



CANvas LIFE

交流館だより vol. 49



1月8日(土)に開催された、笑ふる新春イベント2022。餅つきや抽選会など、コンテンツ毎にたくさんの方にご来場いただき、賑やかな新年となりました！皆さんの楽しげな声で、寒い中でしたが、会場はとても温まりました。詳しい様子は、2ページ目をご覧ください♪

● Pick up

新春イベント、大盛況でした

● 2月・3月のイベント情報

2022年も恒例の教室が開かれます♪

● 最新ニュース

ホコタッチ、ご存じですか？

● CANvasを描く

第35回目を飾るのは・・・

みんなの交流館 ならはCANvas

本施設は、檜葉に関わる方々によるお茶飲みワークショップの中で語られた想いをもとに設計されました。

真っ白なキャンバスに絵を描く様に、地域や世代を越えて利用する人みんなが主体的に関わり創っていきます。



Pick up



檜葉町を知る、学ぶ

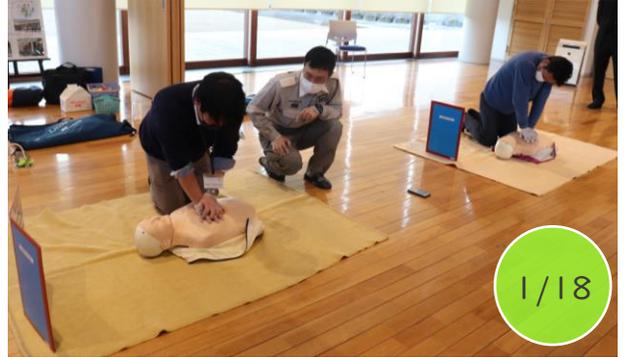


1/18

NPO法人りょうぜん里山がっこうの皆さんが訪れました！このように、交流館は講習会・講演会などにもご利用いただけます。



安心安全な交流館へ



1/18

交流館に訪れる方の方が一の際に、助けられるよう講師をお招きし、普通救命講習を受けました。安心してご利用ください♪



笑ふる新春イベント2022



1月8日(土)、晴れやかに新春をお迎えするため、恒例の新春イベントを開催しました。昨年は、新型コロナウイルス感染拡大により、一部中止となったため2年ぶりの開催です。町民の皆さんからお力をお借りし、町民みんなで作る素敵な新春イベントになりました！

ここなら利用DE大抽選会



テナント店舗の豪華景品が当たる抽選会。お買い物をしたたくさんの方が、ドキドキしながら、慎重に回していました。

新春餅つき大会



ぺったんぺったん！ヨイショヨイショ！婦人会の皆さんにご協力いただき、新年らしい餅つき体験が行われました。

すいとん・ぜんざい振る舞い



寒い中のあったか～いすいとんと、白玉入りぜんざい。大鍋で作って、みんなで食べて。心も体もホッとする味でした。

新春笑ふる杯！



大人気の笑ふる杯は、大盛り上がり！恨みっこなし！白熱した大会となりました。レベルアップした皆さんが楽しみです♪



2022 2月・3月 イベント スケジュール

みんなの交流館ならはCANvasで開催されるイベントを
pickupしてご紹介します♪



お花の教室

- 日時 第2・4木曜日 18:30~20:00
 講師 Fuku Farming Flowers 福塚 裕美子 先生
 内容 毎回人気の講座です!ぜひお早めにお申し込みください。
 2/10(木):スプリングアレンジメント 2/24(木):桃を使ったアレンジメント
 参加費 3,000円(税別)/回
 ※お得なまとめ買いチケットあり。興味のある内容やご都合に合わせて通っていただけます♪
 チケットの有効期限は購入から1年間です。
 申込み 参加希望回の1週間前までにお申し込み下さい。
 主催 Fuku Farming Flowers 福塚 裕美子 (070-4436-5216)



ダンス教室

- 日時 毎週金曜日 10:15~11:45
 講師 菊池ダンススクール 菊池 美知子先生
 内容 教室ではワルツやジルバ、ブルースといった基本10種のダンスを学べる教室です。
 初心者の方でもできる簡単なステップもお教えしますのでどなたでもお気軽にお越しください。
 参加費 1,000円/回
 申込み 参加希望の方は、教室の開講日にお越しください。予約は不要です。
 持ち物 室内用の運動靴をお持ちください。
 問合せ 菊池ダンススクール 菊池 美知子 (0246-58-1885)



心と体が元気になる茶話会

- 日時 2/20(日) 13:30~15:30
 内容 抗菌作用があるアロマの石鹸やルームスプレー作りを実施します♪お好きな香りや色をセレクトして、自分好みの石鹸やルームスプレーを作りましょう。
 講師 菊池 馨(アロマトリートメント・サロン・エブ®り代表)
 参加費 無料
 主催 一般社団法人復興支援士業ネットワーク
 ☎ 022-762-8791



絵手紙教室

- 日時 3/1(火) 10:00~12:00
 講師 日本絵手紙協会公認講師 石井黎子 先生
 持ち物 持っている方は筆(大・小)
 参加費 600円
 主催 絵手紙たんぼぼ
 長谷川多津子
 ☎090-6626-0999



3.11関連企画

東日本大震災から11年目を迎える今年。
 今年も、みんなの交流館ならはCANvasでは、3.11に関連した企画を計画しています。昨年同様、地域の皆さんにご協力いただく場面が出てくるかもしれません。
 皆さんと一緒に、3.11に想いを馳せる企画を考えてまいります。
 詳しいお知らせは、来月号をご覧ください。



最新ニュース

今日も元気にホコタッチ！

ホコタッチ、交流館に導入されたのをご存じですか？ホコタッチとは、加速度センサーを内蔵した「専用の歩行計」と、これに蓄積されたデータの結果を印刷する「ホコタッチスポット」を組み合わせた健康支援サービスです。交流館は、ホコタッチスポットになっており、ホコタッチユーザーの方々が日々来られて、データを印刷しています。印刷されたデータには、歩数だけでなく、歩行年齢や、毎日の歩行がランク付けされています。このサービスは、3月までの期間限定です。ご興味のある方は、役場住民福祉課までお問い合わせください。



CANvasを描く vol.35

きくち みちこ
菊池 美知子さん

檜葉町出身。現在はいわき市在住。平成11年には檜葉町でダンススクールを開講。現在交流館では、週に1回金曜日にダンス教室を開講している。詳しくは前頁参照。

私は動くことが好きで、小さい時にはクラシックバレエをやっており、それに加え、音楽も好きでピアノやバイオリン・琴などもやっていて、そういった音楽に合わせて自由に踊れたらいいなと思ったことがダンスを始めたきっかけです。私が社交ダンスに込めている想いとしては、健康。特に社交ダンスの場合は無理な動きがなく、続けていけば年配になっても柔らかく動くことができ、健康の為の運動として勧められています。

交流館は、現在教室に来ている方が富岡や広野、檜葉の方なのでそれぞれの場所から集まりやすい施設として使わせていただいています。交流館でやっている教室は、現在生徒が10名いて、その中の7名は昔から来ていただいた方で、新しく参加した方が3名います。コロナが流行してからは組んで行うのではなく、シャドーの形で一人ひとり行っています。ただ、最近では対策を行った上で最後に1・2回ほど、組んだ形で行っています。コロナが落ち着いたら、みんなでわいわい踊ればと考えています。教室には初心者の方でも、どなたでも参加してもらいたいです。ぜひ、お待ちしております。

お問合せ先

施設のご予約・イベントの詳細については、下記の連絡先までお問合せ下さい。

 **ならはCANvas** みんなの交流館

〒979-0604

福島県双葉郡檜葉町大字北田字中満260番地

電話 0240-25-5670 FAX 0240-23-6772

メール info@naraha-canvas.com

※ お掛け間違いにご注意いただきますようよろしくお願い致します。

開館時間：9:00～21:00

休館日：第2・第4火曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

ホームページ

facebook

instagram

