



# CANvas LIFE

交流館だより vol. 57



2015年から5年間にわたり大学生が町民の方にインタビューをし、一人ひとりの“生”の声を綴り、伝え遺してきた「ならは31人の“生”の物語」。今回は総勢155人の物語と、初年度取材した方々の中から、新たに8名のアフターストーリーが綴られ、併せて展示されました。

## ● Pick up

大きなパッチワークをご覧ください！

## ● 10月・11月のイベント情報

10月30日は交流館が県知事選他の投票所に！

## ● 最新ニュース

10月30日は一般利用できません。

## ● CANvasを描く

第42回目を飾るのは・・・。

## みんなの交流館 ならはCANvas

本施設は、檜葉に関わる方々によるお茶飲みワークショップの中で語られた想いをもとに設計されました。真っ白なキャンバスに絵を描く様に、地域や世代を越えて利用する人みんなが主体的に関わり創っていきます。



## Pick up

### 📷 大きなパッチワーク作品を展示



11/12  
まで

パッチワークサークル「ちくちく会」の方々が、好きな色や布でゆっくりと仕上げた、大きなベッドカバーやタペストリーを展示中。

### 📷 檜葉町のこれからの学ぶ



9/12

Green Innovator Academyが交流館を訪れ、震災からの取組や移住定住等、檜葉町のこれからの取組についてを学びました。

### 📷 大人気!婦人服の出張販売!



9/16

隔月恒例の婦人服販売会が開催されました。たくさんの婦人の皆様が来館し、お買い物を楽しみました。次回は11月予定です。

### 📷 離れた地との交流



9/17

大阪にある天神橋筋商店街の皆様が、視察のため交流館を訪れ、ブイチェーンネモト社長との対話を行いました。

## ならSUNフェス2022

檜葉町の秋の風物詩「ならSUNフェス2022」が今年も開催されます!“主役はご来場の皆様です!!”をモットーに参加型イベントが盛りだくさん。豪華景品もご用意しています。恒例の「農産物品評会」、好評のステージ発表や飲食ブースも目玉です。皆様のご来場を心よりお待ちしております。



日時 11/12(土)9:30~14:00 (雨天決行)

会場 みんなの交流館ならはCANvas周辺

内容  
・ステージ発表  
・飲食ブース  
・幼小中学校作品展示(交流館内)など  
コロナ対策のため、チラシの裏面にある入場記録シートへ記入の上お越しください

主催 檜葉町

お問い合わせ：一般社団法人ならはみらい TEL：0240-23-6771

※新型コロナウイルス感染状況により中止、内容変更となる場合があります。  
詳細について檜葉町公式HPをご覧ください。



# 2022 10月イベント スケジュール

みんなの交流館ならはCANvasで開催されるイベントを  
pickupしてご紹介します♪

## ふくしま浜通り音楽祭 檜葉町編 vol.5

**日時** 10/9(日) 開場11:30/開演12:00  
**内容** 音楽で溢れる一日を!震災後、力を合わせて復興を進めてきた浜通り。その音楽シーンの活性化を目指し、回を重ねること第五回。音楽で元気になりましょう。新しい才能に巡り合えるチャンスかもしれません。新型コロナウイルス感染対策を行って開催いたします。  
**出演者** tomiyo0.5/Yoshi/オリティアフロヘッド/平凡ズ/明星/鈴木 爻/syu  
**参加費** 無料  
**主催** ふくしま浜通り音楽祭実行委員会



-出演-  
**tomiyo0.5 / Yoshi / オリティアフロヘッド / 平凡ズ / 明星 / 鈴木 爻 / syu**

2022年10月9日(日曜日) @ならはCANvas

開場11:30 / 開演12:00

入場無料

会場INFO:ならはCANvas 〒979-0604 福島県双葉郡檜葉町大字北田字中溝260番地



## ヨガ教室

**日時** 10/12・26(水) 1部:13:15~14:15 2部:14:30~15:30  
**講師** 坂本郁衣 先生、草野麻衣 先生、鈴木優美香 先生(いずれか一名)  
**内容** ヨガは呼吸、ポーズ、瞑想を組み合わせ行い、普段使っていない筋肉を目覚めさせます。柔軟性や筋力の向上を図ることができ、自律神経が整い、精神を安定させる効果が期待できます。  
**対象者** 医師から運動制限の指示等を受けておらず、30分歩くことに不安が無い程度の体力がある方  
**定員** 各部25名程度  
**持ち物** タオル・運動しやすい服装・飲み物・ヨガマット(お持ちの方)  
**申込** 檜葉町 住民福祉課 保健衛生係 (Tel.0240-23-6102) (先着順)

ぜひヨガで  
心と体を  
リフレッシュ  
してみませんか?



## お花の教室

**日時** 第2・4木曜日 18:30~20:00  
**講師** Fuku Farming Flowers 福塚 裕美子 先生  
**内容** 毎回人気の講座です!ぜひお早めにお申し込みください。  
**参加費** 3,000円(税別)/回  
 ※お得なまとめ買いチケットあり。興味のある内容やご都合に合わせて通っていただけます♪  
 チケットの有効期限は購入から1年間です。  
**申込み** 参加希望回の1週間前までにお申し込み下さい。  
**主催** Fuku Farming Flowers 福塚 裕美子 (070-4436-5216)



## 10月30日は福島県知事選挙・福島県議会議員補欠選挙の投票日です

**内容** ●福島県知事選挙 ●福島県議会議員補欠選挙  
 告示日 令和4年10月13日(木) 告示日 令和4年10月20日(木)  
 投票日 令和4年10月30日(日) 投票日 令和4年10月30日(日)  
**時間** 7:00~19:00  
**投票所** ○第1投票区(北地区)みんなの交流館ならはCANvas  
 ○第2投票区(南地区)檜葉小学校体育館  
 ※当日(10月30日)は交流館の一般利用は出来ませんのでご注意ください。

# 最新ニュース

## 檜葉郵便局新店舗が10/17(月)開局

交流館隣に建設中だった「檜葉郵便局」の新店舗がいよいよ10/17(月)にオープンします。新しい店舗では集配業務に加えて、ATMの土日祝日の営業も行われますので、これまで以上の利便性が期待出来ます。



## 10/30(日)は一般利用は出来ません

10/30(日)は福島県知事選挙・福島県議会議員補欠選挙の投票日です。当日は「みんなの交流館ならはCANvas」が、檜葉町の第1投票所(北地区)になりますので、申し訳ございませんが**一般利用は出来ません**。なお、ご自身の投票区以外の投票所では投票できませんので、南地区の方は檜葉小学校体育館での投票になります。ご注意ください。詳しくは檜葉町役場ホームページ、交流館ホームページをご確認下さい。



## CANvasを描く vol.42

ふるいち たかゆき  
古市 貴之さん

檜葉町下小塙出身・在住。障がい福祉サービス・居宅介護・児童一時預かりなどを行っている、NPO法人「シェルパ」代表。過日の「ならは百年祭」では、「こどもあそび」プロジェクトチームの一員として活躍し、こどもみこしづくり準備からサポート。

「ならは百年祭」のプロジェクトチームに参加したのは、檜葉にいても檜葉の事をよく分からないままだったからです。地元生まれで、震災からの復興の姿を見てきたつもりでしたが、本当はよく分かっていなかったのです。今回、多くの人と話し、意見や議論を積み重ねた中で、いろいろな事を学び、気づきを得られました。今の「ならは」が出来ている事、出来ない事が分かったので、これからの活動に繋がられる土台が出来たのが一番の収穫です。多くの人といろいろな話をしながら、横のつながりを強くしていきたいです。

交流館は国道からも灯りがよく見え、カッコいい建物です。人が集まりやすい場所ですね。あえて望むなら、各行政区にある集会所と連携したら良いかなと思います。

重ね重ねではありますが、地域の強みは生かし、その反対にまだ弱いところを改善していくには、いろいろな人たちと、もっと横のつながりを持ちながら、連携していきたいです。

## お問合せ先

施設のご予約・イベントの詳細については、下記の連絡先までお問合せ下さい。

 **ならはCANvas** みんなの交流館

〒979-0604

福島県双葉郡檜葉町大字北田字中満260番地

電話 0240-25-5670

FAX 0240-23-6772

メール [info@naraha-canvas.com](mailto:info@naraha-canvas.com)

※ お掛け間違いにご注意いただきますようよろしくお願い致します。

開館時間：9:00～21:00

休館日：第2・第4火曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

ホームページ

facebook

instagram

