



企画・編集：一般社団法人ならはみらい 2023/9/1発行

みんなの交流館ならはCANvasでの日々をお伝えします。

CANvas LIFE

交流館だより vol. 68



8月19日、「地域に愛され、守られる、100年続く伝統的な祭りをみんなでつくりたい」という思いから立ち上がったならは百年祭が開催となりました。二回目の開催になる今年は、天候にも恵まれ、来場者の楽しそうな声であふれていました。

● Pick up

第二回ならは百年祭が開催されました。

● 9・10月のイベント情報

各種教室や相談会が開催予定です。

● CANvas ニュース

キャンバスが彩られています。

● CANvasを描く

第52回目を飾るのは・・・。

みんなの交流館 ならはCANvas

本施設は、檜葉に関わる方々によるお茶飲みワークショップの中で語られた思いをもとに設計されました。真っ白なキャンバスに絵を描く様に、地域や世代を越えて利用する人みんなが主体的に関わり創っていきます。



Pick up



これまでの歩みを知る



ウーマン村本の独演会



県商工会連合会の方々が交流館を訪れ、ブイチェーンネモト社長の根本茂樹氏を講師に同店の震災からこれまでの歩みを聞きました。

町民主催によるウーマンラッシュアワー村本氏による独演会が開催されました。会場は、村本氏のお話で笑いにあふれていました。

第二回ならば百年祭

檜葉町の伝統文化を大切に、たくさんの方が集い合い一つになるために始まったならば百年祭。手作りのこどもみこしやみんなで踊ったやぐら踊り・檜葉音頭。町内の芸達者たちの芸事発表会や初披露となったならば百年踊りといった演目で祭りを大いに盛り上げました。また来年、第三回ならば百年祭でお会いしましょう！





2023 9・10月イベント スケジュール

みんなの交流館ならはCANvasで開催されるイベントを
pickupしてご紹介します♪



元気アップ教室

日時 9/13・27(水) 13:30~15:00
講師 Jヴィレッジフィットネスジム トレーナー
内容 檜葉町民の健康増進を目的とした取り組みである元気アップ教室。
ストレッチや運動をはじめ、脳のトレーニング等、自宅で簡単にできるトレーニングを提供しています。
申込 開催日当日に会場にお越しください。
問合せ 檜葉町 保健福祉課 (TEL0240-23-6102)



お花の教室

日時 第2・4木曜日 18:30~20:00
講師 Fuku Farming Flowers 福塚 裕美子 先生
内容 9/14(木):秋のお花のアレンジメント 9/28(木):秋のお花のアレンジメント
参加費 3,000円(税別)/回 ※お得なまとめ買いチケットあり。
申込み 参加希望回の1週間前までにお申込み下さい。
主催 Fuku Farming Flowers 福塚 裕美子 (TEL070-4436-5216)



婦人服出張販売

日時 9/19(火)10:00~14:00
内容 毎回大盛況の婦人服出張販売が開催されます。素敵なお洋服や小物を見て楽しいひとときを一緒に過ごしませんか?皆さんお誘いあわせの上、ぜひお越しください!ご自身にぴったりの一着をこの機会に見つけませんか?
出店者 ファッショングループささき
問合せ 0246-44-3311(平日のみ)



ヨガ教室

日時 9/20、10/4(水) 1部:13:15~14:15【2部はまざらっせにて開催(14:45~15:45)】
講師 坂本郁衣 先生、草野麻衣 先生、鈴木優美香 先生(いずれか一名)
定員 各部25名程度
持ち物 タオル・運動しやすい服装・飲み物・ヨガマット(お持ちの方)
申込 檜葉町 保健福祉課 (TEL0240-23-6102)(先着順)

ヨガで
心と体を
リフレッシュ!



障害者雇用についての移動相談会

日時 9/21(木) 10:00~12:00 13:00~15:00
内容 働きたいけどどこに相談したらよいか分からない、障害者雇用で働いているけど長続きしない、障害者雇用について知りたい等、こんな悩みがある方はぜひご相談ください。(相談料無料)
対象者 障害のある方、その家族の方、障害者雇用を考えている企業の方など
申込 相双障害者就業・生活支援センター (TEL0244-24-3553) ※事前のご連絡がスムーズです。



七五三のお着物選び&相談会

日時 10/9(月・祝) 10:00~14:00
内容 コトハナでは双葉郡内の神社で七五三をお迎えするご家族を対象に、着付け・撮影がセットになったプランを提供しています。当日は七五三を迎えるお子様とご家族のお着物をご用意してお待ちしております。お詣り当日にお召しになるお着物を直接見て、選ぶことができる機会です。プラン詳細の説明やお見積り相談も実施いたします。
主催 いわき・双葉の子育て応援コミュニティ cotohana(090-8926-7608)

CANvas ニュース

キャンパス変わりました！

第二回ならば百年祭にて、実行委員を中心に塗り替えを行いました。今回のテーマは「郭公山にたちのぼる夏霧」です。

雨が降った1年目。今年は晴れて地固まるようにと願いを込めて、来場されたみなさんで描きました！



書道作品展示中です！

檜葉市民大学書道部が新たに制作した書道作品を、多目的室横通路に設置しています。今回の題目は「絶滅危惧種」。

楷書、行書、草書、隸書の四書体を展示しています。来館の際には是非ご覧ください。



(上写真左から、猪狩さん夫妻、松本会長、新妻さん、森さん)

松本：昔はいわきから相馬まで、各地でダンスパーティーをやったものです。毎回盛況でしたね。今とは違って遊びやネットなどが無い時代でしたので、ロコミで会員が増えていきました。町の芸能発表会にもよく出ていました。現在は、月2回日曜日に交流館で練習しています。楽しみながら健康維持です。

新妻：音楽によって踊るのは楽しいです。カラオケで歌うのと同じですよ。おしゃべりしながらわいわいとね。

森：健康維持には本当にいいですね。

猪狩夫妻：夫婦で踊りますが、サークルの時は夫婦関係無し。不思議と喧嘩もしませんよ。

松本：交流館は天井が高く、広くて、今の時期は涼しいので助かります。料金もお手頃ですね。昔覚えた踊りや曲を思い出しながらやっていますが、この仲間を維持しながら、健康でいつまでも踊りたいです。

CANvasを描く vol.52

ダンススポーツならはの皆さん

数々のダンスパーティーの開催や、町の芸能発表会に出演してきた、活動歴40年余のダンス愛好家のサークル。本場のムードあふれる外国曲によって、ワルツやタンゴ、ルンバ、マンボ、ジルバ等を踊る。

お問合せ先

施設のご予約・イベントの詳細については、下記の連絡先までお問合せ下さい。

 **ならはCANvas** みんなの交流館

〒979-0604

福島県双葉郡檜葉町大字北田字中満260番地

電話 0240-25-5670 FAX 0240-23-6772

メール info@naraha-canvas.com

※ お掛け間違いにご注意いただきますようよろしくお願い致します。

開館時間：9:00～21:00

休館日：第2・第4火曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

ホームページ

facebook

instagram

