

みんなの交流館ならはCANvasでの日々をお伝えします。



# CANvas LIFE

交流館だより vol.18



6月15日(土)「お家で簡単♪本格派コーヒーの淹れ方」ワークショップを開催いたしました。産地の違うコーヒーの試飲や、アイスコーヒーの入れ方を学びました！

**Pick up** ▶ 世代や立場を越えて利用されている交流館。ギュギュっと詰め込んでお伝えします！

▶ みんなの交流館ならはCANvas1周年記念イベント「みんなのマルシェ」開催！

**スケジュール** ▶ 7月以降は、イベントが目白押し！親子で楽しめるものもありますよ！要チェック！

**最新ニュース** ▶ 風が通り抜ける交流館にぜひお越しください♪吹き抜けの部屋で会議!?

**CANvasを描く** ▶ 交流館に関わる「ひと」に注目！第9回目を飾るのは・・・

**みんなの交流館 ならはCANvas** は、檜葉に関わる方々を中心としたお茶飲みワークショップの中で語られた想いをもとに設計された施設です。真っ白なキャンバスに描いていくように、利用する人みんなが主体的に関わり、創っていきます。

# Pick up

## 📷 花と笑顔で交流館を彩りました



♡Q▽ 交流館向かいにある中満南住宅団地の皆さんに呼びかけ、交流館周辺に設置するプランターに花を植えました！

## 📷 展示ボックスに新たな作品



♡Q▽ 展示ボックスに、素敵な「切り絵」の作品が加わりました。お家に眠っている作品を飾ってみませんか？随時作品募集中です！

# みんなの交流館ならはCANvas1周年記念イベント 「みんなのマルシェ」開催！

地域の皆さんと一緒につくってきた交流館。開館1周年のお祝いイベントも皆さんとつくりたい！そんな思いから手作りのマルシェ(市場)を開催することとなりました♪お祝いウィーク中は展示企画や大人気スタンプラリーなどいつでも誰とでも楽しめる内容をご用意しています！メインイベントでは、マルシェの他にライブアートやステージ企画、子ども達も楽しめるジャンボプールも登場予定です！お笑いライブやのど自慢大会も開催します！

**ならはCANvas**  
開館1周年記念  
**みんなのマルシェ!**

☆お笑いライブ 7/24 wed ▶ 7/30 tue  
9:00-21:00

☆メインイベント 7/27 sat  
10:00-15:00

**みんなのマルシェとは?**  
みんなの交流館ならはCANvasは昨年2018年7月30日に開館してから、おかげで1周年を迎えることが出来ました。地域のみなさんと一緒につくってきた「ならはCANvas」だからこそ、1周年のお祝いもあるなどと一緒にやりたい！そう思い立ち、手作りマルシェ(市場)を開催する運びとなりました。  
メインイベントは7月27日(土)を予定しています。当日はマルシェだけでなく、ステージイベントも盛りだくさんです。是非お立ち寄りください。

一般社団法人ならはみらい  
〒979-0604  
福島県双葉郡柳井町大字田子中環200番地  
電話:0240-23-6771 FAX:0240-23-6772

絵巻町こころ笑店街  
〒979-0604  
福島県双葉郡柳井町大字田子中環200番地  
電話:0240-23-6771 広野から車で約30分

**Access Map**

イベント詳細は裏面へ▶

**7/27(土) STAGE PROGRAM**

10:00 オープニング / 地元団体によるステージ①

10:10 主催者挨拶(5分) / 「LIVEアート」スタート宣言

10:30 地元団体によるステージ②

11:00 **笑ふる大声大会**

11:30 地元団体によるステージ③

12:00 **スマイルスキャン対決**

12:30 地元団体によるステージ④

13:00 **お笑いLIVE「母心」**

13:30 地元団体によるステージ⑤

14:00 **のど自慢大会**

14:55 エンディング

15:00 終了

※プログラムは一部変更になる場合がございます  
※19:00 ミニ手持ち花火大会開催(雨天時中止)

**STAMP PICK UP!**

10:10~ 参加型LIVEアート

11:00~ 笑ふる大声大会

12:00~ スマイルスキャン対決

13:00~ お笑いLIVE「母心」

14:00~ のど自慢大会

**みんなのマルシェコーナー**  
当日は20以上の出展店をご用意  
手作り小物や食べ物を開催!  
スタンプラリーも開催!!

**他にもイベント盛りだくさん!**

「笑ふる大声大会」  
「スマイルスキャン対決」  
「お笑いLIVE「母心」」  
「のど自慢大会」

**7/24(水) ▶ 7/30(火)** **お祝いウィーク PROGRAM**

「ならはCANvasの1年」パネル展示  
開館からの1年を振り返ったパネルを展示します。自由にメッセージを貼り付けて完成します!

「スマイルスキャン対決」  
笑顔トレーニングツールを使った対決です。あなたの笑顔は何点? 笑顔がステキなあなたをお待ちしています。上位入賞者には粗品をプレゼント。

# イベントスケジュール

## 7月

### たまには大声で歌おうよ♪合奏団ライブ

7/7(日) 10:00~11:30 [参加費] 無料  
[内 容] 昭和の懐かしの歌謡曲や童謡を生伴奏で歌いましょう!

### ナラハ・テレビCMプロジェクト企画かいぎ②

7/7(日) 13:30~16:30 [参加費] 無料  
[定 員] 30名 **要予約**  
[問合せ] 檜葉町 政策広報室 0240-23-6150

### ベビースキンケア初級講座(ランチ付) **要予約**

7/17(水) 10:00~14:30 [参加費] 17,000円  
[内 容] 赤ちゃんのお肌の知識を1日で学ぶ講座!  
我が子の肌はママが守る! 修了証付き  
[対 象] 妊婦さん、ママとお子さん(10歳まで)  
[問合せ] RTA指定スクール すずらんとあーる  
(鈴木 090-6259-9024)

### 第13回映画上映会

「劇場版おさるのジョージ2 ゆかいな大冒険!」  
7/22(月) 13:30~ (86分) [参加費] 無料  
[持ち物] 必要な人はクッション・ブランケット  
おかし・ジュースの持込みOK!

### 交流館 開館1周年記念イベントウィーク& メインイベント「みんなのマルシェ!」

\*お祝いウィーク\* 7/24(水)~30(火) 9:00-21:00  
[内 容] 大人気スタンプラリー、交流館1年の展示、  
スマイルスキャンコンテスト等

\*メインイベント\* 7/27(土) 10:00-15:00  
[内 容] 手作り小物やお菓子のお店が20店舗以上出  
店するマルシェを開催! その他ステージや  
ライブアート、プールやお笑いライブなど!

### minna de YOGA (ヨガ体験教室)

7/28(日) 10:00~12:00  
[内 容] ユニバーサル・ヨガ体験 [講 師] 藁谷 弘子  
[参加費] 1,000円(親子は1家族につき)  
[持ち物] ヨガマット \*レンタル数量限定となります  
[問合せ] はまどおり大学(0246-84-8814)

### オリジナル時計組立教室

7/31(水) 10:00~12:00 [参加費] 無料 **要予約**  
[持ち物] 筆記用具 [定 員] 30名  
[締切り] 7/12(金)17:00まで  
[問合せ] 福島大学うつくしまふくしま未来支援センター  
相双地域支援サテライト(0240-23-6675)

### 昭和の歌謡曲を生伴奏で♪

ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、  
キーボード等7人組のシニアバンド  
が首都圏からやって来ます!  
千昌夫、藤山一郎、美空ひばり、  
坂本九など昭和の懐かしい歌を  
みんなで歌いませんか♪  
おとぼけ手品師も登場します! タンゴ曲  
も披露予定。その他商品付き「曲当てク  
イズ」や「軽体操」もおこないます!  
お土産もご用意していますのでぜひお越  
しください!



### 夏休み突入! 親子で映画会♪

みんなだいすきおさる  
のジョージがゾウさん  
をゆうかい!? カリフォル  
ニアへのゆかいな旅  
がはじまる! 博物館では  
たらくテッドと一緒に  
マジックショーをみに  
いった好奇心旺盛な子  
ザルのジョージは子ゾ  
ウのケイラに出会いますが...



### ユニバーサル・ヨガ開催♪

赤ちゃんからシニア世代まで、初めてで  
も慣れていなくても、病気やココロに傷  
を抱えていても、障害を持つ方も、嬉し  
い時も辛い時も、誰もが楽しめる、皆の  
ヨガです!  
お子さまの見  
守り託児付き  
でパパママも  
のびのび! 爽  
やかな空間で  
リフレッシュ  
しませんか?



### 自分だけの時計を作ろう!

腕時計または目覚まし時計を選んで、組  
み立ててみよう! 作った時計はお持ち帰  
りできます。子どもも大人も一緒に自分  
だけのオリジナル時計を作れます! なか  
なかできない体験♪是非ご参加下さい!



## 8月

### 紙手紙 体験教室

8/6(火) 10:00~12:00  
[講 師] 日本絵手紙協会公認講師 石井 黎子 先生  
[参加費] 600円 [持ち物] 持っている方は筆(大/小)  
[主 催] 絵手紙 たんぼぼ 渡辺 090-1067-2896

問合せ先の記載がないイベントについては、みんなの交流館ならはCANvas迄ご連絡下さい。

# 最新ニュース

## 風が通り抜ける交流館♪

日本酒の名前にもなるほど、気持ちのいい風が吹く檜葉町。交流館では、自慢の大きな窓を開け放ち、風が通り抜けるようにしています。集中したい時もリフレッシュしたい時も、ぜひ交流館をご活用ください♪お待ちしております！



## 吹き抜けの部屋で会議?!

会議室として使われることも多い多目的室は、吹き抜けになっています。人の動きが見えるようにと設計されたもので、誰がどんな活動をしているのかが目や耳に入り、自然と情報の交流が生まれるようになっています。



## CANvasを描く vol.9

山根 麻衣子 さん (北田)

他の利用者の存在が  
仕事の効率UPに♪

5年前に横浜からいわき市に移住した山根さん。今年4月から檜葉町で暮らし始めました。現在はフリーライターとして、インターネット新聞「いわき経済新聞」などで記事を書いています。県内外に浜通りの情報を発信する活動を展開中♪



浜通りのお店やイベント、活動しているひとを取材し、県内外にネットを通じて情報発信する仕事をしています。交流館のワークスペースは、取材を終えて記事を執筆する際に利用。私は人の気配や音がある場所の方が作業が捗るタイプなので、放課後遊びに来る子どもたちの声を聞きながら仕事ができる交流館はぴったり♪電源とwi-fiの整っている環境はもちろん便利ですが、建物全体に光が入る空間にいると心が健康になる気がして、とても気に入っています。プリントアウトやスキャンができるともっと便利になるので、ぜひ取り入れて欲しいです！今は個人の作業をするために使っていますが、需要があれば文章の書き方を教える“ライター講座”も開催してみたいですね。地元の方が自ら情報を発信できるようになったら素敵だなと思っています。まだ暮らし始めたばかりなので、おもしろいこと、ひと、取り組みなどがあればぜひ教えてください！取材に伺います！

## お問合せ先

施設のご予約・イベントの詳細については、下記の連絡先までお問合せ下さい。

 みんなの交流館  
**ならはCANvas**

〒979-0604

福島県双葉郡檜葉町大字北田字中満260番地

電話 0240-25-5670 FAX 0240-23-6772

メール info@naraha-canvas.com

※ お掛け間違いにご注意いただきますようよろしくお願い致します。



ホームページ



facebook



instagram

