



みんなの交流館ならはCANvasでの日々をお伝えします。

CANvas LIFE

交流館だより vol. 21



8月31日からの6日間、県外の大学生14名が檜葉に関わる方々にお話を伺い、写真と400字の文章にまとめたポスター「ならは31人の“生”の物語」の製作活動を交流館を拠点に行いました。避難指示解除から4年を迎える9月5日から作品の展示を行っています。

- Pick up ▶ 世代や立場を越えて利用されている交流館。ギュギュッと詰め込んでお伝えします！
- 今月のお題 ▶ 昨年も大好評だった「ならSUNフェス」を今年も開催します！
- スケジュール ▶ 食欲の秋、芸術の秋、ハロウィンも！交流館で豊かな秋を彩ろう！
- 最新ニュース ▶ みんなの花壇をみんなでリニューアル！キヤノン写真講座の成果作品展を開催中♪
- CANvasを描く ▶ 交流館に関わる「ひと」に注目！第12回目を飾るのは・・・

みんなの交流館 ならはCANvas は、檜葉に関わる方々を中心としたお茶飲みワークショップの中で語られた想いをもとに設計された施設です。真っ白なキャンバスに描いていくように、利用する人みんなが主体的に関わり、創っていきます。

Pick up

📷 みんなで健康料理を作ろう！



♡♡♡ 味の素ファンデーションを講師に迎えたヘルシークッキング教室が、食生活改善推進委員会の主催で開催されました。

📷 交流館が中学生制作の映画に！



♡♡♡ 広野中学校3年生が「まちづくり」をテーマに映画を制作！交流館を取り上げてくださりました♪出来上がりが楽しみです！

📷 市民大学書道部が写経展示中！



♡♡♡ 橋葉市民大学書道部の皆さんが、新たな作品を展示してくださりました。ぜひお立ち寄りください！

📷 ならはの“今”を伝え聴き、遺す



♡♡♡ 県外の大学生が橋葉に関わる方々の物語を聴き作成したポスター「ならは31人の“生”の物語」を展示しています。

11/9 (土) ならSUNフェス開催！



昨年も大好評！ **ならSUNフェス** を今年も開催！

11/9(土)10:00-15:00 @みんなの交流館ならはCANvas

ならSUNマルシェ▶町内で採れた新鮮で旬な農産物を販売！
 フードエリア▶町内の美味しいものやお土産など多数！
 キッズコーナー▶みんな大好き！ふわふわ遊具が登場！

フリーマーケット出店者募集！

西側広場にてハンドメイド品や誰かに譲りたい衣服・雑貨などを販売したい方大募集！※今回は飲食の販売はできません。

[出店料] 無料(先着順で応募締切)

[問合せ] 申込運営事務局 (FMいわき内)

www.fm-iwaki.co.jp 0246-25-8900



イベントスケジュール

10月



花とみどりプロジェクト@交流館

10/6(日) 9:00~

[内容] 笑ふるタウン内に配置するプランターづくり

[持ち物] 軍手 ※汚れても良い服装でお越し下さい。

フラ&ストレッチ体験レッスン

10/14(月・祝) 10:30~11:30

[参加費] 大人:500円 子供:無料

[持ち物] ヨガマットかバスタオル

[問合せ] LINE@: @bui9959n

MAIL : kahana.yuuty@gmail.com

[主催] Kahana Hula 片山裕子(090-7322-3506)

ハロウィンわくわくウィーク!

10/17(木)~31(木) 9:00~21:00

[内容] ハロウィンをみんなで楽しんじゃおう! 受付スタッフに「トリックオアトリート!」と言えばお菓子つかみどりにチャレンジできるよ♪その他フェイスペイントシールもプレゼント! お友達同士一緒に来てね!

第16回映画上映会「美味しいごはん」

10/24(木) 10:00~

[参加費] 無料 [定員] 約30名(当日先着順)

[持ち物] 必要な人はクッション・ブランケット

ヘルシークッキング

10/31(木) 10:00~

[講師] 公益財団法人 味の素ファンデーション

[参加費] 無料 [定員] 30名

[持ち物] エプロン・三角巾(バンダナ・手ぬぐいも可)

[申込み] 檜葉町食生活改善推進委員会事務局

(檜葉町住民福祉課保健衛生係内)

0240-23-6102 【9月24日(火)まで】

[主催] 檜葉町食生活改善推進委員会

[協力] (公財) 味の素ファンデーション・檜葉町

ALOHAな時間を過ごそう♪

フラインストラクター兼ジョイントケアトレーナーのYUKOです♪フラやストレッチが身体にもたらす効果をたくさんの方にお伝えしたいと思い、体験レッスンを開催することにしました。老若男女問わずどなたでもお気軽にご参加ください♪当日は、お家でできる簡単ストレッチもお伝えします!ぜひご参加ください♪



食べ方が変われば、人生が変わる。

ここ数十年で豊かになったはずの食生活。しかし便利になる一方で、愛情のこもった温かいごはんが、日々失われています。日常の中にあつた本当の幸せとは…。「どうしたら幸せになれるんだろう?」「家族に何を食べさせてあげればいいのか?」そんな想いを抱える人々が集まる大阪の「食事処ゆにわ」を舞台に食べ方を変えて生き方が変わった人たちの想いを集めた作品です。



簡単、おいしく、健康に!

家庭にある材料で簡単にできる、おいしくて栄養たっぷりの料理を作ります。初心者大歓迎。お料理や健康に興味のある方、日々の献立にお困りの方など皆様の参加をお待ちしています。



11月



ちょっと中級編♪

本格派コーヒーの淹れ方講座~第2弾~

11/2(土) 13:30~15:30

[定員] 12名 [参加費] 100円(材料費込み)

[講師] 高野 幸子さん(移動カフェ Camino)

[持ち物] 手ぶらでOK! マイカップ・おやつ持参OK!

紙手紙 体験教室

11/5(火) 10:00~12:00

[講師] 日本絵手紙協会公認講師 石井 黎子 先生

[参加費] 600円 [持ち物] 持っている方は筆(大・小)

[主催] 絵手紙 たんぽぽ 渡辺 090-1067-2896

自宅で好みの本格コーヒーを!

コーヒーは同じ豆でも淹れ方次第で味に違いが出ます。その違いを楽しみ、自分に合った淹れ方を探してみましょう♪サイホン・フレンチプレス・ハンドドリップ等の淹れ方の他、インスタントコーヒーをより美味しく飲む方法を伝授します!



問合せ先の記載がないイベントについては、みんなの交流館ならはCANvas迄ご連絡下さい。

最新ニュース

「みんなの花壇」をリニューアル

交流館西側にある「みんなの花壇」。交流館を利用する皆さんと素敵に彩りたい！と思い、リニューアルすることにいたしました。10月5日(土)14:00頃～花植えの作業をおこないますので、ご参加いただける方はお集まりください♪当日は山梨県八ヶ岳より届く元気な花々を植えたいと思います！



キャンノン写真講座作品展示中！

8月に開催したキャンノンによるカメラ講座。参加者の皆さんの作品を交流館1階に展示中です！人を撮影した作品から、身近なものをいつもと違う角度で切り取った作品まで様々です。次回は12月頃に開催予定です♪興味のある方は引き続き交流館だよりをチェックしてみてください！



CANvasを描く vol.12

なりた みちよ
成田 美千代 さん

檜葉町在住。自分の子どもと一緒に料理教室に参加したことをきっかけに、主催していた檜葉町食生活改善推進員会に入会、活動を始めて22年になる。9月からは、味の素ファンデーション様を講師に開催している「ヘルシークッキング教室」の運営お手伝いをしている。



交流館を
みんなの
キッチンに♪

食生活改善推進員会は、各行政区でのミニデイでの昼食づくりやあるこう会でのカレーライス提供等を行っています。震災前は約40名の会員が所属していましたが、現在は17名となってしまいました。「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、9月からは味の素ファンデーション様を講師に「ヘルシークッキング教室」を開催しています。味の素が所有する調理台を組み立て、多目的室を1日限定のキッチンにしているんですよ♪私自身、当初は少し入りにくい施設かなという印象があり、自分たちの活動を通じて少しでも多くの方に交流館を知ってもらいたいと考えました。実際に開催してみて、開放的な雰囲気の中ゆったりと楽しむことができ満足しています。立地的に集まりやすいのも交流館の魅力かな？これからも地域の皆さんとのつながりができる内容を楽しく開催したいと思っています。個人的には味噌や漬物の継承にも挑戦してみたいです！次回の開催は10月31日(木)です。みなさんのご参加をお待ちしております♪又、会員は随時募集中で～す！活動に興味のある方はぜひお声掛け下さい♡

お問合せ先

施設のご予約・イベントの詳細については、下記の連絡先までお問合せ下さい。

 **ならはCANvas** みんなの交流館

〒979-0604

福島県双葉郡檜葉町大字北田字中満260番地

電話 0240-25-5670 FAX 0240-23-6772

メール info@naraha-canvas.com

※ お掛け間違いにご注意いただきますようよろしくお願い致します。

ホームページ



facebook



instagram

