



企画・編集：一般社団法人ならはみらい 2022/6/1発行

みんなの交流館ならはCANvasでの日々をお伝えします。

CANvas LIFE

交流館だより vol. 53



5/12にお着物相談会が開催されました。多くの着物が広げられ、普段の交流館とは違う雰囲気となりました。ご自宅から着物を持参された方々は、活かし方について相談をしていました。交流館は様々な用途でご利用いただけます。お気軽にご相談ください♪

● Pick up

移動図書館車がやってきました。

● 6月・7月のイベント情報

多彩なイベントが予定されています♪

● 最新ニュース

展示BOXが賑やかになりました♪

● CANvasを描く

第39回目を飾るのは・・・

みんなの交流館 なら!はCANvas

本施設は、檜葉に関わる方々によるお茶飲みワークショップの中で語られた想いをもとに設計されました。

真っ白なキャンバスに絵を描く様に、地域や世代を越えて利用する人みんなが主体的に関わり創っていきます。



Pick up



本とくつろぎを皆様へ



交流館に富岡町移動図書館車がやってきました。毎月第4水曜日に巡回予定ですので、皆様ぜひご利用ください。



着物の活かし方をアドバイス



和の文化サロン おるぎによるお着物相談会が開催されました。持っている着物の困りごとのアドバイス等をおこないました。



語り部の声を聴く



東北大学公共政策大学院の学生が、授業の一環で現地学習に訪れました。どの学生も語り部のお話を真剣に聴いていました。



楽しく学べるライター講座



いわき・双葉の子育て応援コミュニティ cotohanaによるライター講座。講師のレクチャーや実践を通して理解を深めました。

3.11 特別企画

みちのうえ

—立ち止まる、振り返る。また 歩き出す。—

モノ作りを通して、人づくり、
人との結びつきができていたと感じました

北小出身なので
展示を見て胸が熱くなりました。

静かないとなみを通して、
前に向かって人々の
大切さを知りました

"立ち止まる"というの、
うまく言葉にできないけど、
グッときました

3月4日～4月25日まで行った3.11特別企画。来館された方々にアンケートのご協力をいただきました。
みなさん、温かいコメントありがとうございました。

檜葉での仕事を初めて間もないですが、
ここには子どもからご老人がいる。
当たり前だが、何よりも尊いと感じます。

今までのナラハ、
これからのナラハに
より興味を持ちました。
大事にしていきたい。

手紙で自分の気持ちを
書き記すことができ、
うれしく思いました。

日ごろ皆さんが集い楽しみながら
作品を作っている姿が思い浮かびました。これからもよい作品を作り続けてください。





2022 6月

イベント スケジュール

みんなの交流館ならはCANvasで開催されるイベントを

pickupしてご紹介します♪



お花の教室

日時 第1・3木曜日 18:30~20:00

講師 Fuku Farming Flowers 福塚 裕美子 先生

内容 毎回人気の講座です!ぜひお早めにお申し込みください。

6/9(木):フレッシュGreenアレンジメント 6/23(木):季節のアレンジメント

参加費 3,000円(税別)/回

※お得なまとめ買いチケットあり。興味のある内容やご都合に合わせて通っていただけます♪
チケットの有効期限は購入から1年間です。

申込み 参加希望回の1週間前までにお申し込み下さい。

主催 Fuku Farming Flowers 福塚 裕美子 (070-4436-5216)



LOVE FOR NIPPON ROAD -Candle11th-

日時 6/11(土)17:00~

内容 Candle JUNEを中心に、2011年から毎月欠かさず、11日は福島のどこかで「たのしいね うれしいね おいしいね ありがとう」な1日を作り続けています。今月は、檜葉町、みんなの交流館ならはCANvasにて、みなさんの夢やメッセージをキャンドルに点灯する他、被災地で活動を続けてきたアーティストたちの熱いライブが楽しめます。

主催 一般社団法人LOVE FOR NIPPON、檜葉町



ヨガ教室

日時 6/15・29(水)、7/13・27(水) 13:30~15:00

講師 坂本郁衣 先生、草野麻衣 先生、鈴木優美香 先生(いずれか一名)

内容 ヨガは呼吸、ポーズ、瞑想を組み合わせ行い、普段使っていない筋肉を目覚めさせます。柔軟性や筋力の向上を図ることができ、自律神経が整い、精神を安定させる効果が期待できます。

対象者 医師から運動制限の指示等を受けておらず、30分歩くことに不安が無い程度の体力がある方

定員 25名程度

持ち物 タオル・運動しやすい服装・飲み物・ヨガマット(お持ちの方)

申込 檜葉町 住民福祉課 保健衛生係 (Tel0240-23-6102) (先着順)

ぜひヨガで
心と体を
リフレッシュ
してみませんか?



こども えいがじょうえいかい

日時 6/12(日) 1回目 10:00~
2回目 14:00~

予約
優先

定員 各回、20名ずつ

内容 映画『怪盗グルーのミニオン危機一髪』
クッション、ブランケットなど持ち込みOK!
みんなで映画を楽しみましょう。
詳しくは、チラシをご覧ください。

主催 一般社団法人ならはみらい

※コロナウイルス感染拡大状況により延期となる
場合がございます。



サステナmeeting

日時 6/26(日) 10:00~15:00頃

内容 NARAHAアンバサダーであるなすびさんが司会をされ、第1部は国立環境研究所の五味氏による講演のほか、パネルディスカッションや、環境クイズ大会が開催されます。第2部では、フリーマーケットの開催を予定しております。

問合せ 檜葉町 暮らし安全対策課
0240-23-6109

最新ニュース

本を寄贈いただきました

交流館前の移動販売スペースに出店されている、「移動カフェ カミーノ」オーナーの高野幸子さんから、新たな本の寄贈がありました。これまでも、ご自身が読んで「面白い!」と感じた小説や絵本等を寄贈して下さいています。ぜひご一読を。



身近なモノのステキなひと工夫

交流館一階の「みんなのリビング」に新たな展示物が仲間入りしました。町内の女性で作成した、千代紙を細く巻いて組んだ「花瓶カバー」です。キレイな模様は、挿した花にも負けていません。皆様の「渾身作」の展示もお待ちしております。



CANvasを描く vol.39

おかもり あやこ かずし
岡森 綾子・一史さん

2020年、綾子さんの母の実家がある、いわき市久之浜町末続に大阪から移住。翌年12月、焙煎したてコーヒー&スパイスカレーのテイクアウト専門店「すえつぎCAFE」を開業。毎週金曜日のランチタイム、交流館前にキッチンカーで出店中。

- 一) 定年後に二人でカフェが出来たらいいと考えていましたが、コロナ禍と諸事情が重なり、今がそのタイミングだと早期退職と移住を決めました。自分が好きだった大阪スパイスカレーを福島の食材と掛け合わせ、独自の味を日々研究しています。末続にお客様がわざわざお越し下さるとは思えなかったのが、キッチンカーで出向く事を決めました。結果としてあちこちで新たな出会いがあり、接客業は初めてですが、お客様との会話も楽しんでおります。今後、お客様同士のコミュニティ作りにも貢献していきたいと思っています。
- 綾) 三年ほど前コーヒー講座を受け、焙煎したてのコーヒーの美味しさに目覚めました。カフェでは新鮮なコーヒーをお出しするため、少しずつ自家焙煎しております。スパイスカレーは、地元食材として、麓山高原豚、常磐もののヤリイカ、いわき産のトマトなどを使用していますが、今後は檜葉のサツマイモにも挑戦していきたいです。

お問合せ先

施設のご予約・イベントの詳細については、下記の連絡先までお問合せ下さい。

 **ならはCANvas** みんなの交流館

〒979-0604

福島県双葉郡檜葉町大字北田字中満260番地

電話 0240-25-5670 FAX 0240-23-6772

メール info@naraha-canvas.com

※ お掛け間違いにご注意いただきますようよろしくお願い致します。

開館時間: 9:00~21:00

休館日: 第2・第4火曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

ホームページ

facebook

instagram

