

CANvas LIFE

交流館だより vol. 76



早咲きの桜が色をつけ始めた3月下旬、和布細エサークル「ほのぼの」様による展示会が催されました。つるし雛や洋服、手提げバッグ、タペストリー等、素敵な作品が陳列され、色とりどりの和布細工の世界に館内が華やぎました。来館者も足を止め、幻想的な光景を楽しみました。

● Pick up

子どもたちの作品が展示されました。

● 5・6月のイベント情報

各種教室が開催予定です。

● CANvasニュース

絵手紙ににっこり。

● CANvasを描く

第60回目を飾るのは・・・。

みんなの交流館ならはCANvas

本施設は、檜葉に関わる方々によるお茶飲みワークショップの中で語られた想いをもとに設計されました。真っ白なキャンバスに絵を描く様に、地域や世代を越えて利用する人みんなが主体的に関わり創っていきます。



Pick up

📷 こどもたちってすごい!



主催：認定NPO法人底上げ

認定NPO法人底上げが運営する「ならばこどものあそびば」の成果展を開催中です。子どもたちの作品をぜひご覧ください。

📷 浜通りの暮らしについて考える



主催：未来会議

浜通りの住民たちの対話の場を作ってきた「未来会議」が、「浜通りで暮らすこと」をテーマにトークシンポジウムを行いました。

📷 足と靴の悩みを改善



主催：ベネシュいわき鹿島店

足と靴のお悩み相談会が開催され、相談者は悩みを相談し、改善方法等を教えてもらいながら、フットケアを受けていました。

📷 気軽に!元気に!



主催：檜葉町

健康増進を目的にストレッチや運動、脳トレや自宅でも簡単に出来るトレーニングを提供する「元気アップ教室」が開かれました。

移動販売スペースがにぎわっています!

現在、カレー・唐揚げ・ピザ・焼き鳥とバラエティーに富んだキッチンカーが日替わりで来ています!

曜日	月曜日	木曜日	金曜日	土曜日・日曜日
店名	すえつぎCAFE	たまげた家	PIZZA BRAVO	笑勝
提供商品	スパイスカレー	鳥の唐揚げ	石窯ナポリピザ	焼き鳥、串焼き
営業時間	16:00~19:00	15:00~19:00	10:00~18:00	12:00~20:00

*キッチンカーの都合により、お休みの場合があります。





2024 5・6月イベント スケジュール

みんなの交流館ならはCANvasで開催されるイベントを
pickupしてご紹介します♪



ヨガ教室

日時 5/15・29(水) 1部:13:15~14:15【2部はまざらっせにて開催(14:45~15:45)】
講師 坂本 郁衣 先生、草野 麻衣 先生、鈴木 優美香 先生(どなたか一名)
内容 ヨガは呼吸、ポーズ、瞑想を組み合わせで行い、普段使っていない筋肉を目覚めさせます。柔軟性や筋力の向上を図ることができ、自律神経が整い、精神を安定させる効果が期待できます。
定員 各部25名程度
持ち物 タオル・運動しやすい服装・飲み物・ヨガマット(お持ちの方)
申込 檜葉町 保健福祉課 (Tel0240-23-6102) (先着順)

ヨガで
心と体を
リフレッシュ!



足と靴のお悩み相談会

日時 5/15(水)・21(火)、6/5(水) 10:00~18:00
内容 靴屋・足のケア・歩き方の矯正等をお伝えしているベネシュ鹿島店の足管理療法士による足と靴のお悩み相談会が行われます。相談会は、足形測定、歩行習慣の指導、体幹バランステスト、足つぼ・フットケア、足に合う靴の提案といった5項目をカウンセリングします。
定員 各日10名
出店者 ベネシュいわき鹿島店 足管理療法士 かなりのぞみ
問合せ Tel080-6058-1546



お花の教室

日時 第3・5木曜日 18:30~20:00
講師 福塚 裕美子 先生
内容 5/16・30(木): 初夏のお花のアレンジメント
参加費 3,500円(税別)/回
※お得なまとめ買いチケットあり。興味のある内容やご都合に合わせて通っていただけます♪チケットの有効期限は購入から1年間です。参加希望回の1週間前までにお申込み下さい。
申込 Fuku Farming Flowers 福塚
主催 (店舗:0240-25-8709 携帯番号:070-9191-8709)



元気アップ教室

日時 5/22(水) 13:30~15:00
講師 Jヴィレッジフィットネスジム トレーナー
内容 檜葉町民の健康増進を目的とした取り組みである元気アップ教室。ストレッチや運動をはじめ、脳のトレーニング等、自宅でも簡単にできるトレーニングを提供しています。
申込 開催日当日に会場にお越しください。
問合せ 檜葉町 保健福祉課 (Tel0240-23-6102)



婦人服出張販売

日時 5/24(金)10:00~14:00
内容 毎回大盛況の婦人服出張販売が開催されます。素敵なお洋服や小物を見て楽しいひとときを過ごしませんか?皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください!
出店者 ファッショングループささき
問合せ 0246-44-3311(平日のみ)



CANvasニュース

「まざらっせ」パンフ完成！

昨年4月にオープンした、町の地域活動拠点施設「まざらっせ」のパンフレット&公式ホームページが完成しました。

交流館と合わせて、イベントやサークル活動にご活用下さい。



まざらっせホームページ▲

ユーモアあふれる絵手紙

町内の絵手紙サークル「たんぽぽ」会員の、季節感とユーモアにあふれた「力作」が好評展示中です。

自由な発想で描かれた果物や野菜、花の愛らしい姿に、ユーモアあふれる一言が浴えられた一枚は来館者に笑顔を届けています。



CANvasを描く vol.60

ばば まこと
馬場 誠 さん

本格石窯ナポリピザ ブラボー経営。愛知県知多市出身。南相馬市在住。妻の氏家礼子(あやこ)さんと一緒にピザを焼く。「数が出るのはマルゲリータ、リピーターさんに人気なのはしらすピザです」



大震災の翌年にゼネコン社員として福島県に来て、除染や復興事業に携わってきましたが、縁が重なり合って、昨年5月に石窯ナポリピザのキッチンカーを始めました。自分がやってきたインフラとしての復興は一区切りを終え、これからは、地域の人が元気になる、明るく頑張れる、そのベースとなるような「地の復興」を目指して、盛り上げたいと思っています。

交流館に出店したのは、以前にキッチンカーが出店して賑わっているのを見て、「檜葉でやるならここ」と思っていたからです。きれいな造りの建物で、子どもからお年寄りまで多くの人が入り出しているのが印象的です。キッチンカーがもっと集まれるように、専用スペースが増えるといいですね。

地元の方にピザを食べてもらい、リピーターさんが増えるのはもちろん、この地域のイベントに参加して、みんなに元気を届けられれば良いです。今後は、家庭でもおいしく食べられる、地元食材を使った冷凍ピザを開発したいです。家に帰っても出来立ての味が楽しめる冷凍ピザを、道の駅などにも販路拡大して、お客様に喜んでもらいたいです。

お問合せ先

施設のご予約・イベントの詳細については、下記の連絡先までお問合せ下さい。

ならはCANvas みんなの交流館

〒979-0604

福島県双葉郡檜葉町大字北田字中満260番地

電話 0240-25-5670 FAX 0240-23-6772

メール info@naraha-canvas.com

※ お掛け間違いにご注意いただきますようよろしくお願い致します。

開館時間：9:00～21:00

休館日：第2・第4火曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

ホームページ

facebook

instagram

