



企画・編集：一般社団法人ならはみらい 2023/4/1発行

みんなの交流館ならはCANvasでの日々をお伝えします。

CANvas LIFE

交流館だより vol. 63



3.11特別企画展「みちのうえ」に関連し、3月12日(日)にえほん読み聞かせ会が行われました。大人気の絵本や震災のことを伝える本等、みなさまに今聴いていただきたい本を檜葉町図書室司書の坂本裕子さんの優しい声を通して伝えました。他企画については次ページにて紹介します。

● Pick up

3.11特別企画展が開催されました。

● 4月のイベント情報

よさこいイベントが開催します！

● 最新ニュース

交流館の利用定員を緩和しました。

● CANvasを描く

第47回目を飾るのは・・・。

みんなの交流館 ならはCANvas

本施設は、檜葉に関わる方々によるお茶飲みワークショップの中で語られた想いをもとに設計されました。真っ白なキャンバスに絵を描く様に、地域や世代を越えて利用する人みんなが主体的に関わり創っていきます。



Pick up

📷 自分だけのオリジナル



日本工業大学の学生たちによる、3Dプリンター体験会が開催されました。参加者たちは普段見ることのない機械に釘付けてでした。

📷 切り絵に触れて



大野俊壽さんを先生に迎えた、切り絵体験教室が開催されました。皆、細かい作業に四苦八苦しながら自分の作品を作り上げました。

3.11特別企画展 「みちのうえ」 -立ち止まる、振り返る。また 歩き出す。-

東日本大震災から12年。去年に引き続き「立ち止まる、振り返る。また 歩き出す。」をテーマに3/8(水)～3/27(月)まで開催された本企画。ここでは企画の数々を、写真とともにご紹介します。

■ 檜葉町の写真展示



檜葉町民をはじめ、今年度は13名の方から写真をご提供いただき、檜葉町の写真の他、祭りに関する写真の展示を行いました。

■ 受け継ぎたい檜葉の祭り展



春の伝統行事「浜下り」に関する神社や担い手集団の紹介に加え、次世代へ受け継ぎたい「新しい祭り」も展示しました。

■ 時を超えて、あなたに届く手紙



子どもや孫、自分等、大切な人への想いを5年後・10年後に届ける「未来への手紙」。多くの参加者の手紙をお預かりしました。

■ ガラスに絵を描こう!



「わたしたちの祭り」をテーマに、交流館のガラスに絵を描きました。子どもだけでなく大人も参加して、お祭りの様子を描きました。



2023 4月イベント スケジュール

みんなの交流館ならはCANvasで開催されるイベントを
pickupしてご紹介します♪



よさこい「さぬき舞人^{まいびと}」がやってくる！

日時 4/8(土) 14:00~15:30

内容 『交流無くして活性化は無し!』をモットーに、よさこい踊りを通して「さぬき市PRサポーター」として活動しているよさこいチーム「さぬき舞人」が香川県から檜葉町にやってきます。踊りの披露・観客みんなで踊れるよさこいの他、100名様に「讃岐うどん」のプレゼントもごさいます！よさこい踊りをみんなで楽しみましょう！

問合せ みんなの交流館 ならはCANvas (TEL0240-25-5670)



元気アップ教室

日時 4/12・26(水) 13:30~15:00

講師 Jヴィレッジフィットネスジム トレーナー

内容 檜葉町民の健康増進を目的に実施している取り組みである元気アップ教室。

ストレッチや運動をはじめ、脳のトレーニング等、簡単に自宅でできるトレーニングを提供しています。

申込 開催日当日に会場にお越しください。



お花の教室

日時 第2・4木曜日 18:30~20:00

講師 Fuku Farming Flowers 福塚 裕美子 先生

内容 4/13(木) : 春のお花のアレンジメント 4/27(木) : 初夏のお花のアレンジメント

参加費 3,000円(税別)/回

※お得なまとめ買いチケットあり。興味のある内容やご都合に合わせて通っていただけます♪
チケットの有効期限は購入から1年間です。

申込み 参加希望回の1週間前までにお申込み下さい。

主催 Fuku Farming Flowers 福塚 裕美子 (TEL070-4436-5216)



ヨガ教室

日時 4/19(水) 1部: 13:15~14:15 (2部はまざらっせで開催予定)

講師 坂本郁衣 先生、草野麻衣 先生、鈴木優美香 先生(いずれか一名)

内容 ヨガは呼吸、ポーズ、瞑想を組み合わせ行い、普段使っていない筋肉を目覚めさせます。柔軟性や筋力の向上を図ることができ、自律神経が整い、精神を安定させる効果が期待できます。

対象者 医師から運動制限の指示等を受けておらず、30分歩くことに不安が無い程度の体力がある方

定員 各部25名程度

持ち物 タオル・運動しやすい服装・飲み物・ヨガマット(お持ちの方)

申込 檜葉町 住民福祉課 保健衛生係 (TEL0240-23-6102) (先着順)

ぜひヨガで
心と体を
リフレッシュ
してみませんか？



最新ニュース

貸室利用人数制限緩和について

新型コロナウイルス感染拡大対策として、交流館では貸室利用人数に制限をかけていましたが、下記の通り人数制限を通常定員まで利用可能に緩和いたします。

| | | | |
|---------|-----|---|-----------|
| 交流館内 | 100 | ⇒ | 200 |
| 多目的室1 | 15 | ⇒ | 30 |
| 多目的室2 | 15 | ⇒ | 30 |
| サウンドルーム | 12 | ⇒ | 25 (単位：人) |

その他、運用に係わるお知らせ等が出る際は、交流館HP・交流館だよりでお知らせ致します。引き続き、みんなの交流館ならはCANvasをよろしく願います。

CANvasを描く vol.47

さかもと ゆうこ
坂本 裕子さん

山形県山形市出身。檜葉町在住。檜葉町図書室司書。子どもの頃から本好きで「司書さんになりたい」という夢を持っていた。青春時代に読みたかったのは「指輪物語」。趣味は5年来続けている合気道。「ぶらりと本屋さんへ立ち寄ることも好きです」

「えほん読み聞かせ」は昨年の3.11イベントから始まり、今年で2回目です。小学生や子ども園児たちを対象にしているので、時間を長く感じないような絵本を探します。

震災を軸に、それに関するもの、命のつながりや未来についてなどをテーマに、ならはみらいのスタッフと相談しながら決めます。絵本選びには時間を掛けました。絵本の持っている力が大事だと考えていて、それが伝わるように気を付けて本を選び、読み聞かせを行いました。

現在、町へ寄贈された図書室貸し出し本の返却ポストを、コミュニティセンターと交流館内に置いています。交流館は週に1回の回収ですが、スーパーなどの買い物帰りに本を返却してもらっているようなので、大変に助かっています。

交流館は間取りが開放的で、子どもがいても親御さんは安心して行ける場所だと思います。今後は機会があれば、少人数でも、定期的に読み聞かせを行えばいいなと考えています。本の仕事が好きですからね。

お問合せ先

施設のご予約・イベントの詳細については、下記の連絡先までお問合せ下さい。

 **ならはCANvas** みんなの交流館

〒979-0604

福島県双葉郡檜葉町大字北田字中満260番地

電話 0240-25-5670 FAX 0240-23-6772

メール info@naraha-canvas.com

※ お掛け間違いにご注意いただけますようよろしくお願い致します。

開館時間：9:00～21:00

休館日：第2・第4火曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

ホームページ

facebook

instagram

