



企画・編集：一般社団法人ならはみらい 2023/10/1発行

みんなの交流館ならはCANvasでの日々をお伝えします。

CANvas LIFE

交流館だより vol. 69



毎月第2・第4木曜日に開催されている、Fuku Farming Flowers 福塚先生によるお花の教室。9月は秋のお花のリンドウや実物を使った、秋のアレンジメントに挑戦。参加した方は先生のアドバイスを聞きながら、自分の作品を作り上げていました。10月の内容は3Pをご覧ください。

● Pick up

各種団体が視察に訪れました。

● 10・11月のイベント情報

絵画等展示の他、缶バッジづくりWSやハロウィン企画を開催します。

● CANvasを描く

第53回目を飾るのは・・・。

みんなの交流館 ならはCANvas

本施設は、檜葉に関わる方々によるお茶飲みワークショップの中で語られた想いをもとに設計されました。真っ白なキャンバスに絵を描く様に、地域や世代を越えて利用する人みんなが主体的に関わり創っていきます。



Pick up



檜葉町の営農を学ぶ



9/15

福島県農業総合センター農業短期大学の学生が授業の一環として交流館を訪れ、檜葉町の現況について学びました。



福島県の「いま」を知る



9/17

環境省による全国の学生を対象としたツアーの一環で、多くの方が訪れ交流館の成り立ちを学ぶとともに、施設の視察をしました。



ヒンメリを交流館に



足立陽子氏制作、フィンランド発祥のライ麦細工ヒンメリと紹介を展示しました。ご来館の折には是非ご覧ください。



ならは31人の“生”の物語



2016年にお話を伺った方々のうち、6名の方の今に7人の大学生が耳を傾け、後日談～アフターストーリーズ～を綴りました。

ならSUNフェス2023

檜葉町の秋の風物詩「ならSUNフェス2023」が今年も開催されます！参加型イベントでは、豪華景品もご用意しています。恒例の「農産物品評会」、町民によるステージ発表や飲食ブースも目玉です。皆様のご来場を心よりお待ちしております。



日 時 11/11(土)9:00~14:00
会 場 みんなの交流館ならはCANvas周辺
内 容 ・ステージ発表・恒例の餅まき
・参加型イベント・飲食ブース
・幼小中学校作品展示(交流館内)など
主 催 檜葉町

詳細はならSUNフェス2023イベントチラシをご覧ください。
お問い合わせ：一般社団法人ならはみらい TEL：0240-23-6771



2023 10・11月イベント スケジュール

みんなの交流館ならはCANvasで開催されるイベントを
pickupしてご紹介します♪



No border in... Vol.3 『一匡展』-いっきょうてん-

日時 10/7(土)～11/6(月)※第2・4火曜日は休館日です
内容 3回目の開催となるNo border in...。今回は、福島県浪江町生まれの一匡(いっきょう)さんの作品展を開催。

■関連企画【古代文字と写経を体験】 10/29(日) 10時～

➡(要事前予約・申込みは保健福祉課社会福祉係まで) / 参加費 無料
一匡さんとの“古代文字”“写経”の体験をしてみよう!
自分の名前を古代文字で書いてみよう!!

主催 檜葉町 保健福祉課 (TEL0240-23-6102)



お花の教室

日時 第2・4木曜日 18:30～20:00
講師 Fuku Farming Flowers 福塚 裕美子 先生
内容 10/12(木):秋のアレンジメント 10/26(木):ハロウィンアレンジメント
参加費 3,000円(税別)/回
※お得なまとめ買いチケットあり。興味のある内容やご都合に合わせて通っていただけます♪
チケットの有効期限は購入から1年間です。
申込 参加希望回の1週間前までにお申込み下さい。
主催 Fuku Farming Flowers 福塚 (店舗:0240-25-8709 携帯番号:070-9191-8709)



齋藤 五男遺作展・李 志宏絵画展

日時 10/13(金)～10/16(月)9:00～17:00※16日は9:00～12:00まで
内容 檜葉町出身の画家、故 齋藤五男氏が単身上京し、情熱を注いだ作品の数々。
その意思を受け継ぎ、現在に至るまで数々の賞を受賞する李志宏氏の作品の数々。
それぞれを、齋藤氏生誕のこの檜葉町にて、余すことなく展示いたします。
問合せ 檜葉町 総務課(TEL0240-23-6100)



ヨガ教室

日時 10/18, 11/1(水) 1部:13:15～14:15【2部はまざらっせにて開催(14:45～15:45)】
講師 坂本 郁衣 先生、草野 麻衣 先生、鈴木 優美香 先生(いずれか一名)
内容 ヨガは呼吸、ポーズ、瞑想を組み合わせで行い、普段使っていない筋肉を目覚めさせます。柔軟性や筋力の向上を図ることができ、自律神経が整い、精神を安定させる効果が期待できます。
定員 各部25名程度
持ち物 タオル・運動しやすい服装・飲み物・ヨガマット(お持ちの方)
申込 檜葉町 保健福祉課 (TEL0240-23-6102) (先着順)

ヨガで
心と体を
リフレッシュ!



元気アップ教室

日時 10/25・11/8(水) 13:30～15:00
講師 Jヴィレッジフィットネスジム トレーナー
内容 檜葉町民の健康増進を目的とした取り組みである元気アップ教室。ストレッチや運動をはじめ、脳のトレーニング等、自宅で簡単にできるトレーニングを提供しています。
申込 開催日当日に会場にお越しください。
問合せ 檜葉町 保健福祉課 (TEL0240-23-6102)



ハロウィンウィーク

- 日時** 10/20(金)～10/31(火)9:00～21:00 ※10/24(火)は交流館休館日のため行いません
内容 例年子どもたちの笑顔があふれる、大人気のハロウィンウィークが今年もやってきます！館内で行われるゲームを見事クリアすると、お菓子のつかみ取りにチャレンジできます。ゲームは小さい子どもでも楽しめる内容の物を準備しています。期間中はいつでも、交流館の受付で「ハロウィンゲームをやりたいです!」と元気な声で言ってください。ハロウィンお決まりの「トリックオアトリート!」の掛け声を忘れずに。子どもたちのたくさんの参加をお待ちしております。
問合せ 一般社団法人ならはみらい(Tel0240-23-6771)



自分のアバター缶バッジをつくろう！

- 日時** 10/28(土) 午前の部と午後の部 2回開催予定
内容 檜葉町在住のイラストレーター、タカハラKスケ先生を講師に迎え、自分のアバター(分身キャラクター)を描いて缶バッジを作ります。詳しい内容は交流館HP・チラシにてお知らせいたします。
対象者 小学生/中学生(小学生1・2・3年生は保護者同伴)
定員 各回15名(参加費無料)
問合せ 一般社団法人ならはみらい(Tel0240-23-6771)



CANvasを描く vol.53

さかい りょうすけ
堺 亮裕さん

大阪府富田林市出身。松館行政区在住。関西大学の学生の時に初めて来町し、数年後に移住。8月に個別指導塾を始めたほか、大学生のインターンシップのコーディネーターもしている。

檜葉町に移り住んで5年になります。「地方創生」に興味を持ち、若い自分でも何かできるのではと考え、「いつか檜葉で起業したい」と思い、移住しました。

アルバイトやパートなどをやりながら、約2年間の準備期間を経て、今年の8月に「個別指導塾 燈-tomoshibi-」を開くことができました。人の顔が見える仕事をしたいと思っていたので、今は楽しく塾の運営をしています。塾に通っている子どもたちが将来、「幸せであること」「心身ともに健康でいられること」が大事だと考えています。塾は子どもたちの居場所であり、将来の選択肢を増やす場でもありたいです。中学生を中心に6人の子どもたちでスタートし、勉強を教えることはもちろんのことですが、子どもたちには、あらゆるものに興味を持ち、自ら調べ、学ぶ「生きるための勉強」を伝えたいです。

交流館はよくパソコン仕事をするために利用しています。フリーWi-Fiが繋がるので助かっています。ゆくゆくは、eスポーツ大会など子どもも大人も盛り上がるイベントや起業に向けたセミナーなども行いたいですね。

お問合せ先

施設のご予約・イベントの詳細については、下記の連絡先までお問合せ下さい。

 **ならはCANvas** みんなの交流館

〒979-0604

福島県双葉郡檜葉町大字北田字中満260番地

電話 0240-25-5670 **FAX** 0240-23-6772

メール info@naraha-canvas.com

※ お掛け間違いにご注意いただきますようよろしくお願い致します。

開館時間: 9:00～21:00

休館日: 第2・第4火曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

ホームページ

facebook

instagram

