



企画・編集：一般社団法人ならはみらい 2024/4/1発行

みんなの交流館ならはCANvasでの日々をお伝えします。

CANvas LIFE

交流館だより vol. 75



3/9(土)に、3.11特別企画「みちのうえ」として震災や地域に関する絵本の読み聞かせイベントをおこないました。檜葉町図書室司書の坂本裕子さんの読み聞かせ後、絵本「おひさまパン」にちなんでアルジャーノンさん特製のパンにお絵描きするワークショップをおこないました。

● Pick up

3・11特別企画をお伝えします。

● 4月のイベント情報

各種教室が開催予定です。

● CANvasニュース

今シーズンもいわきFCを応援！

● CANvasを描く

第59回目を飾るのは・・・。

みんなの交流館 ならはCANvas

本施設は、檜葉に関わる方々によるお茶飲みワークショップの中で語られた想いをもとに設計されました。真っ白なキャンバスに絵を描く様に、地域や世代を越えて利用する人みんなが主体的に関わり創っていきます。



3.11 特別企画

みちのうえ

- 立ち止まる、振り返る。また歩き出す。 -

2/14(水)-3/18(月)で檜葉の写真や思い出を収集・展示する企画展を開催しました。会期中は約400名の方に足を運んでいただきました。これからも町のアーカイブ企画として続けていければと思います。

檜葉町の写真展



昔のお祭りや風景など、後世にのこしたい写真を町民から集めて展示。「生まれる前のまちの様子を知れた」などの声を聞くことができました。

みんなの“寄り道”展



「この金物屋さんでは、帰り道にお水をもらったなあ」「この酒屋さんでは店先でお酒が飲めたよね」と思い出を語り合い、懐かしむ姿が印象的でした。

ならば31人の“生”の物語



「当時はこんなことを考えていたんだね」「そのままの想いを知れてよかった」と町内外から感想をいただきました。

時を超えてあなたに届く手紙



5年後・10年後の自分や大切なだれかに向けた手紙を真剣に書いていました。言葉ひとつひとつに思いが込められていました。

自分史づくり



「個々人が自分の歩みを残す自分史を町の歴史資料に」という趣旨のもと、自分史年表を作る企画を開催しました。

絵本の読み聞かせ会



檜葉町図書室司書の坂本さんによる震災や地域にまつわる絵本の読み聞かせを開催。パンに顔を描くワークショップも好評でした。



2024 4・5月イベント スケジュール

みんなの交流館ならはCANvasで開催されるイベントを
pickupしてご紹介します♪



足と靴のお悩み相談会

日時 4/8・22(月) 10:00~17:00

内容 靴屋・足のケア・歩き方の矯正等をお伝えしている
ベネシュ鹿島店 足管理療法士による足と靴のお悩み
相談会が行われます。相談会は、足形測定、歩行習慣
の指導、体幹バランステスト、足つば・フットケア、足に
合う靴の提案といった5項目をカウンセリングします。

出店者 出店者 出店者 出店者 出店者
問合せ 問合せ 問合せ 問合せ 問合せ
ベネシュいわき鹿島店 足管理療法士 かなりのぞみ
Tel080-6058-1546



元気アップ教室

日時 4/10・24、5/8(水) 13:30~15:00

講師 Jヴィレッジフィットネスジム トレーナー

内容 檜葉町民の健康増進を目的とした取り組みである元気アップ教室。

ストレッチや運動をはじめ、脳のトレーニング等、
自宅でも簡単にできるトレーニングを提供しています。

申込 開催日当日に会場にお越しください。

問合せ 檜葉町 保健福祉課 (Tel0240-23-6102)



お花の教室

日時 第1・3木曜日 18:30~20:00

講師 福塚 裕美子 先生

内容 4/11・25(木)：初夏のお花のアレンジメント

参加費 3,500円(税別)/回

※お得なまとめ買いチケットあり。興味のある内容や
ご都合に合わせて通っていただけます♪

チケットの有効期限は購入から1年間です。

申込 参加希望回の1週間前までにお申込み下さい。

主催 Fuku Farming Flowers 福塚

(店舗:0240-25-8709 携帯番号:070-9191-8709)



ヨガ教室

日時 4/17、5/1(水) 1部:13:15~14:15【2部はまざらっせにて開催(14:45~15:45)】

講師 坂本 郁衣 先生、草野 麻衣 先生、鈴木 優美香 先生(どなたか一名)

内容 ヨガは呼吸、ポーズ、瞑想を組み合わせで行い、普段使っていない
筋肉を目覚めさせます。柔軟性や筋力の向上を図ることができ、
自律神経が整い、精神を安定させる効果が期待できます。

定員 各部25名程度

持ち物 タオル・運動しやすい服装・飲み物・ヨガマット(お持ちの方)

申込 檜葉町 保健福祉課 (Tel0240-23-6102)(先着順)

ヨガで
心と体を
リフレッシュ!



CANvasニュース

3.11の献花が行われました

東日本大震災が起きた3月11日は「ならは防災と伝承の日」です。

ここなら笑店街中央広場で「3.11祈りのつどい」が開かれ、多くの町民が献花を行いました。



頑張れ！いわきFC

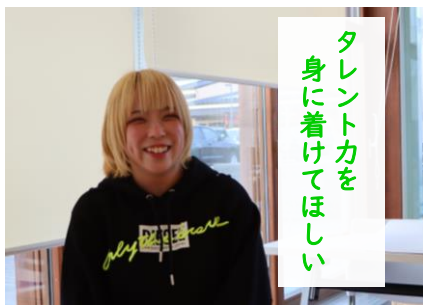
今年度も「ならはCANvas」では、檜葉町をホームタウンとする「いわきFC」を応援し、順位パネルを設置しています。

3月24日現在、J2リーグ7位と好調を維持しています。悲願の「J1昇格」を目指し、戦い続けるいわきFC。皆さまもぜひ熱い応援を！



CANvasを描く vol.59

いそべ 磯辺 友美 さん



オートラバス代表。さいたま市出身。地域おこし協力隊として昨春から町内在住。タレントを起用した地域活性化に取り組んでいる。趣味はプロレス観戦とゲーム。「ポケモンを育てるのが得意です」

現在、テレビや舞台の出演機会が乏しいタレントの、活動の場を広げるサポートをしています。まだまだ世に出ていない「おもしろい芸人さん」はたくさんいます。そんな芸人さんを発掘して、ワークショップを作ったり、ネタを磨いたりして、人前でアウトプットする「タレント力」を身に着けてほしいと思っています。その中でお笑いタレントやプロレスラーがミニデイでお年寄りと交流したり、レゴやダンスのワークショップ、アートワークショップなどを子どもたちを中心に教えてきました。

交流館は自然に町内の多様な方々が集まる場所だと思います。開放的で子どもたちの声も聞こえるので明るいです。声を通るので人が来やすいのがあります。「何やっているんだろう？」と途中参加してくれた子どももいました。いつか「新しいカタチの子どもの居場所作り」を目標に、現在町内で活動しています。タレント側は貴重な経験値稼ぎ、私は自分の成長のため。町内の皆さまには新しい可能性やコンテンツに触れるきっかけ作りをしてもらい、引き続きワークショップをたくさん作っていきたいと思います。

お問合せ先

施設のご予約・イベントの詳細については、下記の連絡先までお問合せ下さい。

ならはCANvas みんなの交流館

〒979-0604

福島県双葉郡檜葉町大字北田字中満260番地

電話 0240-25-5670 FAX 0240-23-6772

メール info@naraha-canvas.com

※ お掛け間違いにご注意いただきますようよろしくお願い致します。

開館時間：9:00～21:00

休館日：第2・第4火曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

ホームページ

facebook

instagram

