを持つ当事者の講演とシンガーソングライターさんの演奏会を通じ、ピア(同じ立場にある仲間)サポート活動を学ぶための催しを開きました。交流館は開放的な空間で、地域の人々が来やすい、開けた場所なので、イベント向きですね。障がいを持つ方が利用されているのもよく見かけます。

ネットワーク強化のためにも、郡内をもっと見て、知って、つながりを作りたいです。地域の方々と一緒に作る催しもやりたいです。つながりがあってこそ、今の私があります。障がいがあってもなくても、支援している人も、地域の人々が笑顔になれる地域づくりが目標です。

お問合せ先

施設のご予約・イベントの詳細については、下記の連絡先までお問合せ下さい。

ならはCANvas みんなの交流館

〒979-0604

福島県双葉郡檜葉町大字北田字中満260番地

電話 0240-25-5670 FAX 0240-23-6772

メール info@naraha-canvas.com

※ お掛け間違いにご注意いただきますようよろしくお願い致します。

開館時間：9:00～21:00

休館日：第2・第4火曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

ホームページ

facebook

instagram

