



企画・編集：一般社団法人ならはみらい 2024/7/1発行

みんなの交流館ならはCANvasでの日々をお伝えします。

CANvas LIFE

交流館だより vol. 78



6月2日、交流館の多目的室において、今年結成25周年を迎えた、大人気ヒップホップアーティスト、ET-KING（イーティーキング）の入場無料アコースティックミニライブを開催しました。多くのお客様が詰めかけ、思いを込めた歌や軽妙なトークで大いに盛り上がりました。

● Pick up

縁側が“お色直し”。

● 7・8月のイベント情報

各種教室が開催予定です。

● CANvasニュース

「ならは涼み処」始まりました。

● CANvasを描く

第62回目を飾るのは・・・。

みんなの交流館 ならはCANvas

本施設は、檜葉に関わる方々によるお茶飲みワークショップの中で語られた思いをもとに設計されました。真っ白なキャンバスに絵を描く様に、地域や世代を越えて利用する人みんなが主体的に関わり創っていきます。



Pick up



花を植えました!



クリーンアップ作戦の後、花とみどり活動の一環として、交流館のプランターに色鮮やかな花を植えました。お楽しみ下さい。



おいしい冷凍ケーキ



主催：まちなかTABeRUN福島

北側縁側で冷凍ケーキ特売会が催されました。たくさんの種類のケーキにお客様は目移りしながら、一生懸命選んでいました。



縁側が“お色直し”



交流館縁側の塗装工事が完了し、より一層、落ち着いた色調に変わりました。皆さまのご来館をお待ちしております。



新たなおもちゃが加わります



協力：nicoco (にここ)

キッズスペースに期間限定で8種類の新たなおもちゃが加わります。幼いお子様も遊べるラインナップです。(写真は一部です)

第三回

ならは百年祭

日時: 2024年8月17日(土) 15:00~20:30(予定)

場所: 笑ふるタウンならは (ここなら笑店街駐車場・交流館)
〒979-0604 福島県双葉郡柵葉町北田字中満260番地

柵葉町の伝統文化を大切に、たくさんの人が集い、一つになるために始まったならは百年祭。今年も地域の方々のご支援・ご協力のもと開催準備を進めています! ぜひ、当日会場でお会いしましょう♪

見どころ① 約30店舗の出店!

見どころ② 手づくりこどもみこし!

見どころ③ 伝統のやぐら踊り!

見どころ④ 柵葉音頭をみんなで!

見どころ⑤ 新伝統・百年踊り!

見どころ⑥ 恒例の地固締め!

詳細はならは百年祭チラシ・instagramをご覧ください。



主催: ならは百年祭をつくる会

instagram



2024 7・8月イベント スケジュール

みんなの交流館ならはCANvasで開催されるイベントを
pickupしてご紹介します♪



足と靴のお悩み相談会

- 日時 7/4・11・18・25、8/1・8(木) 10:00~18:00
内容 靴屋・足のケア・歩き方の矯正等をお伝えしているベネシュ鹿島店足管理療法士による足と靴のお悩み相談会が行われます。相談会は、足形測定、歩行習慣の指導、体幹バランステスト、足つぼ・フットケア、足に合う靴の提案といった5項目をカウンセリングします。
定員 各日5名まで(要予約)
出店者 ベネシュいわき鹿島店 足管理療法士 金成 望
問合せ Tel080-6058-1546



元気アップ教室

- 日時 7/10・24(水) 13:30~15:00
講師 Jヴィレッジフィットネスジム トレーナー
内容 檜葉町民の健康増進を目的とした取り組みである元気アップ教室。ストレッチや運動をはじめ、脳のトレーニング等、自宅でも簡単にできるトレーニングを提供しています。
申込 開催日当日に会場にお越しください。
問合せ 檜葉町 保健福祉課 (Tel0240-23-6102)



お花の教室

- 日時 第2・4木曜日 18:30~20:00
講師 福塚 裕美子 先生
内容 7/11・25(木): 夏のお花のアレンジメント
参加費 3,500円(税別)/回※お得なまとめ買いチケットあり。
申込 Fuku Farming Flowers 福塚
主催 (店舗:0240-25-8709 携帯番号:070-9191-8709)



ヨガ教室

- 日時 7/17・31、8/7(水)13:15~14:15
【2部はまざらっせにて開催
(14:45~15:45)】
講師 鈴木 優美香 先生
定員 各部25名程度
持ち物 タオル・運動しやすい服装
飲み物・ヨガマット(お持ちの方)
申込 檜葉町 保健福祉課
(Tel0240-23-6102)(先着順)



婦人服出張販売

- 日時 7/19(金)10:00~14:00
内容 毎回大盛況の婦人服出張販売が開催されます。素敵なお洋服や小物を見て楽しいひとときを過ごしませんか? 皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください!
出店者 ファッショングループささき
問合せ 0246-44-3311(平日のみ)



化粧品・健康食品出張販売

- 日時 7/19(金) 10:00~13:00
内容 出張販売、健康チェック、カルシウム・アントシアニン・漢方・ビタミンなどお身体に合わせた健康食品の試飲を行います。
お気軽にお立ち寄り下さい!
出店者 POLA いわき湯本店
問合せ 080-5848-0664(関本)
※無料肌診断をご希望の方はお電話にてご予約下さい。



CANvasニュース

「ならば涼み処」へお気軽にお立ち寄り下さい！

いつも、みんなの交流館ならばCANvasをご利用下さりありがとうございます。

いよいよ本格的な夏が到来します。危険な暑さに無理は禁物。特に熱中症にかかりやすい高齢者や子どもについては、周囲が協力して注意深く見守り、積極的に声掛けすることも大事です。

夏の期間中、町の熱中症予防対策の一環として、当館は「ならば涼み処」活動を展開いたしております。どなたでも自由に休憩を取っていただけます。

皆さま、どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。
※ここなら笑店街ATMコーナーでもお休みいただけます。



CANvasを描く vol.62

かしむら ゆり
榎村 結理 さん

「ヴィレッジ スポーツ事業部フィットネス事業グループ。広野町在住。健康運動実践指導者の他、多数の専門インストラクター資格を持つ。趣味はスノーボード、キャンプ、旅行。得意料理は和食。」



現在、毎月第2・第4水曜日に、交流館で「元気アップ教室」のインストラクターを務めています。毎回、20数人の町民の方々に1時間30分のレッスンをを行い、ストレッチや運動を始め、脳トレーニング等、自宅でも簡単に出来るトレーニングを伝えています。

いつもレッスンで念頭に置いているのは、参加者の皆さんに笑顔で身体を動かしてもらう事です。ただ運動するだけでなく、皆で交流館に集まった事で笑顔になれるような雰囲気づくりも心掛けています。けがをさせない、身体に痛みを作らせない事ももちろん大事ですね。

交流館は光が入ってきて、明るい気持ちで運動しやすい場所です。開館の経緯を資料で読んだことがあります。町の温かさが出ているなど感じました。レッスン中に子どもの声が聞こえてくると、参加者の皆さんが「今日は帰りが早いのかな？」と気に掛けたり、あらゆる世代が触れ合えるところだと思います。

今後も多くの方々に運動で笑顔になってもらいたいです。社会人になってからずっと心掛けている「笑みのあふれる教室」のために、私も笑顔で運動の楽しさを伝えたいです。

お問合せ先

施設のご予約・イベントの詳細については、下記の連絡先までお問合せ下さい。

みんなの交流館
ならばCANvas

〒979-0604

福島県双葉郡檜葉町大字北田字中満260番地

電話 0240-25-5670 FAX 0240-23-6772

メール info@naraha-canvas.com

※ お掛け間違いにご注意いただけますようよろしくお願い致します。

開館時間：9:00～21:00

休館日：第2・第4火曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

ホームページ

facebook

instagram

