

みんなの交流館ならはCANvasでの日々をお伝えします。



# CANvas LIFE

交流館だより vol. 20



7月27日(土)交流館開館1周年記念イベント「みんなのマルシェ！」を開催いたしました。緑地広場では、地元団体によるステージ企画の他、大声大会やのど自慢大会など参加型プログラムも行われ、世代や地域を超えて多くの方の笑顔が溢れるイベントとなりました。

- Pick up** ▶ 世代や立場を越えて利用されている交流館。ギュギュッと詰め込んでお伝えします！  
**今月のお題** ▶ みんなの交流館ならはCANvas開館1周年記念イベントの様子をお伝えします！  
**スケジュール** ▶ 9月も新たなイベントが盛りだくさん！要チェックです！  
**最新ニュース** ▶ 交流館に来た新しい仲間♪子育て支援等プレミアム付商品券を交流館で販売します！  
**CANvasを描く** ▶ 交流館に関わる「ひと」に注目！第11回目を飾るのは・・・

**みんなの交流館 ならはCANvas** は、檜葉に関わる方々を中心としたお茶飲みワークショップの中で語られた想いをもとに設計された施設です。真っ白なキャンバスに描いていくように、利用する人みんなが主体的に関わり、創っていきます。

# Pick up



絶品コーヒーを堪能！！



♡Q▽ 香川県高松市のバリスタさんが多種多様なコーヒーを楽しめる夏カフェを開催♪地域のお母さんたちに好評でした！



プロによるカメラ講座！



♡Q▽ Canonさんによる「映える！写真の撮り方講座」を開催しました。カメラの基本的な使い方や構図などを学びました。

## 交流館1周年イベント開催しました！

みんなの交流館ならはCANvasの1周年記念イベント「みんなのマルシェ！」を開催しました！



### マルシェ

町内外より約30店舗に出店いただいたマルシェ。交流館内の展示BOXにおいて、日常的に作品を展示していただいている方々を中心にお声掛けして実現しました♪出店は地域のおかあさんたちが作る「布ぞうり」や和布細工など。アクセサリーや洋服を取り扱う若い方の出店もありました。檜葉産のお米の米粉を使ったピザの販売など飲食物の販売も好評でした。

### ステージ企画

「檜葉天神龍舞」さんによる大迫力のよさこい演舞からスタートし、檜葉町ではお馴染みのバンド「ふうらいぼう」さんと「Love&Peace」さんによる演奏が繰り広げられました。演奏の合間には、参加型企画として「のど自慢大会」や「大声大会」も開催しました！



### キャンバス

施設を象徴する巨大キャンバスでは、いわき市の高木市之助さんによる参加型LIVEアートが展開！「みんなで描こう！ならはのシャケパレード」と題し、鮭の形に周りを取り囲いたスポンジローラーを使って参加者の方とコロコロ・・・キャンバスのロゴの色を基調としたたくさんの鮭で真っ白なキャンバスを彩りました。

みんなで作る「みんなの交流館ならはCANvas」。携わった一人ひとりが主役になれる、そんなイベントをつくり上げることができたと思います。CANvasの可能性は無尽大。関わる人の数だけ可能性がありまます♪来年にはもっとたくさんの方とお祝い出来ますように！！

# イベントスケジュール

9月

## 紙手紙 体験教室

9/3(火) 10:00~12:00

[講師] 日本絵手紙協会公認講師 石井 黎子 先生  
[参加費] 600円 [持ち物] 持っている方は筆(大・小)  
[主催] 絵手紙 たんぽぽ 渡辺 090-1067-2896

## シニア・家族向け 出張写真館

要予約

9/16(月・祝) 10:00~12:00

[撮影料] 5,000円 (税込)  
(A4サイズにプリントして1枚プレゼント)

[時間] 1名あたり10~20分

[その他] ちょっとした笑顔と、いつもより少し素敵なお召し物でお越しください。

額の購入・データ提供等はお相談ください。  
待ち時間は、移動カフェCaminoのコーヒーをお楽しみください♪

[問合せ] 中村幸稚 080-3938-3442

## 第15回映画上映会「銀座の恋の物語」

9/20(金) 14:00~

[参加費] 無料 [定員] 25名  
[持ち物] 必要な人はクッション・ブランケット

## フラ&ストレッチ体験レッスン

9/22(日) 10:30~11:30

[参加費] 大人:500円 子供:無料  
[持ち物] ヨガマットかバスタオル  
[問合せ] LINE@: @bui9959n  
MAIL : kahana.yuuty@gmail.com

[主催] Kahana Hula 片山裕子(090-7322-3506)

## ヘルシークッキング

9/27(金) 10:00~

[講師] 公益財団法人 味の素ファンデーション  
[参加費] 無料 [定員] 30名  
[持ち物] エプロン・三角巾(バンダナ・手ぬぐいも可)  
[申込み] 檜葉町食生活改善推進員会事務局  
(檜葉町住民福祉課保健衛生係内)  
0240-23-6102 【9月24日(火)まで】

[主催] 檜葉町食生活改善推進員会  
[協力] (公財) 味の素ファンデーション・檜葉町

10月

## 紙手紙 体験教室

10/1(火) 10:00~12:00

[講師] 日本絵手紙協会公認講師 石井 黎子 先生  
[参加費] 600円 [持ち物] 持っている方は筆(大・小)  
[主催] 絵手紙 たんぽぽ 渡辺 090-1067-2896

## 素敵な今を残しませんか？

一人で写真館に行って撮るにはちょっと敷居が高いという声を沢山聞きます。

写真館は高いだろうし誰かに撮ってもらえばいいや！と思いつつアツという間に過ぎる年月。素敵な表情で撮影され、ご自身の遺影として考える方もいらっしゃると思います。



## 憧れの街、銀座の恋物語。

石原裕次郎の大ヒット曲「銀座の恋の物語」を、浅丘ルリ子とのコンビで映画化した傑作。カラオケで歌い継がれる名曲と共に、昭和を代表する国民的映画です。路面電車やネオン街等、今も名残がある「銀座」を舞台に繰り広げられる真実の恋の物語をお楽しみください！



## ALOHAな時間を過ごそう♪

フラインストラクター兼ジョイントケアトレーナーのYUKOです♪フラやストレッチが身体にもたらす効果をたくさんの方にお伝えしたいと思い、体験



レッスンを開催することにしました。老若男女問わずどなたでもお気軽にご参加ください♪当日は、お家でできる簡単ストレッチもお伝えします！ぜひご参加ください♪

## 簡単、おいしく、健康に！

家庭にある材料で簡単にできる、おいしくて栄養たっぷりの料理を作ります。初心者大歓迎。お料理や健康に興味のある方、日々の献立にお困りの方など皆様の参加をお待ちしています。



問合せ先の記載がないイベントについては、みんなの交流館ならはCANvas迄ご連絡下さい。

# 最新ニュース

## 交流館に5匹の新しい仲間が♪

金魚の王様「らんちゅう」が交流館に来ました。東北愛蘭会の会長も務める松本貴男さん(井出)が手塩にかけて育てた櫛葉生まれ櫛葉育ちのらんちゅうです。どんなに暑い日でも、水の中をすいすい泳ぐ姿に癒されます♪子どもたちにも大人気！ぜひ一目見に来てください！



## 子育て支援等商品券のお知らせ

消費税増税に伴い、子育て世帯及び住民税非課税者の方を対象にしたプレミアム付商品券を交流館にて販売いたします。販売及び取扱期間は、令和元年10月1日(火)～令和2年3月31日(火)まで。販売は毎週火曜・土日祝はお休みとなっております。別途、特別販売会を予定しております。



## 自分らしさを活かせる施設♪



## CANvasを描く vol.11

かたやま ゆうこ  
片山 裕子さん

いわき市在住。夫の生まれ故郷である櫛葉町を頻繁に訪れる。フラ教室KahanaHula主宰。グループ及びプライベートレッスンや、企業・団体向けの単発レッスン、市民講座講師等を務める。セラピストとして、出張ケアやイベント出店なども行っている。

8月より交流館にてフラ&ストレッチの体験レッスンを始めました。初めて交流館を訪れた時に一目惚れ♡この素敵な場所がたくさんの人で溢れてほしいと思いました。実際にレッスンをしてみて、性別問わずたくさんの方にご参加いただき、とても嬉しく思いました。天井が高く窓が大きいので、開放感に溢れ、とても心地よい空間でした♪いい気が流れていたように思います。あえて区切らず、フリースペースの様に使わせて頂いたのも良かったです！交流館のお気に入りの場所は、よく家族で使わせて頂く2階の和室コーナー！将棋を借りて遊んだり、寝転んだり…(笑)レンタル用のヨガマットや、カードゲームがあれば、また使い方の幅が広がるかなと思います。フラやストレッチの指導や不調を抱える方への心と身体のケアなど、私ができる事で櫛葉町の皆さんを笑顔にしたいです！10月20日(日)木戸川鮭祭りと一緒にフラを踊りませんか？メンバー大募集中！お気軽にご連絡下さい！

## お問合せ先

施設のご予約・イベントの詳細については、下記の連絡先までお問合せ下さい。

 **ならはCANvas** みんなの交流館

〒979-0604

福島県双葉郡櫛葉町大字北田字中満260番地

電話 0240-25-5670 FAX 0240-23-6772

メール info@naraha-canvas.com

※ お掛け間違いにご注意いただきますようよろしくお願い致します。



ホームページ



facebook



instagram

