

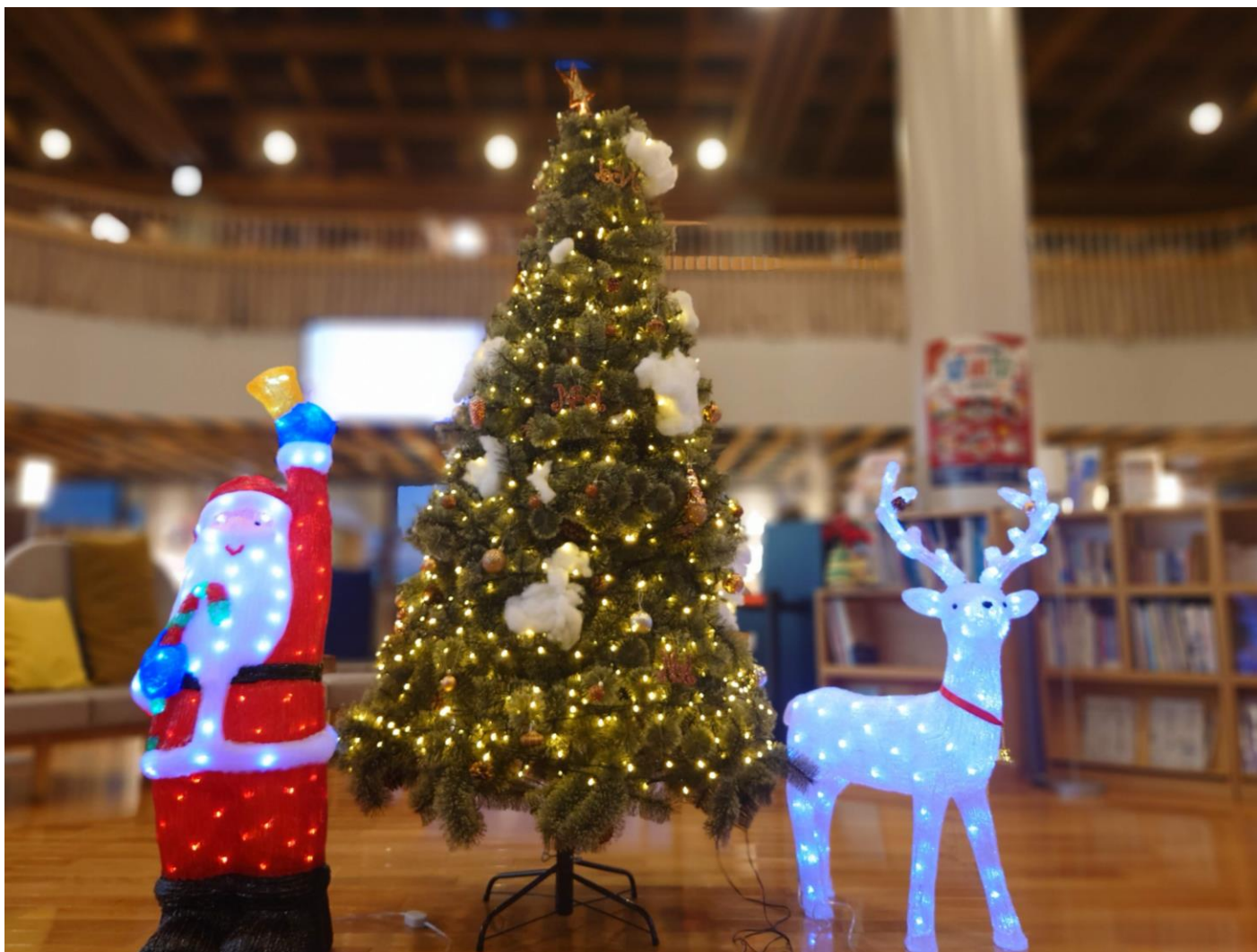


企画・編集：一般社団法人ならはみらい 2024/1/1発行

みんなの交流館ならはCANvasでの日々をお伝えします。

CANvas LIFE

交流館だより vol. 72



毎年恒例のクリスマスツリーを設置しました。今年はサンタとトナカイが加わり一層にぎやかに。併せてクリスマスウィークイベントとして、館内に隠れたサンタクロースと動物キャラクター探しのゲームを催し、子どもたちは大いに盛り上がりました。

● Pick up

新春イベントが開催されます。

● 1・2月のイベント情報

3.11イベントが開催されます。

● CANvasニュース

展示ボックスに新たな作品が加わりました！

● CANvasを描く

第56回目を飾るのは・・・。

みんなの交流館 ならはCANvas

本施設は、檜葉に関わる方々によるお茶飲みワークショップの中で語られた想いをもとに設計されました。

真っ白なキャンバスに絵を描く様に、地域や世代を越えて利用する人みんなが主体的に関わり創っていきます。



Pick up



介護の楽ワザを学ぶ



11/23

主催：福島大学地域未来デザインセンター

お年寄りの本来持つ力を引き出すことで、介護者の負担をグッと減らすことができる楽ワザを学ぶセミナーが開催されました。



交流館に音楽を



11/25

主催：club SONIC iwaki

毎回、多彩なアーティストが出演するふくしま浜通り音楽祭が開催され、交流館内を音楽で盛り上げました。



駆け抜けるランナーたち



12/10

主催：Jヴィレッジマラソン実行委員会

Jヴィレッジハーフマラソンのコースとなっている交流館。駆け抜けるランナーたちを、応援の声で後押ししました。



子育てを楽しく



12/16

主催：cotohana

子育てサークルcotohana(コトハナ)の子育てサロンが開かれました。クリスマス撮影会も行われ、子どもたちに大好評でした。

笑ふるタウンならは新春イベント2024 開催日：1月13日(土)



ここなら利用DE大抽選会

時間 9:15～
場所 ここなら笑店街中央広場
内容 昨年大好評だった大抽選会を、今年も実施！豪華景品が当たります♪
ここなら笑店街のお店を利用した皆様に、抽選券を配布します。※景品が無くなり次第終了します。
共催 ここなら笑店街テナント会



すいとんと白玉ぜんざいの振る舞い

時間 11:00～
場所 ここなら笑店街中央広場
内容 こだわりすいとんと白玉ぜんざいをご来場の皆さまに振る舞います！
温かいすいとんとぜんざいはいかがですか？
寒空の下で食べるとおいしさ格別です♪
協力 食生活改善推進員会、ブイチェーンネモト



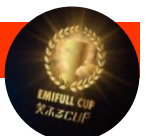
新春餅つき大会

時間 10:30、12:00
場所 ここなら笑店街中央広場
内容 檜葉町女性の会協力による餅つき体験会を開催します！体験した皆さまに、紅白餅を振る舞います！
皆さままで楽しく餅つきをして、新年を祝いましょう！
協力 北田行政区、檜葉町女性の会



第5回笑ふる杯！

時間 9:00～15:00
場所 みんなの交流館 ならはCANvas
内容 毎年大盛り上がりの笑ふる杯が今年も開催！午前と午後の2部構成。並み居るライバルを打ち破り、豪華賞品を勝ち取るう！
各部表彰式終了後には、豪華賞品がもらえる参加者対象のお年玉抽選会もあります！





2024 1・2月イベント スケジュール

みんなの交流館ならはCANvasで開催されるイベントを
pickupしてご紹介します♪



No border in... Vol.5 『ゆずみ展』～カラーわあるど～

日時 12/24(日)～1/26(金) ※1/21(日)にはお絵かき体験WSを実施します。
内容 5回目の開催となるNo border in...。今回は、いわき市生まれのゆずみさんの作品展を開催。
カラフルな色でドキドキワクワクハッピーな絵画作品を展示します。
主催 檜葉町 保健福祉課 (Tel0240-23-6102)



元気アップ教室

日時 1/10・24(水) 13:30～15:00
講師 Jヴィレッジフィットネスジム トレーナー
内容 檜葉町民の健康増進を目的とした取り組みである元気アップ教室。ストレッチや運動をはじめ、
脳のトレーニング等、自宅でも簡単にできるトレーニングを提供しています。
申込 開催日当日に会場にお越しください。
問合せ 檜葉町 保健福祉課 (Tel0240-23-6102)



ヨガ教室

日時 1/17・31(水) 1部:13:15～14:15【2部はまざらっせにて開催(14:45～15:45)】
講師 坂本 郁衣 先生、草野 麻衣 先生、鈴木 優美香 先生(どなたか一名)
定員 各部25名程度
持ち物 タオル・運動しやすい服装・飲み物・ヨガマット(お持ちの方)
申込 檜葉町 保健福祉課 (Tel0240-23-6102) (先着順)

ヨガで
心と体を
リフレッシュ!



お花の教室

日時 第4木曜日 18:30～20:00
講師 福塚 裕美子 先生
内容 1/25(木):春のお花のアレンジメント
参加費 3,500円(税別)/回
※お得なまとめ買いチケットあり。
申込 参加希望回の1週間前までに
お申込み下さい。
主催 Fuku Farming Flowers 福塚
(店舗:0240-25-8709
携帯番号:070-9191-8709)



婦人服出張販売

日時 1/26(金) 10:00～14:00
内容 毎回大盛況の婦人服出張販売が開催されます。素敵なお洋服や小物を見て楽しいひとときを一緒に過ごしませんか?皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください!
ご自身にぴったりの一着をこの機会に見つけませんか?
出店者 ファッショングループささき
問合せ 0246-44-3311(平日のみ)



3.11特別企画 みちのうえ -立ち止まる、振り返る。また歩き出す。-

日時 令和6年2月14日(水)～3月18日(月) 9:00～21:00 ※毎月第2・4火曜日は休館日
歩みを止めて、荷を下ろし、これまで歩いてきた道を振り返る日に。皆さまのご来場をお待ちしております。



■写真展
皆さんから集めた地域の記憶を伝えるのこす写真を展示します。



■手紙
タイムカプセル郵便で、5年・10年後に手紙を送りませんか。



■読み聞かせ
絵本を通じて震災の記憶を届けます。お楽しみ体験会もあるよ♪

[写真募集] 記憶をつなぐプロジェクト

次の世代に受け継ぎたい檜葉の写真を集め、写真展を開催します。
“よく行っていた場所”や“かけがえのない日常”などの写真を募集しています。
応募方法等は右ページからご確認ください。



CANvasニュース

小学校からのお手紙

11月に、交流館の見学学習を行った檜葉小学校2年生の皆さんから、お礼のお手紙をいただきました。交流館で初めて知ったこと、感じたことが伝わってきます。また遊びに来て下さい。1階の階段横に掲示していますのでぜひご覧ください。



展示ボックスに新たな作品が！

交流館一階の「みんなのリビング」にある展示ボックスに新たな作品が仲間入りしました。町民の方が作成した、折り紙等を使用した切り絵作品です。一つ一つが繊細な作品となっております。交流館では皆さまの展示もお待ちしております。



CANvasを描く vol.56

ふたば未来学園スペシャリスト農業の皆さん

高校一年生から三年生まで37人が所属。名木さん、木村さんは共に高校二年生。これまで、檜葉町の他に広野町や大熊町の各施設などにプランターを寄贈。草花の輪を広げている。

(上写真左から、名木翠さん、木村麗華さん、齋藤裕太教諭)

齋藤：学校では野菜や花を作っており、現在、双葉郡の各地に花のプランターを設置する活動を行っています。交流館へは今回、葉牡丹を持って来ました。

木村：授業がきっかけですが、震災からの復興として、双葉郡が華やかになってほしいです。

名木：花を見た時に「綺麗」と思ってもらえるように、育てています。

木村：交流館は落ち着く感じが気に入っています。

名木：とてもきれいな施設で、開放感のある入りやすい雰囲気です。

齋藤：幅広い年齢層の方々が集まっていますね。

木村：少しでも多くの方々に草花の良さを知ってもらいたいです。

名木：葉牡丹を届けることで、いろいろな場所を知ることが出来て、良い経験になります。

齋藤：今後の目標としては、品種を増やしてのプランター設置に加え、展示販売会などをやってみたいですね。

お問合せ先

施設のご予約・イベントの詳細については、下記の連絡先までお問合せ下さい。

 **ならはCANvas** みんなの交流館

〒979-0604

福島県双葉郡檜葉町大字北田字中満260番地

電話 0240-25-5670

FAX 0240-23-6772

メール info@naraha-canvas.com

※ お掛け間違いにご注意いただきますようよろしくお願い致します。

開館時間：9:00～21:00

休館日：第2・第4火曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

ホームページ

facebook

instagram

