



企画・編集：一般社団法人ならはみらい 2024/8/1発行

みんなの交流館ならはCANvasでの日々をお伝えします。

# CANvas LIFE

交流館だより vol. 79



7月1日、交流館の多目的室において、檜葉町の友好都市である長崎県壱岐市とリモートで乾杯する「壱岐焼酎で乾杯inならは」が開催されました。当日は約40人の皆さんが参加。世界が認める麦焼酎の元祖と云われる、壱岐焼酎7蔵の飲み比べなどを楽しみました。

## ● Pick up

廃炉を学ぶ説明会が開催されました。

## ● 8・9月のイベント情報

各種教室が開催予定です。

## ● CANvasニュース

パリ五輪、本県ゆかりのバド選手を応援！！

## ● CANvasを描く

第63回目を飾るのは・・・。

## みんなの交流館 ならはCANvas

本施設は、檜葉に関わる方々によるお茶飲みワークショップの中で語られた想いをもとに設計されました。真っ白なキャンバスに絵を描く様に、地域や世代を越えて利用する人みんなが主体的に関わり創っていきます。





廃炉を学ぶ



6/22

主催：原子力損害賠償・廃炉等支援機構

東京電力福島第一原子力発電所の燃料デブリの取り出し工法をはじめ、廃炉に関する疑問に答える、説明会が開催されました。



みんなでチャレンジ



6/30

主催：一般社団法人ならはみらい

エクストリームチャレンジin福島ならはが開催され、参加者は力を合わせて、テントの組み立て問題をクリアしていました。



繊細で緻密な世界



7/6

主催：楡葉町保健福祉課

6回目のNo border in...の展示が行われ、田村市在住のジャンボさかえさんが色鉛筆で繊細に緻密に描いた作品が展示されました。



願い事が叶いますように



7/7

7月7日は七夕。今年も恒例の七夕飾りを設置しました。色とりどりの短冊には、様々な願い事が書かれていました。

第三回

ならは百年祭

日時：2024年8月17日(土) 15:00～20:30

場所：笑ふるタウンならは（ここなら笑店街駐車場・交流館）  
〒979-0604 福島県双葉郡楡葉町北田字中満260番地

楡葉町の伝統文化を大切に、たくさんの方が集い、一つになるために始まったならは百年祭。今年も地域の方々のご支援・ご協力のもと開催準備を進めています！ぜひ、当日会場でお会いしましょう♪

- 見どころ① 約40店舗の出店！
- 見どころ② 手づくりこどもみこし！
- 見どころ③ 伝統のやぐら踊り！
- 見どころ④ 楡葉音頭をみんなで！
- 見どころ⑤ 新伝統・百年踊り！
- 見どころ⑥ 恒例の地固締め！  
じがためじ

詳細はならは百年祭チラシ・instagramをご覧ください。



主催：ならは百年祭をつくる会

instagram



# 2024 8・9月イベント スケジュール

みんなの交流館ならはCANvasで開催されるイベントを  
pickupしてご紹介します♪



## お花の教室

- 日時 第2・4木曜日 18:30~20:00
- 講師 福塚 裕美子 先生
- 内容 8/8・22(木)：夏のお花のアレンジメント
- 参加費 3,500円(税別)/回
- 申込 ※お得なまとめ買いチケットあり。興味のある内容やご都合に合わせて通っていただけます♪  
チケットの有効期限は購入から1年間です。  
参加希望回の1週間前までにお申込み下さい。
- 主催 Fuku Farming Flowers 福塚  
(店舗:0240-25-8709 携帯番号:070-9191-8709)



## 元気アップ教室

- 日時 8/14・28(水) 13:30~15:00
- 講師 Jヴィレッジフィットネスジム トレーナー
- 内容 檜葉町民の健康増進を目的とした取り組みである元気アップ教室。  
ストレッチや運動をはじめ、脳のトレーニング等、  
自宅でも簡単にできるトレーニングを提供しています。
- 申込 開催日当日に会場にお越しください。
- 問合せ 檜葉町 保健福祉課 (Tel0240-23-6102)



## 足と靴のお悩み相談会

- 日時 8/15・29(木) 10:00~18:00
- 内容 靴屋・足のケア・歩き方の矯正等をお伝えしている  
ベネシュ鹿島店足管理療法士による足と靴のお悩み  
相談会が行われます。相談会は、足形測定、歩行習慣  
の指導、体幹バランステスト、足つば・フットケア、足に  
合う靴の提案といった5項目をカウンセリングします。
- 定員 各日5名まで(要予約)
- 出店者 ベネシュいわき鹿島店 足管理療法士 金成 望
- 問合せ Tel080-6058-1546



## ヨガ教室

- 日時 8/21(水)13:15~14:15【2部はまざらっせにて開催(14:45~15:45)】
- 講師 鈴木 優美香 先生
- 内容 ヨガは呼吸、ポーズ、瞑想を組み合わせで行い、普段使っていない  
筋肉を目覚めさせます。柔軟性や筋力の向上を図ることができ、  
自律神経が整い、精神を安定させる効果が期待できます。
- 定員 各部25名程度
- 持ち物 タオル・運動しやすい服装・飲み物・ヨガマット(お持ちの方)
- 申込 檜葉町 保健福祉課 (Tel0240-23-6102)(先着順)

ヨガで  
心と体を  
リフレッシュ!



# CANvasニュース

## 2024パリオリンピックバドミントン代表選手を応援！

現地時間、7月24日～8月12日まで行われている、2024パリオリンピック。

交流館では2階展望テラスに、福島県出身者や県にゆかりの深い、バドミントン競技代表の大堀彩選手（女子シングルス）、保木卓朗選手・小林優吾選手（男子ダブルスペア）、渡辺勇大選手・東野有紗選手（混合ダブルスペア）を応援する横断幕を設置しています。

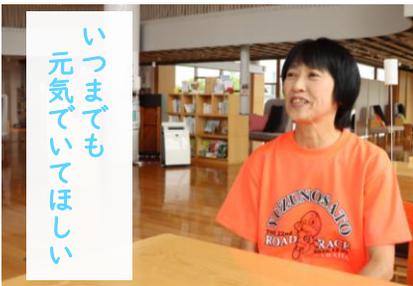
遠いフランスの地で躍動する、5選手の熱きプレーを応援しましょう！



## CANvasを描く vol.63

かなくぼ みねこ  
金久保 峯子 さん

檜葉町お買い物バス添乗員。檜葉町井出在住。趣味はサッカー観戦で、家族揃っての鹿島アントラーズファン。走ることも大好きで、Jヴィレッジハーフマラソンに出場するのが年に一回の楽しみ。



私は今、毎週木曜日と金曜日に運行しているお買い物バスの添乗員をしています。一日に20人位の利用者さんがいますが、常連さんがほとんど。幼いお子さんを連れてお母さんから90歳過ぎの方まで幅広い年齢層の方々が利用しています。私は利用者さんがバスの乗り降りがしやすい様に、その都度地面に踏み台を置いたり、車内で話し相手になったりしています。

交流館にはよく来ています。二階の和室スペースから見る、郭公山の眺めが好きです。お茶を飲んだり、知り合いとお話したりと自由に楽しめるのが魅力です。西側と北側に入口がありますが、2カ所あると出入りしやすいし、バリアフリーになっているのもいいですね。いろいろなチラシもあって、手に取ってはバスの車内で配ってもあります。

私もいつかは高齢者になり、運転免許を返納する時が来るでしょうから、その時までお買い物バスが続いている事を願っています。高齢者は人生経験が多いので、お話していても勉強になることばかりです。元気でないとバスに乗れないですから、利用者の皆さんがいつまでも元気でいてほしいです。

## お問合せ先

施設のご予約・イベントの詳細については、下記の連絡先までお問合せ下さい。

ならはCANvas みんなの交流館

〒979-0604

福島県双葉郡檜葉町大字北田字中満260番地

電話 0240-25-5670 FAX 0240-23-6772

メール info@naraha-canvas.com

※ お掛け間違いにご注意いただきますようよろしくお願い致します。

開館時間：9:00～21:00

休館日：第2・第4火曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

ホームページ

facebook

instagram

