



企画・編集：一般社団法人ならはみらい 2023/7/1発行

みんなの交流館ならはCANvasでの日々をお伝えします。

CANvas LIFE

交流館だより vol. 66



5月30日（火）に、「震災復興応援太鼓」として長崎瑞宝太鼓のパフォーマンスが披露されました。交流館縁側デッキにて行われた太鼓による大迫力の演奏は、交流館だけでなく周辺にまで響き渡り、演奏を聞いた観客は圧倒されていました。

● Pick up

婦人服販売会や講座が開かれました。

● 7・8月のイベント情報

各種教室が開催予定です。

● CANvas ニュース

建築賞受賞しました。

● CANvasを描く

第50回目を飾るのは・・・。

みんなの交流館 ならはCANvas

本施設は、檜葉に関わる方々によるお茶飲みワークショップの中で語られた想いをもとに設計されました。

真っ白なキャンバスに絵を描く様に、地域や世代を越えて利用する人みんなが主体的に関わり創っていきます。



Pick up



恒例! 婦人服販売



久しぶりの開催となった婦人服販売会。多くのお客様が素敵なお洋服を求めて来館しました。次回は7月28日(金)開催予定です。



心のケアを学ぶ



心の安全を支援する活動を行うために心のケアの知識を学び習得する、コミュニケーションセラ養成講座が行われました。



綺麗なお花が咲いています



花とみどり活動の一環として、交流館のプラントナーに、色鮮やかなお花が設置されました。皆様ぜひご覧ください。



肌の診断いたします



POLAいわき湯本店による無料の肌診断・ハンドトリートメントが行われました。次回は7月28日(金)に開催予定です。

ここなら笑店街 星空酒場開催!

ここなら笑店街において、7月1日(土)より「ここなら笑店街 星空酒場」が開催されます。夏の星空の下、ライトアップとともに美味しいお食事やお酒が楽しめます。是非、お越しください。

開催期間 7/1(土)~8/31(木) 17:30~21:00
場所 ここなら笑店街中央広場

本イベントの参加店舗等詳細については、ここなら笑店街HPお知らせ欄をご覧ください。
※メニューや予約、営業時間等は店舗によって異なります。予めご了承ください。

↓ここなら笑店街HP URL

<https://naraha-kokonara.com/>

ここなら笑店街 HP二次元バーコード→





2023 7・8月イベント スケジュール

みんなの交流館ならはCANvasで開催されるイベントを
pickupしてご紹介します♪



ヨガ教室

- 日時 7/5・19、8/2(水) 1部:13:15~14:15【2部はまざらっせにて開催(14:45~15:45)】
 講師 坂本郁衣 先生、草野麻衣 先生、鈴木優美香 先生(いずれか一名)
 内容 ヨガは呼吸、ポーズ、瞑想を組み合わせ行い、普段使っていない筋肉を目覚めさせます。柔軟性や筋力の向上を図ることができ、自律神経が整い、精神を安定させる効果が期待できます。
 定員 各部25名程度
 持ち物 タオル・運動しやすい服装・飲み物・ヨガマット(お持ちの方)
 申込 檜葉町 保健福祉課 (TEL0240-23-6102) (先着順)

ヨガで
心と体を
リフレッシュ!



元気アップ教室

- 日時 7/12・26(水) 13:30~15:00
 講師 Jヴィレッジフィットネスジム トレーナー
 内容 檜葉町民の健康増進を目的に実施している取り組みである元気アップ教室。
 ストレッチや運動をはじめ、脳のトレーニング等、簡単に自宅でできるトレーニングを提供しています。
 申込 開催日当日に会場にお越しください。
 問合せ 檜葉町 保健福祉課 (TEL0240-23-6102)



お花の教室

- 日時 第2・4木曜日 18:30~20:00
 講師 Fuku Farming Flowers 福塚 裕美子 先生
 内容 7/13(木):夏のお花のアレンジメント 7/27(木):夏のお花のアレンジメント
 参加費 3,000円(税別)/回
 ※お得なまとめ買いチケットあり。興味のある内容やご都合に合わせて通っていただけます♪
 チケットの有効期限は購入から1年間です。
 申込み 参加希望回の1週間前までにお申込み下さい。
 主催 Fuku Farming Flowers 福塚 裕美子 (TEL070-4436-5216)



婦人服出張販売

- 日時 7/28(金)10:00~14:00
 内容 毎回大盛況の婦人服出張販売が開催されます。素敵なお洋服や小物を見て楽しいひとときを一緒に過ごしませんか?皆さんお誘いあわせの上、ぜひお越しください!
 ご自身にぴったりの一着をこの機会に見つけませんか?
 ファッショングループささき
 問合せ 0246-44-3311(平日のみ)



ハンドトリートメントと肌診断

- 日時 7/28(金)10:00~14:00
 内容 無料のハンドトリートメントと無料の肌診断、商品のお試しと販売を行います。
 なにかご不明な点があれば下記の番号までお問い合わせ下さい。
 定員 肌診断のみ5名程度(1回約30分)
 問合せ POLA いわき湯本店 関本 (TEL080-5848-0664)



CANvas ニュース

建築賞受賞しました

3月に現地審査が実施された第2回JIA東北建築大賞2022。この度、「みんなの交流館 ならはCANvas」が建築賞を受賞致しました。受賞の記念にいただいた賞状は、交流館受付に設置してあります。



第2回ならは百年祭やります！

交流館では昨年行われた百年祭の様子を映したパネルと法被を設置しています。今年は、8/19(土)に開催予定で、こどもみこしやぐら踊りなど、世代を超えて誰もが参加できる内容となっています。詳細は次号掲載予定です。



CANvasを描く vol.50

よこすか ならは
横須賀 直生さん

檜葉町上繁岡出身・在住。令和2年5月に上繁岡に開店した「おかしなお菓子屋さん Liebe(リーベ)」経営。Liebeは独語で「愛」。「お菓子にも、お客様にも愛を持って接したいです」。3児の母。



お菓子を作り始めたきっかけは、高校2年生のバレンタインデーの時です。チョコレートを溶かし、自作菓子にチャレンジしながら「すごく楽しそう。将来の仕事にしたい。」と思ったのです。高校卒業と同時に東京の製菓専門学校へ進み、その後、有名菓子店での勤務やドイツへの単独勉強などを経て、お店を開きました。

交流館はオープン当初から利用していますが、開放感があって、子どもたちが広々と遊べるし、スーパーが目の前なので助かります。

8月19日(土)に開かれる第2回目のならは百年祭では、こどもみこしのプロジェクトチームの一員として参加しています。前年の反省点を踏まえ、そして経験を活かしながら、よりよく子どもたちの思い出に残るようなお祭りにするために、子どもたちとコミュニケーションを取りながら、自分でも楽しみたいです。

近い将来の目標はお店の隣りで主人と一緒にカフェを開くことです。家族がいての人生、家族が一番です。そして、仕事は楽しみながらですね。

お問合せ先

施設のご予約・イベントの詳細については、下記の連絡先までお問合せ下さい。

みんなの交流館
ならはCANvas

〒979-0604

福島県双葉郡檜葉町大字北田字中満260番地

電話 0240-25-5670

FAX 0240-23-6772

メール info@naraha-canvas.com

※ お掛け間違いにご注意いただけますようよろしくお願い致します。

開館時間：9:00~21:00

休館日：第2・第4火曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

ホームページ

facebook

instagram

